



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT UNIT RAWAT INAP RUMAH SAKIT Jiwa**

PROF. H.B. SA'ANIN KOTA PADANG TAHUN 2025

Oleh :

HANIFAH SHAUMIA

NIM. 1811212001

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

DOSEN PEMBIMBING 1

: Fea Firdani, SKM., MKM

DOSEN PEMBIMBING 2

: Dr. Luthfil Hadi Anshari, SKM M.Sc

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI, JULI 2025

HANIFAH SHAUMIA, NIM. 1811212001

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT UNIT RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA PROF. H.B.
SA'ANIN KOTA PADANG TAHUN 2025**

xiii + 91 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stres kerja hingga saat ini masih menjadi permasalahan yang cukup signifikan, khususnya pada tenaga perawat. Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), profesi perawat termasuk ke dalam kelompok pekerjaan dengan tingkat risiko yang sangat tinggi terhadap terjadinya stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat unit rawat inap Rumah Sakit Jiwa Prof. H.B. Sa'anin Kota Padang tahun 2025.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional ini dilaksanakan Juli 2024–Juli 2025 di unit rawat inap RSJ Prof. H.B. Sa'anin Padang. Populasi berjumlah 134 perawat, dengan sampel 57 perawat menggunakan proportional random sampling. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi square dengan tingkat signifikansi 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,1% perawat mengalami stres kerja berat, 93,0% perawat dengan kategori umur dewasa (26-55 tahun), 77,2% perawat dengan masa kerja > 5 tahun, 54,6 perawat dengan beban kerja berat, 70,2% merasakan lingkungan kerja kurang baik, dan 54,4% perawat dengan komunikasi interpersonal kurang baik. Hasil uji statistik didapatkan hubungan antara beban kerja dengan stress kerja ($p\text{-value}=0,036$; OR 3,758) dan komunikasi interpersonal ($p\text{-value}=0,028$; OR 3,911) dengan stress kerja. Tidak terdapat hubungan antara umur ($p\text{-value}=1,000$), masa kerja ($p\text{-value}=0,898$) dan lingkungan kerja ($p\text{-value}=0,076$) dengan stress kerja

Kesimpulan

Terdapat hubungan beban kerja dan komunikasi interpersonal dengan stres kerja perawat di unit rawat inap RSJ Prof. H.B. Sa'anin Padang. Disarankan rumah sakit menyelenggarakan pelatihan manajemen stres serta menyesuaikan beban kerja dan meningkatkan komunikasi interpersonal.

Daftar Pustaka : 58 (2007-2024)

Kata Kunci : Perawat, Stres Kerja, Unit Rawat Inap, Rumah Sakit

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2025

HANIFAH SHAUMIA, NIM. 1811212001

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS LEVEL OF NURSES IN
PSYCHIATRIC HOSPITAL PROF. H.B SA'ANIN PADANG 2025**

xiii + 91 pages, 19 table, 3 picture, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Work-related stress remains a significant issue, particularly among nurses. According to research conducted by the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), the nursing profession is classified as one of the occupations with a very high risk of experiencing work-related stress. This study aims to identify the factors associated with work-related stress among nurses in the inpatient unit of Prof. H.B. Sa'anin Mental Hospital, Padang City, in 2025.

Method

This quantitative study with a cross-sectional design was conducted from July 2024 to July 2025 in the inpatient unit of Prof. H.B. Sa'anin Psychiatric Hospital Padang. The population consisted of 134 nurses, with a sample of 57 nurses selected using proportional random sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods with the chi-square test at a 95% confidence level ($\alpha=0.05$).

Result

The results of the study showed that 56.1% of nurses experienced severe work-related stress; 93.0% of nurses were in the adult age category (26-55 years); 77.2% had more than 5 years of work experience; 54.6% had a heavy workload; 70.2% perceived their work environment as unfavorable; and 54.4% had poor interpersonal communication. Statistical tests revealed a significant relationship between workload and work stress ($p\text{-value} = 0.036$) OR 3,758, as well as between interpersonal communication and work stress ($p\text{-value} = 0.028$) OR 3,911. However, no significant relationship was found between age ($p\text{-value} = 1.000$), length of service ($p\text{-value} = 0.898$), or work environment ($p\text{-value} = 0.076$) and work stress.

Conclusion

There is a relationship between workload and interpersonal communication with work stress among nurses in the inpatient unit of Prof. H.B. Sa'anin Psychiatric Hospital Padang. It is recommended that the hospital provide stress management training, adjust workloads, and improve interpersonal communication.

Rererences : 58 (2007-2024)

Keywords : Work Stress, Nurse, Inpatient Room, Hospital