

DAFTAR PUSTAKA

1. Farida Isroani P. Psikologi Perkembangan [Internet]. Lovrinz Publishing; 2023. Available From: <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=0ftleaaaqbaj>
2. Arifin Ilham M, Islamy N, Hamidi S, Dewi Puspita Sari Fakultas Kedokteran R, Lampung U, Ir Soemantri Brojonegoro No J, Et Al. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review [Internet]. Available From: [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)
3. Handayani Y, Putri H, Nurita Ys. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. Jurnal Mid-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan. 2022 May 31;5(1):41–7.
4. Medika Tiara Mayang Sari A, Amalia R, Yunola S, Mayang Sari T, Studi Ps, Studi Diii Kebidanan P, Et Al. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. Available From: <https://Doi.Org/10.36729/Jam.V8i1>
5. Sari N. Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Nyeri Dismenore. Sagita Academia Journal. 2024;2(1):57–63.
6. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah Hmj. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates. Korean J Fam Med. 2022;43(2):101.
7. Ilmiah J, Imelda K. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja: Literature Review [Internet]. Vol. 10. Online; 2024. Available From: [Http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkebidananp52journalhomepage](http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkebidananp52journalhomepage)
[ge:Http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkebidanan](http://Jurnal.Uimedan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalkebidanan)
8. Prayogi As, Widianingsih N, Sari Dna, Majid A. Usia Menarche Sebagai Determinan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. Jurnal Penelitian Kesehatan" Suara Forikes"(Journal Of Health Research" Forikes Voice"). 2024;153–6.

9. Wibowo Ss. Pengaruh Status Gizi Terhadap Skor Nyeri Desminore Pada Remaja Berdasarkan Dokumen Rekam Medis. *Jurnal Endurance*. 2023;8(3):443–9.
10. Wildayani D, Lestari W, Ningsih Wl, Sujendri S. The Relationship Between Physical Activity Level And Dysmenorrhoea In Young Women. *Med J Malaysia*. 2023;78(4):495.
11. Nahariyani Fc, Syahrul F. Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Palang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024;5(3):7769–78.
12. Zuhkrina Y, Martina M. Determinan Faktor Penyebab Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;2(1):123–30.
13. Sunarti Nts, Lestari Rt. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Olah Raga Dengan Kejadian Dismenore. *Pubhealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;1(3):201–6.
14. Sulistiani Ed, Fitriani Rk, Kholifatullah Ai, Imania Mfn, Salim La. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*. 2023;5(2):83–90.
15. Kirsch E, Rahman S, Kerolus K, Hasan R, Kowalska Db, Desai A, Et Al. Dysmenorrhea, A Narrative Review Of Therapeutic Options. *J Pain Res*. 2024;2657–66.
16. Syafitri R, Putri Lh, Restipa L. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnalppnisumbar*. 2024;1(2).
17. Kurniasari Np, Wirjatmadi B. Hubungan Status Gizi Dan Asupan Mineral Kalsium Terhadap Kejadian Dismenore Pada Siswi Man 3 Tulungagung. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2024;24(1):368–74.

18. Pratiwi Liliek, Isti Harjanti Agnes, Oktiningrum Mudy, Maharani Kristina. Mengenal Menstruasi Dan Gangguannya. Pertama. Vol. 130 Halaman. Jawa Barat: Cv Jejak; 2024. 5–6 P.
19. Ristiana, H Manay. Rahma, Riza. Nelva. Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dan Penanganannya. Guepedia; 2023.
20. Podungge Y, Rasyid Ps, Igrisa Y, Claudia Jg. Kesehatan Perempuan Dan Perencanaan Keluarga [Internet]. Deepublish; 2023 [Cited 2025 Feb 17]. Available From: <https://books.google.co.id/books?id=2gyaeqaaqbaj>
21. Triwahyuningsih Ry, Rahfiludin Mz, Sulistiyani S, Widjanarko B. Role Of Stress And Physical Activity On Primary Dysmenorrhea: A Cross-Sectional Study. Narra J. 2024;4(1).
22. Rani N. [Review International Journal Of Pharmaceutical Sciences 1248 | P A G E. Int J Of Pharm Sci [Internet]. 2024;2:1248–57. Available From: <https://www.ijpsjournal.com>
23. Mahwish N, Dube R, Kar Ss, Santhosh M, Kidwai A, Kenneth Jm. Prevalence And Impact Of Dysmenorrhea On The Academic Performance Of Students At Medical And Health Sciences University. New Emirates Medical Journal. 2024;5:E02506882288695.
24. Wuni A, Abena Nyarko B, Mohammed Ibrahim M, Abdulai Baako I, Mohammed Is, Buunaaisie C. Prevalence, Management, And Impact Of Dysmenorrhea On The Lives Of Nurse And Midwife Trainees In Northern Ghana. Obstet Gynecol Int. 2023;2023(1):8823525.
25. Kanchibhotla D, Subramanian S, Singh D. Management Of Dysmenorrhea Through Yoga: A Narrative Review. Frontiers In Pain Research. 2023;4:1107669.
26. Pouraliroudbaneh S, Marino J, Riggs E, Saber A, Jayasinghe Y, Peate M. Heavy Menstrual Bleeding And Dysmenorrhea In Adolescents: A Systematic Review Of Self-Management Strategies, Quality Of Life, And Unmet Needs. International Journal Of Gynecology & Obstetrics. 2024;

