

DAFTAR PUSTAKA

1. Saputri RD. Komplikasi Sistemik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* [Internet]. 2020 Jun 30;11(1):230–6. Available from: <https://www.jurnalsandihusada.polsaka.ac.id/JIKSH/article/view/254>
2. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021 [Internet]. PB. PERKENI; 2021. Available from: <https://pbperkeni.or.id/unduh>
3. International Diabetes Federation : IDF Diabetes Atlas, 8th edition. 2017.
4. International Diabetes Federation : IDF Diabetes Atlas 10th edition, Internasional Diabetes Federation 2021 [Internet]. 2021. Available from: <https://diabetesatlas.org/>
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
6. Kementrian Kesehatan RI. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka [Internet]. Jakarta; 2023. 926 p. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional Riskesdas 2013 [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta; 2013. Available from: https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf
8. Sugihantono A. Percepatan Pencegahan dan Pegendalian Penyakit Menuju Cakupan Kesehatan Semesta. *RAKERKESDA SUMBAR* [Internet]. 2019;(April):44. Available from: <https://dinkes.sumbarprov.go.id>
9. Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota. Profil Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2014. 2015.
10. Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota. Profil Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 2024 Data Tahun 2023 [Internet]. 2023. Available from: <https://dinkes.limapuluhkotakab.go.id/informasi-publik/informasi-berkala>
11. Risti KN, Isnaeni FN. Hubungan Motivasi Diri dan Pengetahuan Gizi terhadap Kepatuhan Diet DM pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *J Kesehat* [Internet]. 2017 Dec 1;10(2):94–102. Available from: <http://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/5538>
12. Decroli E. Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 2019. 1–52 p.
13. Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan. Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). BPJS Kesehatan. 2018.
14. Setiati S dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2 Edisi ke-6. 6th ed. Jakarta: Internal Publishing; 2014.
15. Puspita FA, Rakhma LR. Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis dengan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gilingan Surakarta. *J Dunia Gizi* [Internet]. 2018 Dec 8;1(2):101–11. Available from: <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg/article/view/3076>
16. Tandra H. Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes. 2nd ed.

Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2017.

17. Andhika Sari PW, Isnawati M. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kontrol Glukosa Darah pada Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Melitus dan Non Anggota. *J Nutr Coll* [Internet]. 2014 Jan 27 [cited 2023 Sep 13];3(1). Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
18. WHO. Classification of Diabetes Mellitus 2019 [Internet]. World Health Organization; 2019 [cited 2022 Feb 9]. 1–40 p. Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/325182/9789241515702-eng.pdf>
19. Betteng R, Pangemanan D, Mayulu N. Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa. *J e-Biomedik(eBM)*. 2014;2(2):404–12.
20. Janitra FE, Sandika D. Hubungan Kontrol Glukosa Darah dengan Penurunan Vaskularisasi Perifer pada Pasien Diabetes Mellitus. *J Keperawatan dan Pemikir Ilm* [Internet]. 2018;4(3):18–22. Available from: jurnal.unissula.ac.id
21. Ramadhani NF, Siregar KN, Adrian V, Sar IR, Hikmahrachim HG. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *J Biostat Kependudukan, dan Inform Kesehat* [Internet]. 2022 Mar 11;2(2):72–8. Available from: <https://journal.fkm.ui.ac.id/bikfokes/article/view/5820>
22. WHO. The Top 10 Causes of Death. Geneva: World Health Organization; 2018.
23. Soegondo, S. et al. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. 2nd ed. Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2009.
24. WHO. *Global Report on Diabetes*. 2018. p. 88.
25. International Diabetes Federation. *International Diabetes Federation: IDF diabetes atlas 9th edition fact sheets Western Pacific*. 9th ed. Brussel: IDF; 2019.
26. Arisman. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia. Konsep Teori dan Penanganan Aplikatif*. Mahode AA, editor. Jakarta: EGC; 2010.
27. Silva DAS, Naghavi M, Duncan BB, Schmidt MI, Souza M de FM de, Malta DC. Physical Inactivity as Risk Factor for Mortality by Diabetes Mellitus in Brazil in 1990, 2006, and 2016. *Diabetol Metab Syndr* [Internet]. 2019 Dec 28;11(1):23. Available from: <https://dmsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13098-019-0419-9>
28. MS H. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC; 2017.
29. Wahyuningsih R. *Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013.
30. Eggleton JS Jr. Thiazolidinediones [Internet]. StatPearls (Internet). Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551656/>
31. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2021* [Internet]. PB. PERKENI; 2021. Available from: <https://pbperkeni.or.id/unduh>
32. Diabetes UK. *Diabetes in The UK 2010: Key Statistics on Diabetes* [Internet]. 2010. 21 p. Available from: https://www.diabetes.org.uk/resources-s3/2017-11/diabetes_in_the_uk_2010.pdf
33. Kabosu RAS, Adu AA, Hinga IAT. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang Renata. *Timorese J Public Heal* [Internet]. 2019 Mar;1(1):11–23. Available from: <https://ejurnal.undana.ac.id/TJPH/article/download/2122/1593>
34. Budiman FA, Pujiyanto T, Azizah LYN. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi terhadap Nilai Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di

