

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Haemoglobin Concentrations For the Diagnosis Of Anaemia and Assessment Of Severity. *Vitam. Miner. Nutr. Inf. Syst.* 2011;1–6.
2. Briawan D. Anemia: Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2014.
3. Ruslie RH, Darmadi D. Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Maj Kedokt Andalas* 2012;36(1):62.
4. WHO. Global Prevalence of Anemia in Women and Adolescents. *World Heal. Organ.* 2021;
5. Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. In: *Laporan Riskesdas Nasional*. 2018. page 1–478.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: 2018.
7. Survei Kesehatan Indonesia. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. 2023.
8. Dinas Kesehatan Sumatera Barat. *Laporan Tahunan Penjangkaran Kesehatan Kota Padang*. 2023.
9. Perawat L, Yulianti A, Aisyah S, Bangsa K, Gizi S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. 2024;5(1).
10. Fitriani R. Pengaruh Lama Menstruasi terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *J Kesehat Reproduksi* 2020;
11. Sepduwiana H, Rita S. Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Di Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian Tahun 2018. *J Matern Neonatal* 2018;2(5):318–24.
12. Hidayati Y, Sulastri D, Indra Utama B. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia. *Maj Kedokt Andalas* 2023;46(2):385–93.
13. Qotima S, Suryani D, Haya M. Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *J Kesehat* 2022;13(2):219–24.
14. Liu D, Li S, Zhang B, Kang Y, Cheng Y, Zeng L, et al. Findings from a Prospective Study in Northwest China. 2022;
15. Kurniawati D. Dampak Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri. *J Pendidik dan Kesehat* 2021;
16. Siauta JA, Indrayani T, Bombing K. Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Negeri Kelila Kabupaten Mamberamo Tengah Tahun 2018. *J Qual Women's Heal* 2020;3(1):82–6.
17. Manurung RK, Ingtyas FT, Emilia E, Rosmiati R, Sandy YD. Hubungan

- Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMA N 5 Pematangsiantar. *JGMI J Indones Community Nutr* 2025;14(1):13–21.
18. Permenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. 2014.
 19. Diananda A. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *J ISTIGHNA* 2018;1(1):116–33.
 20. Damayanti D, Pritasari TN. Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
 21. WHO. Adolescent Mental Health [Internet]. World Heal. Organ.2021;Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
 22. Astuti ER. Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura J Heal Sci Res* 2023;5(2):550–61.
 23. Kemenkes RI. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur(WUS). Kementeri. Kesehat. Republik Indones.2018;
 24. Febriani A, Sijid SA, Zulkarnain. Review : Anemia Defisiensi Besi. 2021;(November):137–42.
 25. Nurbadriyah WD. Anemia Defisiensi Besi. Yogyakarta: Deepublish; 2019.
 26. Fitriany J, Saputri AI, Anemia ID. Anemia Defisiensi Besi. *J Averrous* 2018;4(2).
 27. Nurfaiz A, Gunawan LS, Prasetya E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *SETIABUDI-CIHAMS* 2020;
 28. Andiani YWP. Hubungan Antara Konsumsi Teh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Banyudono. 2020;
 29. Aulya Y, Siauta JA, Nizmadilla Y. Analisis Anemia pada Remaja Putri. *J Penelit Perawat Prof* [Internet] 2022;4(4):1377–86. Available from: <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1259>
 30. Musniati N, Kesehatan FI ilmu. Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Media Karya Kesehat* [Internet] 2022;5(2):224–32. Available from: <https://jurnal.unpad.ac.id/mkk/article/view/38303>
 31. Asnidar, Fajriani AT. Penyuluhan Bahaya Anemia Pada Remaja Putri di SMA N 3 Bulukamba. *J ABDIMAS Panrita* 2022;3(1):1–6.
 32. Julaecha J. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *J Abdimas Kesehat* 2020;2(2):109.
 33. Arniti NL, Septriana, Nofartika F. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah

- Darah, dan Kadar Hb pada Remaja Putri. J Gizido [Internet] 2021;13:1–6. Available from: <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/1171/1013>
34. Izzara WA, Yulastri A, Erianti Z, Putri MY, Teknologi P, Negeri U, et al. Penyebab , Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). J Multidisiplin West Sci [Internet] 2023;02(12). Available from: <https://wnj.westscience-press.com/index.php/jmws>
 35. Zwart A, Assendelft OW, Bull BS, England JM, Lewis SM, Zijlstra WG. Recommendations For Reference Method For Haemoglobinometry In Human Blood (ICSH Standard 1995) And Specifications For International Haemoglobinocyanide Standard (4th Edition). J Clin Pathol 1996;49(4):271–274.
 36. Siddon AJ, Czader M. How I Diagnose The Society for Hematopathology Publication Series. Am J Clin Pathol 2020;154(1):4.
 37. WHO. Guideline On Haemoglobin Cutoffs to Define Anaemia In Individuals and Populations. World Heal. Organ.2024;
 38. Hayya RF, Wulandari R, Sugesti R. Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di PMB N Jagakarsa. SENTRI J Ris Ilm 2023;2(4):1338–55.
 39. Nainar AAA, Amalia ND, Komariyah L. Hubungan Antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. J Ilm Keperawatan Indones 2024;7(1):64–77.
 40. Astuti D, Kulsum U. Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan 2020;11(2):314–27.
 41. Vollmar AKR, Mahalingaiah S, Jukic AM. The Menstrual Cycle As A Vital Sign: A Comprehensive Review. F&S Rev [Internet] 2025;6(1). Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2666571924000380>
 42. Thiagarajan DK, Basit H, Jeanmonod R. Physiology, Menstrual Cycle [Internet]. StatPearls Publishing LLC; 2024. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500020/>
 43. Ansari MH, Heriyani F, Noor MS. Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. Homeost J Mhs Pendidik Dr [Internet] 2020;3(2):209–16. Available from: <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2264>
 44. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama; 2010.
 45. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia [Internet]. Jakarta: 2019.

Available from:
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

46. Adriani M, Wirjatmadi B. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana; 2012.
47. Putri TF, Fauzia FR. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA Di Wilayah Bantul. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 2022;13(2):400–11.
48. Moustarah F, Daley SF. Dietary Iron [Internet]. StatPearls Publishing LLC; 2024. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK540969/>
49. Bakta I., K S, Dharmayuda T. Anemia Defisiensi Besi. Buku ajar. Jakarta: Interna Publishing; 2015.
50. Zarianis. Efek Suplementasi Besi-Vitamin C Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar Yang Anemia Di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak. *J Kesehat Masy* 2006;
51. Hardiansyah M, Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2016.
52. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2011.
53. Sholicha CA. Hubungan Asupan Fe, Protein, Vitamin C, dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. 2018;
54. Natalia WE. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Falkutas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021. 2023;
55. Qotima S. Hubungan Lama Menstruasi, Asupan Zat Besi, Dan Durasi Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Universitas Andalas. 2024;
56. Putri NR. Hubungan Pola Makan, Lama Menstruasi, Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 1 Ogan Ilir. 2025;
57. Permatasari WM. Hubungan Antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Surabaya. 2016;
58. Depkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementrian Republik Indonesia; 1996.
59. Gibson. Principle of Nutritioanl Assesment : Antropometric Assesment to Body Size. New York: Oxford University; 2005.
60. Profil Sekolah SMK N 4 Padang [Internet]. Padang: Available from: <https://smk4-padang.sch.id/>

61. Hanifah I, Isnarti R. Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia. *J Keperawatan* 2018;7–13.
62. Memorisa G, Aminah S. Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *J Mhs Kesehat* 2020;1(2):165–71.
63. Jannah R, Yuniarti, Hapisah, Kristiana E. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Daha Selatan. *J Penelit Multidisiplin Bangsa* 2025;2(3):623–31.
64. Amalia IN, Budhiana J, Sanjaya W. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *J Wacana Kesehat* 2023;8(2):75–82.
65. Sadrina CN, Mulyani N. Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *J GIZIDO* 2021;
66. Hartati Y, Telisa I, Susanto E, Siregar A. Gambaran Asupan Zat Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Status Hemoglobin Siswa SMP. *J Gizi dan Kesehat* 2021;1(1):26–32.
67. Soedijanto SGA, Kapantow NH, Basuki A, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMP Negeri 10 Manado. *J Ilm Farm* 2015;4(4):327–32.
68. Sihotang U, Fitri NA, Lita PR, Nainggolan E. Asupan Protein, Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Kaitannya dengan Status Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Batang Kuis. *J Media Inform* 2025;6(2):1388–94.
69. Ginting WM, Panjaitan R, Manurung J, Irwanto R. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Bonai Darussalam. *J Ilmu Kesehat* 2025;1(2):60–4.