27. Trisnawati Y. Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore: Tinjauan Literatur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;7(1):640–7.
28. Li X, Hao X, Liu J Hua, Huang J Peng. Efficacy Of Non-Pharmacological Interventions For Primary Dysmenorrhoea: A Systematic Review And Bayesian Network Meta-Analysis. *Bmj Evid Based Med*. 2024;29(3):162–70.
29. Abdullah I, Koesrini J. Non-Pharmacological That Most Effective To Reduce Of Primary Dysmenorrhea Intensity In Women Childbearing Age: A Literature Review. *J Public Health Afr*. 2023;14(12).
30. De Arruda Gt, Driusso P, Rodrigues Jc, De Godoy Ag, Avila Ma. Numerical Rating Scale For Dysmenorrhea-Related Pain: A Clinimetric Study. *Gynecological Endocrinology*. 2022 Aug 3;38(8):661–5.
31. Casebella Jc, Kusumadewi Rr. Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*. 2024;2(3):286–97.
32. Indriastuti A, Utomo Ek, Probowati R. Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Dismenore Pada Siswismk Citra Medika Sragen. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024;5(3):9497–506.
33. Herliasari Z, Indrayani T, Widowati R. Analisis Kesiapan Menghadapi Menarche Remaja Awal Di Sdn Jakasampurna X Kota Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*. 2022;8(1):28–38.
34. Kemenkes Bkpk. Survei Kesehahan Indonesia (Ski) Dalam Angka Data Akurat Kebijakan Tepat. Vol. 965. 2023.
35. Salsabila Putri J, Triana Nugraheni W, Tri Ningsih W. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*. 2023 Sep 12;2(9):2589–99.

36. Bahrul Ilmi Puterida, Netty. Hubungan Pengetahuan, Tingkat Stres Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Fkip Prodi Bimbingan Dan Konseling (Bk) Uniska Mab Banjarmasin Tahun 2020. 2021.
37. Wildayani D, Lestari W, Ningsih Wl. Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga . In: Pustaka Galeri Mandiri. Padang: Pustaka Galeri Mandiri ; 2023. P. 45–6.
38. Wulandari A, Ma'rifah B, Muhlishoh A. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dan Kualitas Diet Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja. Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas. 2023 Nov 1;4(2):170–82.
39. Falensia F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi Di Mtsn 2 Payakumbuh Tahun 2023. [Padang]: Universitas Andalas; 2023.
40. Nadhiroh Am. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorhoe Pada Remaja Putri Kelas 2 Di Sman 2 Bangkalan. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 2022;7(2).
41. Salsabila Ns, Setyowati Er, Zoraya Si, Mahaputra Igba. Hubungan Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga, Dan Anemia Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Mataram. Malahayati Nursing Journal. 2025;7(3).
42. Indarna Aa. Usia Menarche Dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di Smk Kesehatan Bhakti Kencana Subang. Journal Of Nursing And Public Health. 2021;9(2):11–7.
43. Ulfa Nm, Ina Aa, Gayatina Ak. Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Keperawatan Stikes St. Elisabeth Semarang. Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas. 2021;4(1):47–56.
44. Dwimisti Lp, Adiwiryo Rm. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Dismenore Primer Pada Remaja Siswi Smk Kesehatan Mulia Karya

