

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN MASALAH KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 23 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



ANNISA MULIA

NIM : 1811312008

Pembimbing Utama

Dr.Ns.Deswita,S.Kep,M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns.Windy Freska,S.Kep,M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

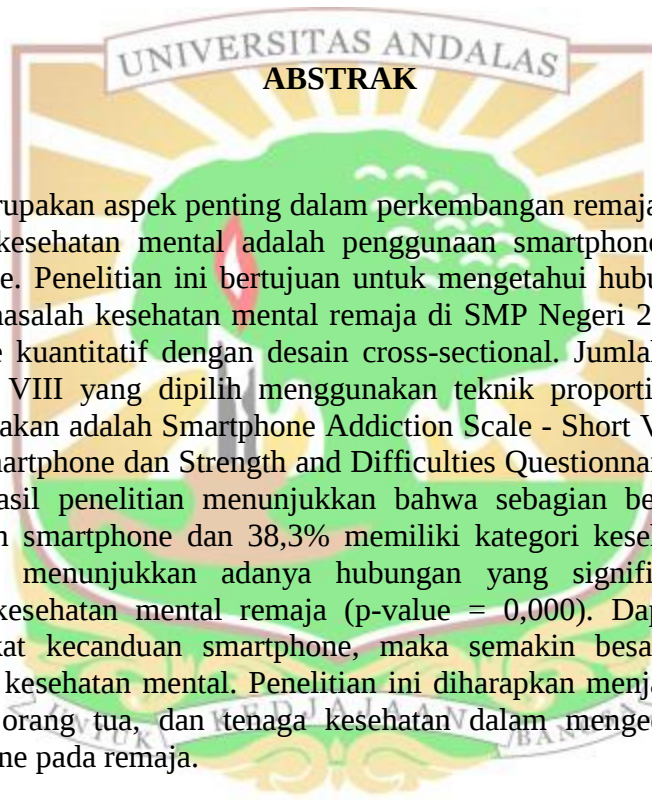
UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2025

Nama : Annisa Mulia

NIM : 1811312008

Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Masalah Kesehatan Mental Remaja Di SMP Negeri
23 Padang



Kesehatan mental merupakan aspek penting dalam perkembangan remaja. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kesehatan mental adalah penggunaan *smartphone* yang berlebihan atau kecanduan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan masalah kesehatan mental remaja di SMP Negeri 23 Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 248 siswa kelas VII dan VIII yang dipilih menggunakan teknik proportional random sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Smartphone Addiction Scale - Short Version (SAS-SV)* untuk menilai kecanduan *smartphone* dan *Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ)* untuk menilai kesehatan mental. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (64,1%) mengalami kecanduan *smartphone* dan 38,3% memiliki kategori kesehatan mental abnormal. Hasil uji chi-square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja ($p\text{-value} = 0,000$). Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kecanduan *smartphone*, maka semakin besar kemungkinan remaja mengalami gangguan kesehatan mental. Penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan bagi pihak sekolah, orang tua, dan tenaga kesehatan dalam mengedukasi dan mengontrol penggunaan *smartphone* pada remaja.

Kata kunci: kecanduan *smartphone*, kesehatan mental, remaja

Daftar Pustaka : 25 (2011-2025)

NURSING FACULTY

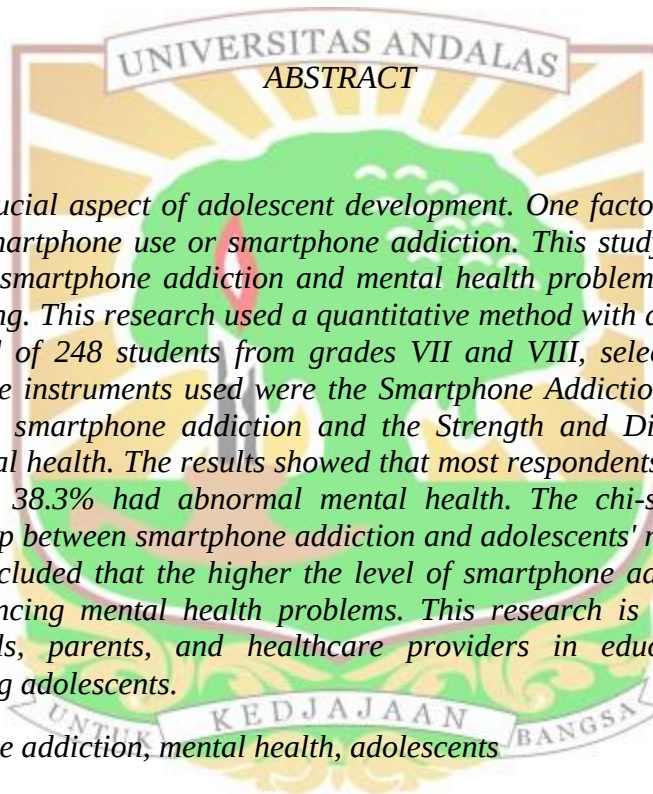
ANDALAS UNIVERSITY

JULY 2025

Name : Annisa Mulia

NIM : 1811312008

*The Relationship Between Smartphone Addiction and Mental Health Problems Among
Adolescents At SMP Negeri 23 Padang*



Mental health is a crucial aspect of adolescent development. One factor that can affect mental health is excessive smartphone use or smartphone addiction. This study aims to determine the relationship between smartphone addiction and mental health problems among adolescents at SMP Negeri 23 Padang. This research used a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consisted of 248 students from grades VII and VIII, selected using proportional random sampling. The instruments used were the Smartphone Addiction Scale - Short Version (SAS-SV) to measure smartphone addiction and the Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ) to assess mental health. The results showed that most respondents (64.1%) were addicted to smartphones, and 38.3% had abnormal mental health. The chi-square test indicated a significant relationship between smartphone addiction and adolescents' mental health (p -value = 0.000). It can be concluded that the higher the level of smartphone addiction, the greater the likelihood of experiencing mental health problems. This research is expected to serve as a reference for schools, parents, and healthcare providers in educating and monitoring smartphone use among adolescents.

Keywords: smartphone addiction, mental health, adolescents

References : 25 (2011-2025)