

DAFTAR PUSTAKA

1. Yosephin B. Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi. Andi Offset; 2018.
2. Mardiyanto RT, A NL, Putri AA. Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang sebagai Pedoman Hidup Sehat pada Masyarakat di Sekitar Kelurahan Pondok Jagung Kecamatan Serpong Utara Kota Tangerang Selatan. Pros Semin Nas Pengabd Masy LPPM UMJ [Internet]. 2019;(September):1–5. Available from: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
3. Fauziyyah AN, Mustakim M, Sofiany IR. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. J Penelit dan Pengemb Kesehat Masy Indones. 2021;2(2):115–22.
4. WHO. Obesity and overweight [Internet]. 2020. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.med.2020.07.010>
5. Munira SL. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2023.
6. Almtsier S. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
7. Puspasari D, Farapti. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa. Media Gizi Indones [Internet]. 2020;15(1):45. Available from: <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51>
8. Tallant A. First-Year College Students Increase Food Label–Reading Behaviors and Improve Food Choices in a Personal Nutrition Seminar Course. Am J Heal Educ. 2017;48(5):331–7.
9. Christoph MJ, Loth KA, Eisenberg ME, Haynos AF, Larson N, Neumark-Sztainer D. Nutrition Facts use in relation to eating behaviors and healthy and unhealthy weight control behaviors. J Nutr Educ Behav. 2018;50(3):267–274.
10. McLean-Meynsse P, Collins L, Taylor S. A Snapshot of Undergraduate Students' Nutritional Awareness, Levels of Food Label Use, and Perceptions of Their Health Status. J Food Distrib Res. 2017;48(1):1–8.
11. Angesti AN, Manikam RM. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. J Ilm Kesehat. 2020;12(1):1–14.
12. Jeruszka-Bielak M, Kollajtis-Dolowy A, Santoro A, Ostan R, Berendsen AAM, Jennings A, et al. Are Nutrition-Related Knowledge and Attitudes Reflected in Lifestyle and Health Among Elderly People? A Study Across Five European Countries. Front Physiol. 2018;9(July):1–13.
13. Huda QA, Andrias DR. Sikap Dan Perilaku Membaca Informasi Gizi Pada Label Pangan Serta Pemilihan Pangan Kemasan. Media Gizi Indones. 2016;11(2):175–81.
14. Anggraeni APW, Widyastuti N, Purwanti R, Fitranti DY. Perbedaan konsumsi makanan jajanan kemasan mengandung monosodium glutamat dan status gizi pada remaja urban dan sub urban di Kabupaten Semarang. Darussalam Nutr J. 2020;4(2):64.
15. Sogari G, Velez-Argumedo C, Gómez MI, Mora C. College students and eating habits: A study using an ecological model for healthy behavior. Nutrients. 2018;10(12):1–16.
16. Riyanti A, Junita D, Rosalina E. Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Membaca Label Pangan Antara Mahasiswa Prodi Gizi dan Non Gizi Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi. J Akad Baiturrahim Jambi. 2020;9(2):225.
17. Novitamanda AD, Prayitno N, Nurdianty I. Information exposure relating with