- Husada Jakarta Selatan Tahun 2022. Jurnal Kesehatan Al-Irsyad. 2024;17(1):61–75.
45. Sari Tm, Suprida S, Amalia R, Yunola S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Man 1 Ogan Komering Ulutahun 2021. Jurnal Ilmu Kesehatan. 2022;11(1):42–50.
46. Nirmala S, Novitasari N, Rahadiani D, Sudiarta Ig. Hubungan Anemia, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Sma It Putri Abu Hurairah Mataram. Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi. 2024;12(2):2813–25.
47. Sapitri Nkarn, Mardiah A, Azhar Aab, Mahayani Iam. Usia Menarche, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Status Gizi, Stres Akademik Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 2 Mataram. Action Research Literate. 2024;8(1):42–59.
48. Thania Wf, Arumsari I, Aini Rn. Konsumsi Makanan Cepat Saji Berhubungan Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Di Wilayah Urban. Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf). 2023;4(1):37–45.
49. Ardianti Adr. Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang Angkatan 2022. Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan. 2024;6(2):577–84.
50. Nurmala I, Rachmayanti Rd, Soedirham O, Fatah Mz. Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat. Airlangga University Press; 2022.
51. Maulidah R, Nurdin A, Hartoko Ra, Helvian Fa, Alwi Z. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Sma/Ma Di Makassar. Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal. 2025;9(1):21–8.
52. Triwahyuningsih Ry, Rahfiludin Mz, Sulistiyani S, Widjanarko B. Role Of Stress And Physical Activity On Primary Dysmenorrhea: A Cross-Sectional Study. Narra J. 2024;4(1).

53. Wang L, Yan Y, Qiu H, Xu D, Zhu J, Liu J, Et Al. Prevalence And Risk Factors Of Primary Dysmenorrhea In Students: A Meta-Analysis. *Value In Health*. 2022 Oct;25(10):1678–84.
54. Adib-Rad H, Kheirkha F, Faramarzi M, Omidvar S, Basirat Z, Ahmadi Mh. Primary Dysmenorrhea Associated With Psychological Distress In Medical Sciences Students In The North Of Iran: A Cross-Sectional Study. *Int J Fertil Steril*. 2022;16(3):224.
55. Ullah A, Fayyaz K, Javed U, Usman M, Malik R, Arif N, Et Al. Prevalence Of Dysmenorrhea And Determinants Of Pain Intensity Among University-Age Women. *Pain Medicine*. 2021;22(12):2851–62.
56. Harahap Ah, Octaviani J, Kusdiyah E, Tan Eia, Fitri Ad, Herlambang H. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajatdismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific Of Environmental Health And Disease*. 2021;2(1):18–24.
57. Ramadhan R, Haeriyah S, Susanto Ad. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Smk Az-Zahra Sepatan Kabupaten Tangerang. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;8(3):41–50.
58. Sentia S, Asmariyah A, Destriani Sn, Dewiani K, Kurniati N. Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas. *Lontara Journal Of Health Science And Technology*. 2025;6(1):8–17.
59. Siregar Jr. Untaian Mutiara Perkembangan Dan Pengasuhan Anak Hingga Remaja. Penerbit Alumni; 2022.
60. Wirenviona R. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Jawatimur: Airlangga Universitypress; 2020. 3–4 P.
61. Husniawati Neli, Hidayah, Made Serinaldi Desak, Floriana Ping Maria. *Keperawatan Maternitas Teori Komprehensif. Pertama*. Jambi: Pt.Son Pedia Publishing Indonesia; 2024. 47 P.

62. Aisyah S, Irianto Id, Muhsinin Sz, Zulfa E. Perilaku Remaja Putri Dalam Mempertahankan Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2023;7(1):3738–43.
63. Zahara Ci, Amalia Cma, Masyitah M, Safarina Na, Daulay Pj, Jahara R. Psikoedukasi Siklus Menstruasi: Cara Mengelola Emosi Pada Remaja Ketika Menstruasi Datang Di Desa Mongeudong. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi Ipteks*. 2024;2(3).
64. Hafid A, Rodiani R, Sayuti M. Amenorea Primer Et Hematokolpos Et Hematometra Ec. Septum Vagina Transversal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2023;12(1):55–60.
65. Lestari Ta. Literatur Review: Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-25 Tahun. *Professional Health Journal*. 2023;4(2sp):1–7.
66. Oktaviani N, Rochmani S, Faridah I. Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Di Smpn 17 Kota Tangerang. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;2(2):298–303.
67. Notoatmodjo S. *Metode Penelitian Kesehatan*. 2022;
68. Hastjarjo Td. Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*. 2019;27(2):187–203.
69. Amin Nf, Garancang S, Abunawas K. Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Pilar*. 2023;14(1):15–31.
70. Fauziyah Rn. *Sampling Dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat Dan Klinis* Penerbit Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
71. Maghfira Pr. Hubungan Usia Menarche Dan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. [Padang]: Universitas Andalas; 2021.

