

DAFTAR PUSTAKA

1. Cahyani M, Prastuti B. Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal Midwifery Sci)* 2020;4(2):39–45.
2. Azka F, Tjakrawiralaksana MA. Penerapan Positive Routine dan Graduated Extinction untuk Menurunkan Perilaku Co-Sleeping pada Anak Usia Dini. *Humanit (Jurnal Psikologi)* 2021;5(1):43–60.
3. Lutfiasari D. Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Posyandu Teratai. *J Kebidanan Malahayati* 2019;4(3):97–99.
4. Candraini ET, Fitriana LB. Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan yang Dilakukan Baby Spa dan Tidak Dilakukan Baby Spa. *J Ilmu Keperawatan Anak* 2019;2(2):59.
5. Pratiwi T. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan. *J Kesehat Masy* 2021;07(1):9–13.
6. Widiani NNA, Chania MP. Efektivitas Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Sukawati Tahun 2021. *J Kesehat Masy* 2022;9(1):29–33. Available from: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/6348>
7. Sri Purwanti A, Cantika Nabilla A, Maulina R. the Effect of Application of Sleep Training Methods With Positive Routines on the Quality of Sleep of Infants Aged 3-4 Months At the Village Health Centre Mulyogagung - Dau Malang District. *Siklus J Res Midwifery Politek Tegal* 2024;13(01):44–47.
8. Saidah S, Lidia B, Fauziah. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3 - 6 Bulan Di Kelurahan Sempaja Selatan Samarinda. *Bunda Edu-Midwifery J* 2020;3(2):22–26.
9. Keegan A-A. Safe co-sleeping for all babies: Do infant safer sleep boxes provide a safe and benecial sleep environment for infants? 2017;Available from: <http://etheses.dur.ac.uk>. Diakses pada 12 Juni 2024.
10. Marc Weissbluth MD. Healthy Sleep Habits, Happy Child A Step-By-Step Program For A Good Night’S Sleep. In: Mary A. Wirth, editor. . New york, Amerika: United States by Ballantine Books, an imprint of Random House, a division of Penguin Random House LLC, 2015; p. 352–380. Diakses pada 12 Juni 2024

11. Rebecca michi. The Baby Sleep Plan: Sleep Train Your Way to a Happy and Healthy Baby. Amerika Serikat: Sourcebooks, 2020; Available from: https://www.google.co.id/books/edition/The_Baby_Sleep_Plan/wBDeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0. Diakses pada 12 Juni 2024
12. Abuhammad S, Bani Younis A, Ahmed AH. Impact of a structured sleep education program on mothers' knowledge and attitudes toward infant sleeping. *Heliyon* 2024;10(9):e29885.
13. Mindell J, Kuhn B, Lewin D, Meltzer L, Sadeh A. American Academy of Sleep Medicine Behavioral treatment of bedtime problems and night wakings in infants and young children. *Pediatr Erratum* in; *PubMed* 2017;
14. Foundation NS. Sleep Guidelines for Children and Teens. 2021; Available from: <https://www.sleepfoundation.org>
15. Spencer JA, Moran K, Lee D, Mathews M. Noise levels and infant sleep in home environments: A descriptive study. *Pediatr Nurs* 2020;46(2):78–84.
16. Nurul M. Pengaruh Baby Spa Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Br Med J* 2024;2(5474):1333–1336.
17. Nnaji G. A Nurturing Approach to Baby Sleep Training: A Step-by-Step Guide for First Time Moms. Absolute Author Publishing House, 2021; Diakses pada 25 Oktober 2024.
18. BPS Provinsi Sumatera Barat. Profil Statistik Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat, 2024; Diakses pada 23 April 2024.
19. West K. The Sleep Lady's: Gentle Newborn Sleep Guide. Amerika Serikat: 2023; p. 3–4. Diakses pada 25 Oktober 2024.
20. Ekaputri A. Brain-Based Parenting. Bentang Pustaka, 2024; Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Brain_Based_Parenting/2KLtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0; Diakses pada 25 Oktober 2024.
21. Brooks A. Sleep Training Or Co-Sleeping Which Method is Right for Your Family. Shuttle Systems, 2023; Diakses pada 25 Oktober 2024.
22. Novianti NPDP, Noriani NK, Indriani NPRK. Efektivitas Video Sleep Training Terhadap Pengetahuan dan Sikap Orang Tua dalam Penerapan Sleep Training pada Bayi. *Bali Med J* 2024;11(1):1–16.
23. Anthony FZ, Ali S, Ali M, Zahra FD, Masitah I. Rancang Bangun Tempat Tidur Bayi Berbasis *Computer Vision* untuk Membantu *Sleep Training* pada Bayi. *Appl Eng Innov Technol* 2024;1(1):14–22.

