

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara kecanduan smartphone dengan masalah kesehatan mental remaja di SMP Negeri 23 Padang, maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Tingkat kecanduan smartphone pada remaja di SMP Negeri 23 Padang berada pada kategori tinggi, ditandai dengan frekuensi penggunaan yang berlebihan, ketergantungan secara emosional, dan sulitnya mengendalikan penggunaan perangkat.
2. Kondisi kesehatan mental remaja di sekolah tersebut menunjukkan adanya masalah pada beberapa aspek, seperti gejala emosional, kesulitan perilaku, hiperaktivitas, serta hubungan sosial yang terganggu, dengan mayoritas responden berada dalam kategori abnormal berdasarkan skor SDQ.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan smartphone dan gangguan kesehatan mental pada remaja. Semakin tinggi tingkat kecanduan terhadap smartphone, semakin besar kemungkinan siswa mengalami masalah dalam aspek kesehatan mental.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

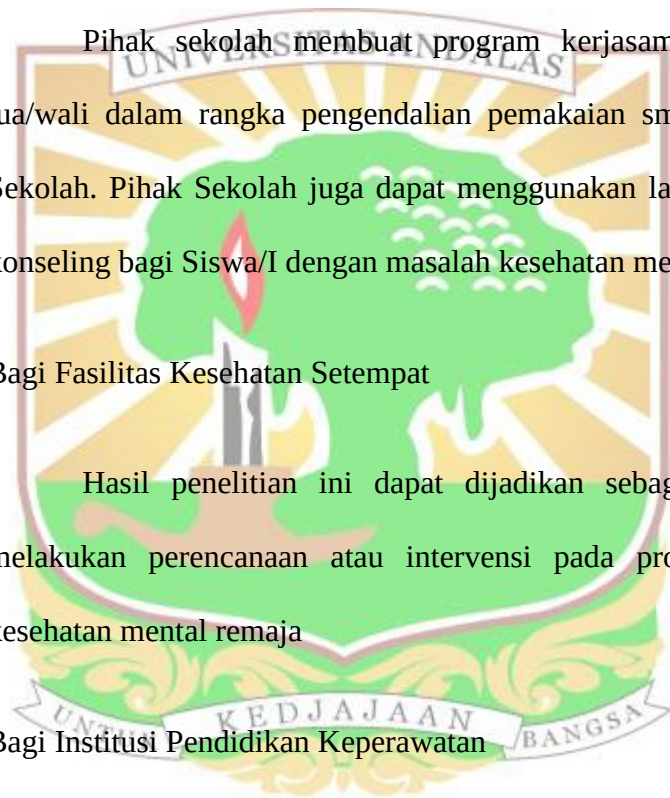
Pihak sekolah membuat program kerjasama dengan orang tua/wali dalam rangka pengendalian pemakaian smartphone di luar Sekolah. Pihak Sekolah juga dapat menggunakan layanan bimbingan konseling bagi Siswa/I dengan masalah kesehatan mental

2. Bagi Fasilitas Kesehatan Setempat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan perencanaan atau intervensi pada program pelayanan kesehatan mental remaja

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau tinjauan pustaka dalam hubungan kecanduan smartphone dengan kesehatan mental remaja.



4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti secara kualitatif pada Siswa/I dengan masalah kesehatan mental remaja agar mendapatkan pemecahan masalah yang konkrit atau komprehensif.

