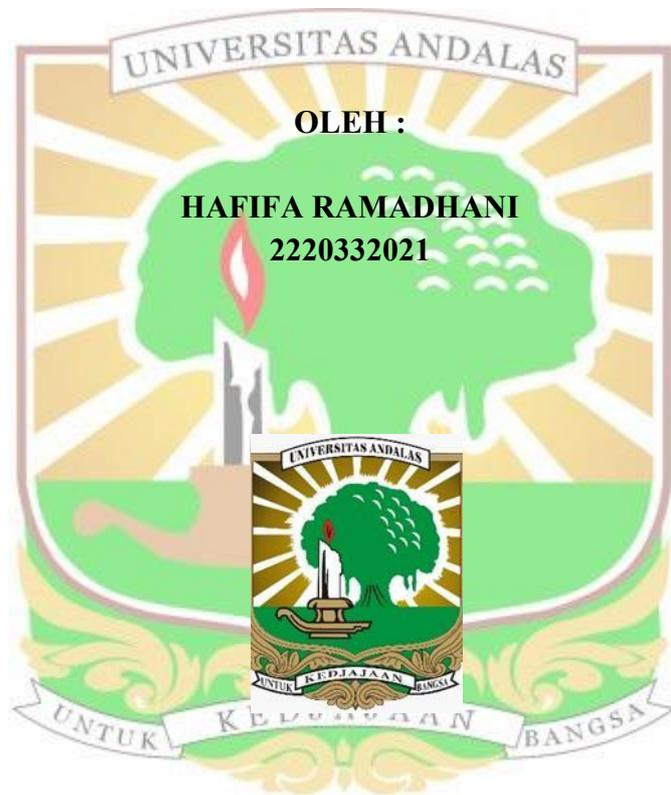


**PENGARUH PEMBERIAN JERUK MANIS DAN TABLET FE
UNTUK PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK KILANGAN
TAHUN 2024**

TESIS



OLEH :

HAFIFA RAMADHANI

2220332021

Pembimbing 1 : Dr. dr. Desmawati, M.Gizi

Pembimbing 2 : dr. Hirowati Ali, PhD

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JERUK MANIS DAN TABLET FE TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA REMAJA ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN TAHUN 2024

HAFIFA RAMADHANI
2220332021

Anemia yang terjadi pada umumnya disebabkan oleh kekurangan zat besi sehingga disebut anemia zat besi. Vit C berpotensi meningkatkan absorpsi zat besi, sehingga kombinasi tablet Fe dengan jeruk manis bisa menjadi strategi efektif untuk meningkatkan kadar Hb. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada pengaruh dalam pemberian tablet Fe dan jeruk manis dalam meningkatkan kadar Hb bagi remaja putri.

Metode yang digunakan adalah *quasy eksperimen* desain dengan *pre-test* dan *post-test*. Penelitian ini dilakukan di SMA N 14 Padang dan Laboratorium Pramita Padang pada bulan Januari – Februari 2025 terhadap 20 remaja anemia sebagai kelompok kontrol dengan intervensi 1 tablet Fe 60 mg dan 20 remaja anemia sebagai kelompok perlakuan dengan intervensi 1 tablet Fe 60 mg ditambah dengan jeruk manis 200 gr. Uji normalitas menggunakan uji *shapiro wilk* dan dilanjutkan dengan uji *independent t-test*.

Hasil penelitian didapatkan rerata kadar Hb sebelum adalah $11,39 \pm 0,32$ gr/dL dan rerata kadar Hb sesudah adalah $11,82 \pm 0,35$ gr/dL dengan selisih kenaikan 0.4gr/dL pada kelompok kontrol, sedangkan pada kelompok perlakuan rerata kadar Hb sebelum adalah $11,10 \pm 0,55$ gr/dL dan rerata kadar Hb sesudah adalah $12,10 \pm 0,47$ gr/dL dengan selisih kenaikan 1gr/dL (*p value* = 0,000) yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar Hb kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

Kesimpulan penelitian ini terdapat pengaruh pemberian tablet Fe ditambah jeruk manis terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja anemia. Sebaiknya mengkonsumsi tablet Fe dikombinasikan dengan vit C.

Kata Kunci : Remaja, Anemia, Hemoglobin, Tablet Fe, Jeruk Manis.