24. White K. Baby Sleep Solution: A Natural Training Method Guide For Solving Your Child's Nighttime Problems. Amazon Digital Services LLC - Kdp, 2020; Diakses pada 27 Oktober 2024.
25. Jannah DSM, Hidajat HG. Analisis Faktor Penyebab dari Gangguan Tidur: Kajian Psikologi Lintas Budaya. *Psyche* 165 J 2024;17(3):164–171.
26. Ayu SR. Pola Tidur Ideal Bayi 0-12 Bulan: Kunci Tumbuh Kembang Optimal Sejak Dini. All rights Reserv. *PRIMAKU, Indones.* 2023; Diakses pada 20 Februari 2025.
27. Canapari C. It's Never Too Late to Sleep Train The Low Stress Way to High Quality Sleep for Babies, Kids and Parents. Hodder & Stoughton, 2019; Diakses pada 25 Oktober 2024.
28. Hanim LM. Maternal Mental Health: Memahami Kesehatan Mental Ibu. kedua. Jawa Barat: *Penerbid Adab*, 2024; Diakses pada 27 Februari 2025.
29. Charis A. Smart Parenting, Panduan Praktis Cara Mendidik Anak dengan Cerdas Tanpa Stress. 1st ed. Yogyakarta: PBMR ANDI, 2016; Diakses pada 27 Februari 2025.
30. Mariani R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Rawat Inap Anak RSD. *Mayjend. HM. Ryacudu Kotabumi* Tahun 2016. 2019;3(1):51–56.
31. Redaksi Ayahbunda. Perawatan Bayi Baru: Memahami Tidur Bayi. Jakarta Selatan: PT. Aspirasi Pemuda, 2020; Diakses pada 2 Maret 2025.
32. Rosalina M, Novayelinda R, Lestari W. Gambaran Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan. *J Med Hutama* 2022;3(4):2956–2965.
33. Muawanah S, Zaimsyah FR, Samosir NR. Efek Pemberian Massage pada Bayi Dapat Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Normal Usia 0-6 Bulan di Posyandu Permata Hati. 2019;2(2):125–131.
34. Wong M, Chaudry R, Kevat A, et al. An approach to common sleep presentations in infants and toddlers. *Aust J Gen Pract* 2024;53(6):371–378.
35. Amelinda C. Sleep Training: Panduan Praktis dan Lengkap Membangun Fondasi Kebiasaan Tidur Anak Sejak Bayi. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2024; Diakses pada 25 Agustus 2025.
36. Susanti YID. Hubungan Pola Tidur dengan Prestasi Belajar. *Nucleic Acids Res* 2018;6(1):1–7.
37. Korownyk C, Lindblad A. Infant sleep training: rest easy? Can Fam Physician. *PubMed* 2018;1.

38. Sinthong A, Ngernlangtawee D. Early sleep intervention for improving infant sleep quality: a randomized controlled trial, preliminary result. *BMC Pediatr* 2024;24(1):1–7.
39. Park J, Kim SY, Lee K. Effectiveness of behavioral sleep interventions on children's and mothers' sleep quality and maternal depression: a systematic review and meta-analysis. *Sci Rep* 2022;12(1):1–11. Available from: <https://doi.org/10.1038/s41598-022-07762-8>
40. Butler B, Burdayron R, Mazor Goder G, et al. The association between infant sleep, cognitive, and psychomotor development: a systematic review. *Sleep* 2024;(August):1–16.
41. Edyana A. Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Hipotesis, Dan Definisi Operasional. Domain Afektif Depkes RI Carton dan Utari Sundeen 2021;(2019):1–12.
42. Abubakar R. Pengantar Metodologi Penelitian. 1st ed. Yogyakarta: SUKA-Press, 2021; Diakses pada 14 April 2025.
43. Wang X, Cheng Z. Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *Chest* 2020;158(1):S65–S71. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.012>
44. Vionalita G. Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif (KSM361). 2020; Available from: <http://esaunggul.ac.id/0/18>
45. Hidayat AA. Cara Mudah Menghitung Besar Sampel. I. Surabaya: Health Books Publishing, 2021; Diakses pada 23 April 2025.
46. Stanley Lemeshow., David. W. Hosmer Jr., Janelle Klar. SKLW. Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 1997; Diakses pada 23 April 2025.
47. Setyawan DA. Buku Ajar: Statistika Kesehatan Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian. 1st ed. Surakarta: Tahta Media Group, 2022; Diakses pada 24 April 2025.
48. Anggraeni W. Hubungan Antara Lingkungan Tempat Tinggal dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 9-12 Bulan di Kelurahan Sriwulan Kecamatan Sayung Kabupaten Demak. 2015; Diakses pada 14 Mei 2025.
49. Budiastuti D, Bandur A. Validitas dan Reliabilitas Penelitian. Jakarta: Mitra Wacana Media, 2018; Diakses pada 14 Mei 2025.
50. Sufri, Pasaribu FT. Pengolahan Data Statistik Menggunakan SPSS. 1st ed. Malang: Litnis Publish, 2023; Diakses pada 24 Mei 2025