- reading behavior on packaged food product among college students in Fikes Uhamka. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan). 2020;5(2):92–9.
18. Verissimo AC, de Albuquerque Barbosa MC, Almeida NAV, Queiroz ACC, Kelmann RG, da Silva CLA. Association between the habit of reading food labels and health-related factors in elderly individuals of the community. *Rev Nutr.* 2019;32:1–12.
 19. BPKN. Badan Perlindungan Konsumen Nasional. Jakarta; 2013. Hasil Kajian BPKN di Bidang Pangan Terkait Perlindungan Konsumen.
 20. BPOM. Pedoman Cara Ritel Pangan Yang Baik di Pasar Tradisional. 2015;1–30. Available from: https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/2015/Perka_BPOM_No_5_Tahun_2015_tentang_Pedoman_Cara_Ritel_yang_Baik.pdf
 21. Bonanno A, Bimbo F, Cleary R, Castellari E. Food labels and adult BMI in Italy – An unconditional quantile regression approach. *Food Policy.* 2018;74:199–211.
 22. Kim SD. Relationship between awareness and use of nutrition labels and obesity. *Biomed Res.* 2018;29(11).
 23. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. PT.RINEKA CIPTA; 2012.
 24. Kemenkes RI. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Jeneral Bina Kesehatan; 2018.
 25. Arikunto S. Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2013.
 26. Notoatmodjo S. Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
 27. Devi VC, Sartono A, Isworo JT. Hubungan antara karakteristik individu dan pengetahuan label gizi dengan membaca label gizi produk pangan kemasan pada konsumen di 9 supermarket wilayah kota tangerang selatan tahun 2016. *J Gizi* [Internet]. 2013;2(2):1–12. Available from: <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1029>
 28. BPOM RI. Bpom RI. 2021. p. 1–16 BPOM tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan.
 29. FDA. How to Understand and Use the Nutrition Facts Label, US Food & Administration. 2020.
 30. Oktaviana widia. Hubungan antara Karakteristik Individu dan Pengetahuan Label Gizi dengan Membaca Label Gizi Produk Pangan Kemasan pada Konsumen di 9 Supermarket Wilayah Kota Tangerang Selatan Tahun 2016. Univ Islam Negeri Syarif Hidayatullah. 2017;
 31. Kemenkes RI. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat; 2014.
 32. Ningtyas I, Handayani D, Kusumastuty I. Pengetahuan Nutrition Facts dan Pemilihan Makanan Kemasan Mahasiswa Obesitas antara Metode Edukasi Personal dan Ceramah. *Amerta Nutr.* 2018;2(3):271.
 33. Akhfa AN. Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Tingkat Pemahaman dengan Perilaku Membaca Label Gizi. ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan) [Internet]. 2021;6(1):52–62. Available from: <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa>
 34. Saifuddin A. Penyusunan Skala Psikologi. yogyakarta: Prenada Media; 2020.
 35. Covey SR. The 7 Habits of Highly Effective People: Powerful Lessons in Personal Change. Simon and Schuster; 2013.
 36. Noor ZZ. Strategi Pemasaran 5.0. yogyakarta: Deepublish; 2021.

37. Par'i HM. Penilaian status gizi. Jakarta: Penerbit EGC; 2017.
38. Kemenkes RI. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Jeneral Bina Kesehatan; 2017.
39. Banowati L. Ilmu Gizi Dasar. Yogyakarta: Deepublish; 2014.
40. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2020.
41. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. Gizi Anak dan Remaja. Depok: PT RajaGrafindo Persada; 2017 p.
42. Palupi IR (Ika), Naomi ND (Novita), Susilo J (Joko). Penggunaan Label Gizi dan Konsumsi Makanan Kemasan pada Anggota Persatuan Diabetisi Indonesia. J Fak Kesehat Masy Univ Ahmad Daulan [Internet]. 2017;11(1):1–8. Available from: <https://www.neliti.com/id/publications/144878/>
43. Siddiq MNAA. Penyakit Infeksi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Status Gizi Kurang Berdasarkan Bb/U Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sepenggal. Kementerian PPN/Bappenas. 2018;7(1):66.
44. Astini NNAD, Gozali W. Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. Int J Nat Sci Eng. 2021;5(1):1–7.
45. Aningsih AV, Soejoto A. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Hasil Belajar Mahasiswa Terhadap Tingkat Literasi Ekonomi Mahasiswa. J Pendidik Ekon Manaj DAN Keuangan. 2018;2(1):11–8.
46. Dewi ABFK, Pujiastuti N, Fajar I. Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013.
47. Mauludyani AVR, Nasution Z, Aries M, Rimbawan R, Egayanti Y. Knowledge on Nutrition Labels for Processed Food: Effect on Purchase Decision among Indonesian Consumers. J Gizi dan Pangan. 2021;16(1):47–56.
48. Melinda A, Farida E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES dalam Membaca Label Informasi Nilai Gizi. Indones J Public Heal Nutr [Internet]. 2021;1(3):491–8. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
49. Rarastiti CN, Hidayat U, Kirani RD. Hubungan Pemilihan Makanan Kemasan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang. Indones J Nutr Sci Food [Internet]. 2024;3(1):1–6. Available from: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
50. Nisa L, Nuryanto N, Purwanti R, Dieny FF. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terkait Label Pangan Dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. J Nutr Coll. 2024;13(1):81–8.
51. Unand. Profil Universitas Andalas [Internet]. 2023. Available from: <https://global.unand.ac.id/profil>
52. Ali Baraja L, Mahmudiono T, Ir Soekarno JH, Mulyorejo K, Tijur J, penulis K. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSBs) pada Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Airlangga. J Rumpun Kesehat Umum. 2025;3(April):84–94.
53. Kanah P. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. Med Technol Public Heal J. 2020;4(2):203–11.
54. Minati SD, Sartika AN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Label Gizi Terhadap Sikap Konsumsi Produk Minuman Kemasan Mahasiswa Program Studi Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Pasundan Bandung. J Ilmu Gizi Indones. 2022;3(2):7–15.
55. Rarastiti CN, Sundari S. Hubungan Membaca Label Pangan terhadap Pemilihan Makanan Kemasan pada Mahasiswa Gizi Universitas IVET Semarang. J Ilm Ilmu Kesehat dan Kedokt [Internet]. 2023;1(4):12–21. Available from:

- <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2344>
56. Linnasiputri CA, Anisfatus L. Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Perilaku Membaca Label Gizi Makanan Kemasan Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Unesa. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2024;5(1):164.
 57. Irawan DHD. Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Makanan Berserat Terhadap Status Gizi Siswa SMA N 1 SALAMAN. 2022.
 58. Windiyani VA. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 8 Semarang. *Skripsi*. 2022;1–23.
 59. Abdilah LM. Perbandingan pengetahuan gizi dan pola makan pada mahasiswa gizi dan psikologi di Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo [Internet]. *Skripsi Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo Semarang*. 2022. Available from: https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/20471/1/1807025057_Leni_Maesenda_Full_Skripsi_-_Leni_Maesenda.pdf
 60. Firdausi A, Khomsan A, Rahman PH. Hubungan Penggunaan Instagram dengan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Mahasiswa IPB. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2022;1(1):16–24.
 61. Informasi JJ, Kearsipan P, Hajar HW. Peran Media Sosial pada Perilaku Informasi Mahasiswa dalam Menyikapi Isu Kesehatan. *J Ilmu Informasi, Perpustakaan, dan Kearsipan*. 2020;22(2).
 62. Wahyudi W, Nurfadilah A, Fransisca C, Fahrezi K, Zulkadri MF, Manik J. Pola Konsumsi Snack dan Minuman Kemasan pada Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan: Studi Kasus UIN Sumatera Utara. *J Syifa Sci Clin Res*. 2024;6(3):263–73.
 63. Ranggayuni E, Aini N. Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *JUMANTI (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan)*. 2021;6(3):278.
 64. Nuraelah A, Syafiqa Suhaila, Mohammad Sabariman. Perbedaan Pola Konsumsi Pangan Sumber Gula, Garam Dan Lemak Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Universitas Sahid. *J Teknol Pangan dan Kesehat (The J Food Technol Heal)*. 2024;6(2):86–91.
 65. Mariam HW, Rachman PH. Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Membaca Label Gizi antara Mahasiswa Gizi dan Nongizi IPB Univeristy. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2025;4(1):38–44.
 66. Zantika T, Kurnia P. Hubungan Pengetahuan Informasi Nilai Gizi Dengan Perilaku Membaca Label Informasi Nilai Gizi Pada Mahasiswa. *Pontianak Nutr J*. 2023;6(1):340–5.
 67. Tresnanda MN, Rimbawan. Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2022;1(1):1–7.
 68. Hirda DA, Rakhma LR, Widiyaningsih EN. Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Antara Mahasiswa Gizi dan Mahasiswa Non Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Heal Inf J Penelit [Internet]*. 2023;15(2):1–1. Available from: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/1248/1187>
 69. Salsabilla N, Wahyuningsih U. Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa

- Gizi UPNVJ. J Ilmu Gizi dan Diet. 2023;2(1):24–30.
70. Azzahra IL, Muwakhidah, Hidayati L. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Ghidza J Gizi dan Kesehat Vol. 2025;9(1):8–16.

