



UNIVERSITAS ANDALAS

**ASUPAN VITAMIN D, KALSIUM, DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI
SEBAGAI FAKTOR RISIKO STUNTING PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTO PANJANG
IKUR KOTO KOTA PADANG TAHUN 2025**

Oleh:

BIFADLYNA DWI ZULHADJRI

NIM. 2111222028

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 20225

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 13 Agustus 2025

BIFADLYNA DWI ZULHADJRI, NIM. 2111222028

**ASUPAN VITAMIN D, KALSIUM, DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI
SEBAGAI FAKTOR RISIKO STUNTING PADA BALITA USIA 24–59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTO PANJANG IKUR KOTO KOTA
PADANG TAHUN 2025**

xii + 72 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asupan vitamin D, kalsium, dan riwayat penyakit infeksi sebagai faktor risiko stunting pada anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto tahun 2025.

Metode

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *case-control* dengan *matching* usia, jenis kelamin, dan lokasi pada balita usia 24 – 59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto. Jumlah sampel adalah 80 orang yang terdiri dari 40 kasus dan 40 kontrol. Data diperoleh dengan pengukuran langsung dan wawancara. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan SPSS dan Epi Info7 dengan uji *Mc Nemar* pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil

Balita stunting lebih banyak mengalami kekurangan asupan vitamin D, kalsium, dan penyakit infeksi dibandingkan balita yang tidak stunting. Asupan vitamin D (OR=4,5), kalsium (OR=5,75), dan riwayat penyakit infeksi (OR=5,6), merupakan faktor yang berisiko meningkatkan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto pada tahun 2025 ($p < 0,05$).

Kesimpulan

Asupan vitamin D, kalsium, dan riwayat penyakit infeksi merupakan faktor yang berisiko meningkatkan kejadian stunting pada balita. Diharapkan peningkatan upaya pencegahan melalui pemenuhan asupan mikronutrien seperti vitamin D dan kalsium, serta pencegahan dampak jangka panjang penyakit infeksi.

Daftar Pustaka : 86 (1990-2025)

Kata Kunci : Balita, Kalsium, Penyakit Infeksi, Stunting, Vitamin D

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 13th August 2025

BIFADLYNA DWI ZULHADJRI, NIM. 2111222028

**VITAMIN D, CALCIUM INTAKE, AND HISTORY OF INFECTIOUS
DISEASES AS RISK FACTORS FOR STUNTING IN TODDLERS AGED 24–
59 MONTHS THE WORKING AREA OF THE KOTO PANJANG IKUR
KOTO COMMUNITY HEALTH CENTER, PADANG CITY IN 2025**

xii + 72 pages, 19 tables, 3 figures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to analyze vitamin D intake, calcium, and history of infectious diseases as risk factors for stunting in children aged 24-59 months in the working area of the Koto Panjang Ikur Koto Community Health Center in 2025.

Methods

This study is a quantitative, observational, and analytical case-control study with age, gender, and location matching in toddlers aged 24–59 months in the Koto Panjang Ikur Koto Community Health Center. The sample size was 80 individuals, consisting of 40 cases and 40 controls. Data were obtained through direct measurements and interviews. Data were analyzed univariately and bivariate using SPSS and Epi Info7 with the McNemar test at a 95% confidence level.

Result

Stunted toddlers are more likely to experience vitamin D deficiency, calcium deficiency, and infectious diseases compared to non-stunted toddlers. Vitamin D intake (OR=4.5), calcium intake (OR=5.75), and a history of infectious diseases (OR=5.6) are risk factors for increasing the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Koto Panjang Ikur Koto Community Health Center working area by 2025 ($p<0.05$).

Conclusion

Vitamin D and calcium intake, and a history of infectious diseases are risk factors for increasing the incidence of stunting in toddlers. Preventive measures are expected to be increased through adequate micronutrient intake, such as vitamin D and calcium, and to prevent the long-term effects of infectious diseases.

Bibliography : 86 (1990-2025)

Keywords : Calcium, Infectious Diseases, Stunting, Toddlers, Vitamin D