72. Rahma M, Anggraini R, Apriyani T, Hernanda Ds. Hubungan Tingkat Stres Dan Dismenore Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa. *Lentera Perawat*. 2023;4(2):99–105.
73. Yasin M, Garancang S, Hamzah Aa. Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data (Kualitatif Dan Kuantitatif). *Journal Of International Multidisciplinary Research*. 2024;2(3):161–73.
74. Umarefi R. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Andalas Kota Padang Tahun 2021. [Padang]: Universitas Andalas; 2021.
75. Wijaya A. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Pada Siswi Sma Negeri 4 Padang. [Padang]: Universitas Andalas; 2018.
76. Kholifah Mn. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Winong. *Nutrizione-Nutrition Research And Development Journal*. 2024 Jun 12;4(1):32–49.
77. Laili Pmw, Muniroh L, Taqiyyah Ramadhani Z. Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food, Status Gizi, Dan Massa Lemak Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah. *Media Gizi Kesmas* [Internet]. 2024; Available From: <https://doi.org/10.20473/>
78. Salihah Ka, Surmiasih, Palupi R, Putri Rh. Pengaruh Edukasi Audiovisual Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Disdn 01 Serupa Indah Way Kanan. *Health Research Journal Of Indonesia (Hrji)*. 2024 Aug 31;2(6):37–46.
79. Lestari Ed, Hartinah D, Rahmawati Am, Pusparatri E, Khairunnisa Z. Mother's Support And Female Adolescent's Readiness For Menarche : A Correlative Study. (*Ijp*) *Indonesia Jurnal Perawat*. 2024 Sep 30;9(2):46–54.
80. Syahrianti S, Anwar Kk, Islami An, Anwar Mk. Dukungan Keluarga Berpengaruh Terhadap Perilaku Remaja Dalam Mengatasi Dismenorea. *Health Information : Jurnal Penelitian*. 2022 Oct 27;14(2).

81. Horman N, Manoppo J, Meo Ln. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*. 2021 Nov 3;9(1):38.
82. Salsabila Ns, Setyowati Er, Zoraya Si, Mahaputra Igba. Hubungan Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga, Dan Anemia Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Mataram. *Malahayati Nursing Journal*. 2025 Mar 1;7(3):1214–28.
83. Safriana Re, Sitaresmi Sd. Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur Dengan Dismenore. *Ijmt: Indonesian Journal Of Midwifery Today*. 2022;1(2):13–9.
84. Wulandari Ft. Hubungan Status Gizi, Menarche Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Ringan Pada Remaja Di Man 5 Bogor: Relationship Between Nutritional Status, Menarche And Physical Activity With The Incidence Of Mild Dysmenorrhea In Adolescents At Man 5 Bogor. *Indonesian Scholar Journal Of Nursing And Midwifery Science (Isjnms)*. 2024;4(05):149–57.
85. Annienda Aaa. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food Dengan Derajat Nyeri Haid Siswi Kelas X Dan Xi Sman 4 Surakarta . [Surakarta]: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2021.
86. Damartiasari Pa, Mardiyah S, Wijayanti W, Poppy M. Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Stres Dengan Dismenorea Pada Siswi Sman 7 Bekasi. *Media Gizi Pangan*. 2025 Jun 5;32(1):35–43.
87. Zahra Ah, Ramadhani Nh, Nahdah R ‘Aisy. Faktor Dan Pengaruh Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa. *Nautical: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*. 2023 Jun 25;2(3):179–84.
88. Dyta St, Astuti Iip, Fazlurrahman M. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di Sman 3 Jakarta Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*. 2024;3(1):70–6.

