



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KESUKAAN MENU DAN SISA MAKANAN DENGAN STATUS
GIZI SISWA PADA PENYELENGGARAAN MAKANAN DI SD ISLAM
BUDI MULIA KOTA PADANG TAHUN 2025**

Oleh :

NABIHA ZAAFARANI

NIM. 2111222024

Nama Pembimbing : 1. Resmiati, S.K.M., M.K.M.

Nama Pembimbing 2 : 2. Dr. Frima Elda, S.K.M., M.K.M

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Agustus 2025

NABIHA ZAAFARANI, NIM. 2111222024

HUBUNGAN KESUKAAN MENU DAN SISA MAKANAN DENGAN STATUS GIZI SISWA PADA PENYELENGGARAAN MAKANAN DI SD ISLAM BUDI MULIA KOTA PADANG TAHUN 2025

xiii + 103 halaman + 22 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Status gizi yang baik akan diperoleh apabila asupan gizi sesuai dengan kebutuhan tubuhnya. Asupan gizi yang tidak sesuai dalam makanan, dapat menyebabkan kekurangan gizi. Salah satu upaya pemenuhan gizi anak usia sekolah adalah dengan diadakannya program penyelenggaraan makanan sekolah. Kesukaan siswa terhadap menu yang disajikan berperan penting dalam menentukan kebiasaan makan siswa. Sisa makanan dapat digunakan untuk mengukur asupan dan efektivitas menu. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat penerapan menu gizi seimbang pada penyelenggaraan makanan dan menganalisis hubungan kesukaan menu dan sisa makanan dengan status gizi siswa di SD Islam Budi Mulia Padang tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SD Islam Budi Mulia Padang pada bulan Januari sampai Juli. Sampel berjumlah 85 orang yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Data diambil dengan cara observasi langsung, pengisian kuesioner, dan pengukuran antropometri. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji korelasi *spearman*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa menu yang disajikan oleh pihak sekolah belum seimbang dengan rerata energi yang diberikan adalah 408,7 kkal. Hasil uji korelasi *spearman* didapatkan bahwa ada hubungan signifikan (p -value 0,05) antara kesukaan menu ($p= 0,038$) dan sisa makanan ($p=0,019$) dengan status gizi siswa SD Islam Budi Mulia Padang tahun 2025.

Kesimpulan

Menu yang disajikan oleh pihak sekolah belum seimbang dan terdapat hubungan signifikan antara kesukaan menu dan sisa makanan dengan status gizi siswa SD Islam Budi Mulia tahun 2025.

Daftar Pustaka : 82 (2008-2025)

Kata Kunci : makan siang, penyelenggaraan makanan, sisa makanan, tingkat kesukaan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2025

NABIHA ZAAFARANI, NIM. 2111222024

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MENU PREFERENCE AND PLATE
WASTE WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS IN THE
FOOD SERVICE AT BUDI MULIA ISLAMIC ELEMENTARY SCHOOL IN
PADANG CITY IN 2025**

xiii + 103 pages + 22 tables + 4 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Objectives

Nutritional status refers to the condition of the body resulting from food consumption and the utilization of nutrients. A good nutritional status is achieved when nutrient intake aligns with the body's requirements. Inadequate nutrient intake through diet can lead to malnutrition. One effort to fulfill the nutritional needs of school-aged children is the implementation of a school meal program. Students' preferences for the served menu play a crucial role in shaping their eating habits. Plate waste can be used to measure intake and the effectiveness of the menu. The objective of this study is to examine the implementation of a balanced nutrition menu in the food service and to analyze the relationship between menu preferences and plate waste with the nutritional status of students at SD Islam Budi Mulia Padang in 2025

Metode

This study used a descriptive and analytical observational design with a cross-sectional approach. The research was conducted at SD Islam Budi Mulia Padang from January to July. The sample consisted of 85 participants selected through purposive sampling. Data were collected via direct observation, questionnaire administration, and anthropometric measurements. The data analysis utilized in this study was the Spearman correlation test.

Hasil

The results of the study indicated that the menu provided by the school was not balanced, with an average energy content of 408.7 kcal. The Spearman correlation test revealed a significant relationship (p -value = 0.05) between menu preference (p = 0.038) and food leftovers (p = 0.019) with the nutritional status of students at SD Islam Budi Mulia Padang in 2025.

Kesimpulan

The menu provided by the school is not balanced, and there is a significant relationship between menu preference and food leftovers with the nutritional status of students at SD Islam Budi Mulia in 2025.

References : 82 (2003-2025)

Keywords : food service management, lunchmeal, menu preference, plate waste