51. Hendrastuti ES, Noor E, Riani E, et al. Etika Penelitian dan Publikasi Ilmiah. 2nd ed. Bogor, Indonesia: DGB IPB, 2022; Diakses pada 24 Mei 2025.
52. Laporan Tahunan Puskesmas Belimbing Tahun 2024. Padang: 2025;
53. Family V. Sleep Training Doesn't Harm Your Bond With Baby, Experts Say. 2022;Available from: <https://www.verywellfamily.com/sleep-training-doesnt-ruin-your-baby-bond-6832212>; Diakses pada 24 Mei 2025
54. Gentle, L., Linney, C. and Rose J. Sleep interventions for infants under two years old: a PRISMA-informed scoping review. *Norl Educ Res J* 2024;2(1).
55. Wahyuni R. Strategi Ibu dalam Menerapkan Sleep Training pada Bayi Usia 6–12 Bulan di Padang. *J Kesehat Reproduksi dan Anak* 2022;5(2):40–47.
56. Idyawati S, Hikmah Annisa N, Afrida BR, Aryani NP. Correlation between Knowledge Level and Anxiety of Postpartum Mothers in Newborn Care at the Gerung Public Health Center. *Indones J Midwifery* 2022;5(2):146–153.
57. Shodikin AA, Mutalazimah M, Muwakhidah M, Mardiyati NL. Tingkat Pendidikan Ibu Dan Pola Asuh Gizi Hubungannya Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan. *J Nutr Coll* 2023;12(1):33–41.
58. Setyawati, S., Mustofa, M. A., & Wulandari E. Sumber informasi ibu tentang pengasuhan bayi di wilayah kerja Puskesmas Kota Yogyakarta. *J Kesehat Reproduksi* 2019;10(1):35–42.
59. Badan Meteorologi, Klimatologi dan G (BMKG) KP. Rata-rata suhu dan kelembaban tahunan Kota Padang. 2023;Available from: <https://www.bmkg.go.id>
60. Astuti, D., & Maulidah I. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Bayi di Lingkungan Rumah. *J Ilmu Keperawatan Anak* 2019;7(1):33–40.
61. Hsu, Y. Y., Tsai, S. Y., & Hwang SJ. Household noise exposure and sleep problems in infants and toddlers: A longitudinal study. *Environ Res* 2016;148:417–423.
62. Shintariesty, S. C. N., Proborini, A., & Gumanti KA. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap pengasuh mengenai sleep training dengan kualitas tidur bayi di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo, Malang. Skripsi sarjana, Univ Brawijaya 2024;
63. Dogan, P., & Yilmaz HB. The effect of safe sleep and Sudden Infant Death Syndrome training on the knowledge of mothers. *J Turkish Sleep Med* 2023;10(2):129–136.

64. Noor RI, Muniroh L. Hubungan antara Persepsi Ibu dengan Kejadian Stunting Berdasarkan Teori Health Belief Model. *J Kesehat Tambusai* 2023;4(3).
65. Sari, M., & Yuliana R. Hubungan Status Kesehatan Bayi dengan Keberhasilan Sleep Training di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang. *J Kesehat Ibu dan Anak* 2020;8(1):33–41.
66. Nugroho, A., & Utami T. Pengaruh Kondisi Kesehatan Bayi terhadap Efektivitas Sleep Training Usia 3-6 Bulan. *J Ilmu Keperawatan Anak* 2019;5(2):45–52.
67. Ambarwati, S., & Susanti D. Kondisi Kesehatan Bayi dan Hubungannya dengan Pola Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *J Ilmu Keperawatan Anak* 2018;5(2):97–103.
68. Widya R. Pengaruh pencahayaan kamar terhadap kualitas tidur bayi di Puskesmas Belimbing, Kota Padang. *J Ilm Kebidanan Padang* 2022;8(1):45–52.
69. Nisa, F., Rahmawati, Y., & Sari D. Pengaruh pengetahuan ibu terhadap praktik pengasuhan tidur bayi di wilayah Sumatera Barat. *J Ilmu Keperawatan Anak* 2021;6(2):123–130.
70. Rahayu, F., & Permata D. Hubungan Pengaturan Lingkungan Tidur dengan Kualitas Tidur Bayi di Puskesmas Andalas Kota Padang. *J keperawatan* 2021;7(1):32–38.
71. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Lingkungan Fisik Sehat untuk Bayi dan Balita. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, 2020;
72. Damayanti S. Hubungan Kebisingan Lingkungan dengan Kualitas Tidur Bayi di Wilayah Puskesmas Andalas Kota Padang. *J Kesehat Masy Padang* 2019;7(2):88–95.
73. Safitri, A., & Asrini N. Pengaruh Kebisingan Lingkungan terhadap Pola Tidur Bayi Usia 3–12 Bulan di Padang Timur. *J Ilmu Keperawatan* 2021;9(1):34–41.
74. Nafisah, M., & Helmi R. Adaptasi Metode Sleep Training oleh Ibu Rumah Tangga di Kota Padang: Studi Kualitatif. *J Psikol Perkemb Anak Indones* 2022;4(1):57–66.