

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan mengenai Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang Tahun 2025 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir separuh (46,5%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang hati Kota Padang memiliki kualitas hidup yang buruk.
2. Sebagian kecil (6,2%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang berjenis perempuan.
3. Sebagian kecil (4,7%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang memiliki pendidikan rendah.
4. Sebagian kecil (17,1%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang tidak bekerja.
5. Kurang dari setengah (27,9%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang mendapatkan terapi ARV kurang dari 2 tahun.
6. Lebih dari separuh (59,7%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang tidak patuh terapi ARV.
7. Lebih dari separuh (62,0%) ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang memiliki stigma yang tinggi.
8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang ( $p\text{-value} = 0,283$ )

9. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang ( $p\text{-value} = 0,416$ )
10. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang ( $p\text{-value} = 0,125$ )
11. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang ( $p\text{-value} = 0,024$ )
12. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Kepatuhan Terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang ( $p\text{-value} = 0,805$ )
13. Terdapat hubungan yang signifikan antara stigma dengan kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang ( $p\text{-value} = 0,022$ )
14. Variabel paling dominan yang mempengaruhi variabel kualitas hidup ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Parintang Hati Kota Padang adalah variabel stigma dengan  $p\text{-value} = 0,010$  dan POR 2,93.

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan diatas, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu sebagai berikut:

### a. Bagi Kelompok Dukungan Sebaya Parintang Hati Kota Padang

Diharapkan kelompok dukungan sebaya dapat meningkatkan kegiatan edukatif dan psikoedukasi untuk memperkuat pemahaman tentang pentingnya kepatuhan terapi ARV dan cara menghadapi stigma dari diri sendiri dan stigma

dari masyarakat. Selain itu, kelompok dukungan sebaya dapat mengembangkan program pemberdayaan dan advokasi dalam memperkuat posisi ODHA di masyarakat.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menambah variabel seperti dukungan keluarga, tingkat depresi dan status ekonomi terhadap kualitas hidup ODHA. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan metode kualitatif mengenai topik ini dengan tujuan untuk mengetahui secara mendalam dan spesifik mengenai faktor risiko yang mempengaruhi kualitas hidup remaja.

c. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat untuk dapat menerima ODHA dengan memperlakukan mereka sama seperti orang lain tanpa diskriminasi, karena HIV tidak menular melalui kontak sehari-hari. Penting untuk meningkatkan pemahaman tentang cara penularan HIV agar tidak ada ketakutan yang berlebihan dan menghilangkan mitos yang salah. Dukungan emosional dan sosial juga sangat dibutuhkan agar ODHA merasa diterima dan termotivasi menjalani pengobatan. Selain itu, masyarakat dianjurkan untuk ikut serta dalam kampanye edukasi HIV/AIDS sehingga stigma dan diskriminasi dapat berkurang. Hindari mengucilkan atau menghakimi ODHA agar mereka lebih terbuka dalam mencari dukungan dan menjalani hidup sehat.