89. Sulistiani Ed, Fitriani Rk, Kholifatullah Ai, Imania Mfn, Salim La. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*. 2023 Mar 13;5(2):83–90.
90. Coccaro Ef, Lazarus S, Joseph J, Wyne K, Drossos T, Phillipson L, Et Al. Emotional Regulation And Diabetes Distress In Adults With Type 1 And Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*. 2021 Jan 1;44(1):20–5.
91. Sari Dn, Azijah I, Herlina L. Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smk Pgri 16 Jakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 2023 Mar 31;13(1):71–8.
92. Putri Dk, Lulianthy E. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Remaja Dengan Dismenorea. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2022 Aug 25;8(2):1.
93. Ar-Rakhimi L, Wantania Jje, Suparman E. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Health & Medical Sciences*. 2025 Jan 29;2(2):9.
94. Anthon C, Steinmann M, Vidal A, Dhakal C. Menstrual Disorders In Adolescence: Diagnostic And Therapeutic Challenges. *J Clin Med*. 2024 Dec 16;13(24):7668.
95. Salamah S, Zaitun Z. Hubungan Imt Dan Riwayat Keluarga Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Barat Kabupaten Pidie Tahun 2023. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*. 2022;8(2):1627–32.
96. Nahariyani Fcn, Syahrul F. Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Palang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2024;5(3).
97. Situmorang H, Sutanto Rl, Tjoa K, Rivaldo R, Adrian M. Prevalence And Risk Factors Of Primary Dysmenorrhoea Among Medical Students: A Cross-Sectional Survey In Indonesia. *Bmj Open*. 2024 Oct 29;14(10):E086052.

98. Putri Rom, Riyadi H. Hubungan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Kota Pariaman. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*. 2023 Dec 20;2(4):237–44.
99. Kojo Nh, Kaunang Tmd, Rattu Ajm. Hubungan Faktor-Faktor Yang Berperan Untuk Terjadinya Dismenore Pada Remaja Putri Di Era Normal Baru. *E-Clinic*. 2021;9(2):429–36.
100. Mann G, Shirin S, Bann S, Yong P, Kalidasan D, Goshtasebi A, Et Al. Menstrual Cramps In Anovulatory Versus Normally Ovulatory Cycles — Sars-Cov-2 Pandemic Daily Data Plus A Meta-Analysis Of Cramps And Anovulation. *J Pain Res*. 2024 Jul;Volume 17:2363–74.
101. Suhaiddn, Widowati Lp, Dewi Nnsa. The Relationship Between Menstrual Length And Menstrual Cycle With Dysmenorrhea In High School Students. *Journal Of Midwifery*. 2023 Jul 24;8(1):36.
102. Zairina R, Utomo B. Relationship Between Duration And Regularity Of Menstrual Cycle With Primary Dysmenorrhea In Adolescents. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*. 2023 Jan 28;7(1):63–9.
103. Wibowo Aa. Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. [Surakarta]: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2023.
104. Setiawati Ra, Ariestiningsih Es, Supriatiningrum Dn. Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Dismenorea. *Ijmt : Indonesian Journal Of Midwifery Today*. 2024 Jul 15;3(2):88.
105. Xia Llch, Girerd N, Lamiral Z, Duarte K, Merckle L, Leroy C, Et Al. Association Between Ultra-Processed Food Consumption And Inflammation: Insights From The Stanislas Cohort. *Eur J Nutr*. 2025 Mar 17;64(2):94.
106. Roche Hm. Postprandial Metabolism And Inflammation—A Comprehensive Model To Advance Precision Nutrition? Lessons Learned From The

- Personalised Responses To Dietary Composition Trial (Predict Study). *Am J Clin Nutr*. 2021 Sep;114(3):841–2.
107. Mukherjee Ms, Han Cy, Sukumaran S, Delaney Cl, Miller Md. Effect Of Anti-Inflammatory Diets On Inflammation Markers In Adult Human Populations: A Systematic Review Of Randomized Controlled Trials. *Nutr Rev*. 2022 Dec 6;81(1):55–74.
108. Sannoh S. The Effects Of Diet On Menstrual Pain. [Internet]. Nams Annual Meeting. 2022 [Cited 2025 Aug 3]. Available From: <https://www.clinicaladvisor.com/reports/diet-inflammatory-foods-menstrual-pain-teens/>
109. Elvariani Ar, Ariyanti I, Widiastuti D. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea. *Journal of Midwifery And Health Science Of Sultan Agung*. 2023 Aug;2(2):18–22.
110. Teknologi Kesehatan Cendekia Utama Kudus Jl Lingkar Raya Kudus -Pati Km I. Tingkat Stres Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Studi-Cross Sectional Eny Pujiati. Vol. 15, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. 2024.
111. Putri Dk, Lulianthy E. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Remaja Dengan Dismenorea. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2022 Aug 25;8(2):1.
112. Wahyuni A Yuvita Fitri, Fayakun Nu Rohmah. The Relationship Between Menarche Age And Body Mass Index On Dysmenorrhea Pain In Young Women. *International Journal Of Health Science And Technology*. 2023 Nov 30;5(2):149–58.