- Prolanis. J Dunia Kesmas [Internet]. 2021 Jul;10(3):397–406. Available from: <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/view/5134>
35. Departemen Kesehatan RI. Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik. Jakarta Depkes RI [Internet]. 2008;1–41. Available from: https://extranet.who.int/ncdccc/Data/IDN_D1_Diabetes_guidelines.pdf
36. Supariasa IDND. Asuhan Gizi Klinik. Jakarta: EGC; 2019.
37. Zieve D. Hypertension Overview. 2012.
38. WHO. Physical Activity [Internet]. World Health Organization. 2024. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
39. WHO. More Active People for a Healthier World. 2018;
40. Nurayati L, Adriani M. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Amerta Nutr [Internet]. 2017 Oct 23;1(2):80–7. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/6229>
41. Kementerian Kesehatan RI. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 PTM dan Faktor Risiko [Internet]. Jakarta; 2023. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>
42. Kementerian Kesehatan RI. Situasi dan Analisis Diabetes. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014;1–8.
43. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Guidelines for Data Processing and Analysis of The IPAQ-Short and Long Forms. Med Sci Sport Exerc. 2005;(April):<https://www.physio-pedia.com/images/c/c7/Quideline>.
44. Craig, Cora L. et al. International Physical Activity Questionnaire: 12-country reliability and validity. Med Sci Sport Exerc. 2003;35(8):1381-1395.
45. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Scoring protocol for the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). 2005; Available from: <https://sites.google.com/view/ipaq/score#h.b1usgl17lvis>
46. Wicaksono S, Fajriyah NN. Hubungan Keaktifan dalam Klub Prolanis Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Diabetisi Tipe 2. J Ilm Kesehat [Internet]. 2018;XI(I):273–86. Available from: <https://journal.xn--stikesmuhpkj-o09f.ac.id/index.php/jik/article/view/87/81>
47. Nugraheni AY, Sari I., Anadayani T. Pengaruh Konseling Apoteker dengan Alat Bantu pada Pasien Diabetes Melitus. Manaj dan Pelayanan Farm. 2015;5(4):233–40.
48. Patima N, Darwis D, Hasanuddin H. Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia Di Puskesmas Binuang, Polman. J Ilm Kesehat Diagnosis [Internet]. 2019 Dec 31;14(4):343–6. Available from: <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/287>
49. Lumempouw DO, Wungouw HI., Polii H. Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penyandang Hipertensi. J e-Biomedik [Internet]. 2016 Apr 10;4(1). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/11697>
50. Syamson MM, Fitri N, Hasrul H. Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Holistik J Kesehat [Internet]. 2020 Apr 22;14(1):74–81. Available from: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/2330>
51. Fadila R, Ahmad AN. Determinan Rendahnya Partisipasi dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas. J Kesehat Vokasional [Internet]. 2021 Nov 30;6(4):208. Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view/66299>

52. Salsa Elvira Panorama, Mustakim, Herdiansyah D, Handari SRT. Factors Related to Vegetable and Fruit Consumption Patterns in Students of SMP Negeri 6 South Tangerang City. KESMAS UWIGAMA J Kesehat Masy [Internet]. 2022 Dec 31;8(2). Available from: <https://journal.uwgm.ac.id/KESMAS/article/view/1631>
53. Nalole D, Nuryani, Maesarah, Adam D. Descriptive of Knowledge, Nutritional Status, Nutrition Consumption and Diet Compliance in Diabetic Mellitus Patient. Gorontalo J Nutr Diet [Internet]. 2021;2(2). Available from: <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjnd/article/view/1788/789>
54. Notoatmodjo S. Metode Penelitian Teori dan Aplikasinya. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2003.
55. Mubarak WI D. Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2008.
56. Pariati, Jumrian. Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode Storytelling pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. Media Kesehat Gigi. 2020;19(2).
57. Budiman RA. Kapita Selekta Kuisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
58. Khomsan A. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. 1st ed. Bogor: IPB Press; 2021.
59. R. C. Plotnikoff P, N. Karunamuni Ms, K. S. Courneya P, R. J. Sigal, MD M, J. A. Johnson P, S. T. Johnson P. The Alberta Diabetes and Physical Activity Trial (ADAPT): A Randomized Trial Evaluating Theory-Based Interventions to Increase Physical Activity in Adults with Type 2 Diabetes. Ann Behav Med. 2013;45(1):45–56.
60. Hastono SP. Analisis Data pada Bidang Kesehatan. Depok: Rajawali Pers; 2021.
61. Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Tanjung Pati Tahun 2020. Puskesmas Tanjung Pati. Kabupaten Lima Puluh Kota; 2020.
62. Populix. Responden Penelitian: Karakteristik, Syarat dan Contoh. 2022; Available from: <https://info.populix.co/articles/responden-adalah/>
63. Al Amin M. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. MATHunesa (Jurnal Ilm Mat [Internet]. 2017;2(6). Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/mathunesa/article/view/19398>
64. Hardani et. a. Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Yogyakarta: Pustaka Ilmu Group; 2020.
65. Zahra AN FM. Hubungan Kadar HbA1c dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. JPPNI. 2020;3(3):189–200.
66. Isnaini N, Ratnasari R. Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah [Internet]. 2018 Jun 12;14(1):59–68. Available from: <https://ejournal.unisayogya.ac.id/index.php/jkk/article/view/550>
67. Arania R, Triwahyuni T, Esfandiari F, Nugraha FR. Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. Med Malahayati. 2021;5(3):146–53.
68. Ajin MM, Wahid I, Manaf A. Profil dan Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Hemostasis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Tak Terkontrol. J Kedokt dan Kesehat [Internet]. 2020 Jul 30;16(2):128. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/5948>
69. Dewi R, Rahmi H. Hubungan Kualitas Diet dan Kontrol Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 Peserta Program Prolanis. J Kesehat [Internet].

- 2022;13(2):341–6. Available from: <http://ejurnal.stikesprimanusantara.ac.id/>
70. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
71. Alfian N, Yulifah R, Sutriningsih A. Hubungan Pengetahuan Diabetes Mellitus dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraen Malang. Nurse News. 2017;2(2).
72. Fitriana R, Muflihatin SK. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Terkendalnya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Ima RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. Borneo Stud Res [Internet]. 2020;1(3):1659–65. Available from: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1022/525>
73. Putra KP, Kurniasari MD, Purnamasiwi A. Analisa Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kondisi Fisik Lansia di Desa dan Kota. SemNas Pendidik Jasm UMMI ke-1. 2018;235–43.
74. Noviyantini NPA, Wicaksana AL, Pangastuti HS. Kualitas Hidup Peserta Prolanis Diabetes Tipe 2 di Yogyakarta. J Persat Perawat Nas Indones [Internet]. 2020 Feb 6;4(2):98. Available from: <http://www.jurnal-ppni.org/ojs/index.php/jppni/article/view/183>
75. Marbun KC, As Shidieq FH. Pengaruh Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Terhadap Kendali Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Cabang Pematangsiantar. J Jaminan Kesehat Nas [Internet]. 2023 Jun 30;3(1). Available from: <https://jurnal-jkn.bpjs-kesehatan.go.id/index.php/jjkn/article/view/139>
76. Salamah S, Ramadhani R, Arfiana MR, Syamsuri I, Nugraha D, Illavi F, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on the outcomes of Indonesian chronic disease management program. Electron J Gen Med [Internet]. 2023 Nov 1;20(6):em541. Available from: <https://www.ejgm.co.uk/article/impact-of-the-covid-19-pandemic-on-the-outcomes-of-indonesian-chronic-disease-management-program-13661>
77. Fitri YI, Yekti W. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. JNH. 2014;2(3):1–27.
78. W L. Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus. 2016;
79. Azitha M, Aprilia D, Ilham YR. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. J Kesehat Andalas [Internet]. 2018 Dec 10;7(3):400–4. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/893>
80. Sari N, Purnam A. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. Wind Heal J Kesehat [Internet]. 2019 Oct 25;2(4):368–81. Available from: <https://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/621>