



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN LAMA KEPESERTAAN, PENGETAHUAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DM TIPE 2 PESERTA PROLANIS
DI PUSKESMAS TANJUNG PATI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

Oleh :

AINA MARDIAH

NIM. 1811222015

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Deni Elnovriza, STP., M.Si**
- 2. Risti Kurnia Dewi, S.Gz., M.Si**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**HUBUNGAN LAMA KEPESERTAAN, PENGETAHUAN GIZI DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DM TIPE 2 PESERTA PROLANIS
DI PUSKESMAS TANJUNG PATI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

Aina Mardiah, Deni Elnovriza, Risti Kumia Dewi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama kepesertaan, pengetahuan gizi dan aktivitas fisik terhadap kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Tanjung Pati Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini bersifat analitik deskriptif yang meneliti terkait hubungan antara lama kepesertaan, pengetahuan gizi, dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada peserta Prolanis Puskesmas Tanjung Pati Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengumpulan data melalui pengamatan data set dari data kuisioner DIPA 2022. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2025. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 30 orang peserta Prolanis DM di Puskesmas Tanjung Pati Kabupaten Lima Puluh Kota, menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan kadar glukosa darah responden 183,5 mg/dL yang termasuk kategori tidak terkontrol dengan rata-rata lama kepesertaan Prolanis responden adalah 2 tahun. Pengetahuan gizi responden termasuk kategori baik dengan persentase yaitu sebesar 76,7%. Rata-rata aktivitas fisik responden adalah 664,5 METs/minggu yang termasuk ke dalam kategori aktivitas fisik intensitas sedang. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama kepesertaan ($p\text{-value}=0,214$), pengetahuan gizi ($p\text{-value}=0,416$), dan aktivitas fisik ($p\text{-value}=0,651$) dengan kadar glukosa darah. Lama kepesertaan, pengetahuan gizi, dan aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kadar glukosa darah.

Daftar Pustaka : 80 (2003-2023)

Kata Kunci : Lama Kepesertaan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Kadar Glukosa Darah Puasa, Diabetes Melitus.

**THE CORRELATION BETWEEN LENGTH OF PARTICIPATION, NUTRITION
KNOWLEDGE, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH BLOOD GLUCOSE OF
PROLANIS DM TYPE 2 MEMBERS IN TANJUNG PATI HEALTH CENTER AT LIMA
PULUH KOTA DISTRICT**

Aina Mardiah, Deni Elnoviza, Risti Kumia Dewi

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation of length of participation, nutritional knowledge and physical activity with fasting blood glucose levels of patients with type 2 diabetes mellitus who are Prolanis participants in Tanjung Pati Health Center at Lima Puluh Kota District. This is an analytic descriptive study to determine the correlation between length of participation, nutrition knowledge, and physical activity with fasting blood glucose levels of DM Prolanis members in the Tanjung Pati Health Center at Lima Puluh Kota District. This study used a quantitative method with a cross sectional design. Data collection through observation of data collection from DIPA 2022 questionnaire. The research was conducted in March 2025. The sample in this study consisted of 30 DM Prolanis participants in the Tanjung Pati Health Center at Lima Puluh Kota District using the total sampling technique. Data analysis was carried out using the Spearman correlation test. Based on the results of the study, the mean values of the respondents blood glucose level was 183.5 mg/dL which was included in the uncontrolled category with the average length of Prolanis membership of the respondents was 2 years. Respondents' nutritional knowledge is in the good category with a percentage of 76.7%. The average physical activity of respondents was 664.5 METs / week which was included in the category of moderate intensity physical activity. There was no significant relationship between length of membership (p-value=0.214), nutritional knowledge (p-value=0.416), and physical activity (p-value=0.651) with blood glucose levels. Length of participation, nutritional knowledge, and physical activity did not have a significant relationship with blood glucose levels.

References : 80 (2003-2023)

Keywords : Length of Participation, Nutrition Knowledge, Physical Activity, Fasting Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus