

DAFTAR PUSTAKA

1. Santoso S, Janeta A, Kristanti M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*. 2018;6(1):19–32.
2. Aulia L, Yuliati LN. The Influence of Family, Media, and Peer Factors on Food Choices among Students College. *Jur Ilm Kel & Kons*. 2018;11(1):51–62.
3. Daniel C, Triyanti. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*. 2023;12(2):93–106.
4. Kemenkes BPPK. Survey Kesehatan Indonesia Dalam Angka. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Kepala Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023. 1–908 p.
5. Unicef. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia [Internet]. 2022.
6. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018. 2018;290–309.
7. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018. 2018;204–223.
8. Rahmy HA, Rahma M, Purnakarya I, Mahdalena. Studi Kasus Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja DI SMAN 9 Pauh, Kota Padang. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2021;5(2):918–925.
9. Badan Pusat Statistik (BPS). Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Makanan dan Minuman Jadi Per Kabupaten/kota Tahun 2024. Badan Pusat Statistik Sumatera Barat [Internet]. 2025.
10. Irwan. Etika dan Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: CV. Absolute Media; 2017. 182–184 p.
11. Elvira N, Emilia E, Hanum Y, Mutiara E, Dinar F. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Makan Siswa Kelas X SMK Swasta Imelda Medan. *J Gizi dan Kuliner (Journal Nutr Culinary)*. 2021;1(1):1–7.
12. Putri RN, Widajanti L, Nugraheni SA. Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2021;20(3):193–199.
13. Suci SE, Putri IE, Fazriah H. Hubungan Enabling dan Predisposing Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Usia 16-18 Tahun di SMAN 6 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. 2024;3(2):140–6.

14. Aqilah S, Phanumartwiwath A, Taneepanichskul N. Factors Associated With Food Choice Motivations Among Urban High School Students in Indonesia. *J Health Res.* 2023;37(6):414–422.
15. Aulia L, Yuliati LN. Faktor Keluarga, Media dan Teman Dalam Pemilihan Makanan Pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jur Ilm Kel & Kons.* 2018;11(1):51–62.
16. Wijaya UL, Widjanarko B, Indraswari R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih Pada Remaja Sma Di Kota Semarang. *J Kesehatan Masyarakat.* 2020;8(3):426–433.
17. Septiani IP, Herawati, Tsani AFA. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Yogyakarta. *JKT.* 2017;8(2):73–83.
18. Jihad FF, Paradhiba M, Musnadi IJ, Duana M, Sriwahyuni S, Oktaria Y. Pengaruh Media Sosial Terhadap Preferensi Makanan Sehat dan Bergizi Pada Remaja: Studi di Kalangan Siswa SMA. *Journal of Healthcare Technology and Medicine.* 2024;10(1):22–32.
19. Wahdaniyah W, Ningsi NW, Syah J. Food Choice Behavior With The Incidence Of Obesity In Adolescents School. *Jurnal Kesehatan Manarang.* 2023;9(3):187.
20. Yuningrum H, Trisnowati H, Rosdewi NN. Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri dan Swasta di Kota Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati.* 2021;6(1):41–50.
21. Indarwati Khofifah N, Sefrina Riski L. Faktor Pemilihan Makanan Sebagai Tolak Ukur Pemenuhan Gizi pada Generasi Muda: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI).* 2023;6(12):235–246.
22. Fahrudin A, Fahrudin FI, Fahrudin FA, Yusuf H. Book Chapter Konsep Pilihan Makanan. 2020. p. 75–83.
23. Kementerian Kesehatan Indonesia. Diet Tidak Sehat. Penyakit Tidak Menular Indonesia [Internet]. 2024.
24. Dewanti R, Ishak S, Rate S, Herman H. Hubungan Pengetahuan Gizi, dan Sikap dalam Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja di AreaPedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan.* 2023;13(2):45–52.
25. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Gizi danKesehatan Remaja. 2nd ed. Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON); 2019. 13–15 p.
26. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.

27. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014. 140 p.
28. Arieska PK, Herdiani N. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)*. 2020;4(2):203–211.
29. Wahyuningtyas R, Wisnusanti SU, Kusuma MTPL. Factors associated with food choice motives of adolescents in Yogyakarta Special District. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2021;18(2):86-92.
30. Yusuf RA, Hikmah B N, Awalia N, Sultan S. Pengaruh Sosial Media Terhadap Pola Makan dan Perilaku Aktif Pada Remaja. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*. 2023;4(2):41–50.
31. Cendrawan J, Ajisukmo CRP. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. 2020;17:203–216.
32. Hamzah A, Pranoto A. Memperkenalkan Bahaya Internet Dan Media Sosial Untuk Remaja Masjid Dan Orang Tuanya Di Dusun Grembyangan Prambanan. Prosiding Seminar Nasional Ke 6 LPPM UPN “Veteran” Yogyakarta “Implementasi Bela Negara Melalui Pengabdian Kepada Masyarakat”; 2020 Nov 3 p. 1–12.
33. Qutteina Y, Hallez L, Raedschelders M, De Backer C, Smits T. Food for teens: How social media is associated with adolescent eating outcomes. *Public Health Nutr*. 2022;25(2):290–302.
34. Desmita. Psikologi Perkembangan Peserta Didik. Bandung: PT Remaja Rosdakarya; 2010.
35. Alhafid AF, Nora D. Kontribusi Dukungan Sosial Orang Tua dan Peran Teman Sebaya Terhadap Hasil Belajar Sosiologi Siswa kelas X dan XI di SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan. *J Sikola*. 2020;4(1):284–300.
36. Fitriani R, Soesilo DT, Setyorini. Genta Mulia Pengaruh Konsep Diri Terhadap Pergaulan Teman Sebaya Siswa Kelas XI TEI (Teknik Elektronika Industri) Di SMK Negeri 2 Salatiga. *Genta Mulia*. 2019;10(1):124–132.
37. Awaliah, Ernirita, Mukarromah N, Widiastuti E, Zuryati M, Indriani, et al. Family and Peer Support Relationships with Healthy Food Choices for Adolescents. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2024;10(2):243–249.
38. Faradila OE, Kuswari M, Gifari N. Perbedaan Pemilihan Makanan dan Faktor yang Berkaitan pada Remaja Putri di SMA Daerah Kota dan Kabupaten. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2020;3(2):103–114.

39. Khulaidah FR, Ekaningrum AY, Badriyah L. hubungan pengetahuan gizi, keterpaparan iklan media sosial, dan peer group support terhadap pemilihan makanan sehat pada remaja SMAN 9 Tangerang. 2023.
40. Azwar S. Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2023.
41. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.
42. Keser A, Bayındır-Gümüş A, Kutlu H, Öztürk E. Development of the scale of effects of social media on eating behaviour: A study of validity and reliability. *Public Health Nutr.* 2020;23(10):167–183.
43. Milenianti Artadini G, Fransiske Simanungkalit S, Wahyuningsih U. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *JGK.* 2022;14(2):317–329.
44. Steptoe A, Pollard TM, Wardle J. Development of a Measure of the Motives Underlying the Selection of Food: the Food Choice Questionnaire. Vol. 25, *Appetite.* 1995.
45. Hastono SP. Analisis Data. Universitas Indonesia: Fakultas Kesehatan Masyarakat; 2006.
46. Daly AN, O’Sullivan EJ, Kearney JM. Considerations for health and food choice in adolescents. In: *Proceedings of the Nutrition Society.* Cambridge University Press; 2022. p. 75–86.
47. Pujiyanti S, Fikawati S, Islamiati NN. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motif Pemilihan Makanan Pada Siswa Smkn 3 Kota Bogor, Jawa Barat, Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan.* 2023;46(2):81–92.
48. Santoso SO, Janeta A, Program MK, Perhotelan M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Pada Remaja Di Surabaya. 2018;(1):19–32.
49. Djide NAN, Reski P. Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Praktik Pemilihan Makanan Mahasiswa STIKES Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.* 2023;15(1):18–22.
50. Pradiningtyas F, Ismawati R. Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Unesa.* 2023;3:267–272.
51. Qutteina Y, Hallez L, Raedschelders M, De Backer C, Smits T. Food for teens: How social media is associated with adolescent eating outcomes. *Public Health Nutrition.* Cambridge University Press; 2021. p. 1–13.

52. Milenianti Artadini G, Fransiske Simanungkalit S, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *JGK*. 2022;14(2):317–329.
53. Apriliani A, Fitriani RJ. Hubungan Peran Teman Sebaya Dan Penggunaan Media Sosial Terhadap Pola Makan Remaja. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health*. 2024;8(1):74–81.
54. Rahma SA. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2022;13(1):69–72.
55. Novelia Putri R, Widajanti L, Achadi Nugraheni S. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI)*. 2021;20(3):193-199
56. Siregar S, Iswahyudi I, Aini RN. Hubungan antara perilaku membawa bekal, frekuensi konsumsi jajan, tingkat kecukupan zat gizi makro terhadap status gizi pada anak sekolah dasar. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*. 2025;6(1):129–135.
57. Rahmasari FA, Ismah Z, Agustina D. Hubungan Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku Fast Food Pada Siswa. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2024;4(8):310–319.
58. Rahman N, Utami Dewi N, Armawaty F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2016;7(1):43–52.
59. Hidayah N. Pengaruh Uang Saku, Locus Of Control, dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif. *Econ Educ Anal J*. 2018;7(3):102–115.