BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Densitas *RGC* pada tikus model diabetes melitus mengalami penurunan akibat paparan hiperglikemia kronis.
2. Pada tikus model DM dengan perlakuan *citicoline*, densitas *RGC* tetap mengalami penurunan yang berkaitan dengan efek hiperglikemia kronis, namun masih mendekati nilai normal.
3. Rerata densitas *RGC* pada kelompok tikus model DM yang mendapat terapi *citicoline* didapatkan lebih tinggi secara bermakna dibandingkan dengan kelompok tanpa pemberian *citicoline*.
4. Pemberian *citicoline* terbukti memberikan efek protektif yang signifikan dalam mencegah berkurangnya densitas *RGC* pada tikus model DM dan menunjukkan potensi *citicoline* sebagai agen neuroprotektif terhadap kerusakan retina pada tikus model DM.

7.2 Saran

1. Penelitian dengan durasi yang lebih panjang perlu dilakukan untuk mengevaluasi efektivitas *citicoline* dalam menjaga densitas *RGC* pada kondisi hiperglikemia kronis, sehingga dapat menilai dampak jangka panjang terhadap neurodegenerasi retina pada model DM.
2. Perlu penelitian serupa pada pasien dengan DM, terutama pada penderita RD tahap awal maupun lanjut, untuk menilai potensi *citicoline* dalam mempertahankan densitas *RGC* serta fungsionalitas retina dengan metode pemeriksaan non-invasif (misalnya OCT dan ERG).
3. *Citicoline* perlu diteliti lebih lanjut sebagai terapi adjuvan, baik secara tunggal maupun dikombinasikan dengan terapi standar lain, untuk mengevaluasi efektivitas dan keamanan penggunaannya dalam mencegah kerusakan neuroretina akibat DM.