

DAFTAR PUSTAKA

1. Triatmaja NT. Risiko gizi lebih pada anak usia prasekolah berdasarkan aspek sosio-ekonomi keluarga di Kota Kediri. *AcTion Aceh Nutr J* 2022;7(1):52.
2. Made Tantra Wirakesuma, Desy Desy, Okta Berliana Putri. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Jenis Kelamin, Teman Sebaya Dan Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri 002 Sekupang Kota Batam Tahun 2022. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones* 2022;2(2):187–216.
3. Fadhilah DA, Permatasari TAE. Hubungan antara Body Shaming, Eating Disorder, Frekuensi Konsumsi Sumber Karbohidrat dengan Overnutrition pada Remaja Putri SMPIT Al-Mughni di Jakarta Selatan. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2024;3(2):100–6.
4. Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014. *Procedia Manuf* 2014;1(22 Jan):1–17.
5. Yastirin PA, Rosmala);, Dewi K. Identical of Nutritional Status in Pre-adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi. 2022;
6. Noviyanti RD, Marfuah D. Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. 2017;421–6.
7. World Health Organization. Malnutrisi [Internet] [dikutip 12 Maret 2025] [Internet]. Tersedia Pada Available from: <https://www-who-int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
8. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2013 Nasional.
9. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p.156.;
10. Kementerian Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka.2023.
11. Kementerian Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Survei Kesehatan Indonesia, Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka.2023.
12. Ipa M, Penelitian B, Pengembangan DAN. Laporan Riskesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013. 2013.
13. Tim Riskesdas. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. 2018.
14. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024.
15. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024. 2024;
16. Riskia S, Author C. Faktor Resiko Penyebab Obesitas Pada Remaja : Literature. 2024;1(2):53–64.
17. Gedamu F, Dagne I, Oumer A. Association between dietary consumption patterns and the development of adolescent overnutrition in eastern Ethiopia : new perspectives. 2023;(September).
18. Pasumbung E, Purba M. Faktor Risiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang di SMA Katolik Palangkaraya. 2010;1–8.
19. Nashirah A. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada

- Anak. 2022;1(3):77–84.
20. Nikmah F. Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja. 2024;5(02):57–61.
 21. Health M, Journal S. Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. 2024;4:455–64.
 22. Marwadita S, Rahayu LS. The Relationship Between Fast Food Consumption and Physical Activity with Overnutrition Status in Adolescents at SMAN 90 South Jakarta. 2024;5(November):26–35.
 23. Hermila A, Ashari SA, Bau RTRL, Suhada S. Eksplorasi Intensitas Penggunaan Sosial Media (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Teknik Informatika UNG). 2023;3(2).
 24. Yetmi F, Fatma sylvana dewi Harahap WL. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. J Penelit Mhs 2021;6 (1).
 25. Azzahra A, Puspita ID. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMA N 14 Jakarta Timur. 2022;4(1):1–8.
 26. Gagar Milenianti Artadini, Sintha Fransiske Simanuankalit UW. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. 2022;14(2).
 27. Al-sheyab NA, Gharaibeh T, Kheirallah K. Relationship between Peer Pressure and Risk of Eating Disorders among Adolescents in Jordan. 2018;2018.
 28. Rahmasari FA, Ismah Z, Agustina D, Health M, Journal S. Hubungan Teman Sebaya dan Paparan Media Sosial dengan Perilaku Fast Food pada Siswa. 2024;4:3105–19.
 29. Fatmawati I, Wahyudi CT. Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. 2020;13:41–5.
 30. World Health Organization (WHO). Who guidelines on physical activity and sedentary behaviour. 2020.
 31. Hallal PC, Andersen LB, Bull FC, Guthold R, Haskell W. Physical activity levels of the world ' s population Surveillance progress , gaps and prospects. 2012;6736:247–57.
 32. Andi Paraqleta Nur Eli Kn, IRmayanti, Safei I, Syams, Sayamsu RF. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. 2023;2(12):914–22.
 33. Lugina W, Sri Maywati, Neni N. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. 2021;17(2):305–13.
 34. World Health Organization (WHO). Working for a brighter, healthier future How WHO improves health and promotes well-being for the world's adolescents: Second edition. 2024.
 35. Fitriana R. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014. Procedia Manuf 2014;1(22 Jan):1–17.
 36. Anggraini KR, Lubis R, Azzahroh P. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. Menara Med 2022;5(1):109–20.
 37. Ridawati Sulaeman, S.Kep. Ns, M.M., Dewi Purnamawati, M.Kep., Eka Rudy Purwana, S.ST. MK. Remaja dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media; 2022.

38. Rahayu, Herwinda, Hindarta N. Gizi dan Kesehatan Remaja. 2023.
39. Menteri Kesehatan RI. Permenkes RI No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019;
40. World Health Organization (WHO) [Internet] 2025[dikutip 15 Maret 2025] tersedia pada: Malnutrisi [Internet]. 2025;Available from: <https://www-who-int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
41. Heymsfield SB, Wadden TA. Mechanisms, Pathophysiology, and Management of Obesity. *N Engl J Med* 2017;376(3):254–66.
42. Suhartini, Ahmad. Analisis faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja putri pada siswi kelas vii smpn 2 desa tambakbaya kecamatan cibadak kabupaten lebak tahun 2017. 2018;5(April):72–82.
43. Husna DS, Puspita ID, Studi P, Program G, Pembangunan U, Veteran N. Correlation between Intensity of Social Media Use with Sleep Duration and Adolescent Nutritional Status. 2020;8(2):76–84.
44. Nila Susanti, SKM M, Yetti Wira Citerawati SY, S.Pd, S.Gz MP. NCP Komunitas. Malang: Wineka Media; 2019.
45. Puspasari. Body image dan bentuk tubuh ideal , antara persepsi dan realitas. *Bul Jagaddhita* 2019;1(3):1–4.
46. Kementerian Keseh Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020;2507(February):1–9.
47. Nasrullah R. Media sosial Perspektif Komunikasi ,Budaya, dan Sosioteknolog. Bandung: Simbiosis Rekatama Media; 2015.
48. Siregar H. Analisis Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Sarana Sosialisasi Pancasila. *Pancasila J Keindonesiaan* 2022;(1):71–82.
49. Reportal D. Digital Indonesia [Internet] [dikutip 22 Maret 2025]. Tersedia Pada: [Internet]. Available from: <https://datareportal-com/reports/digital-2025>
50. Prioridata. Pengguna Media Sosial (Data & Statistik Global) [Internet] [dikutip 23 Maret 2025]. Tersedia Pada: [Internet]. Available from: <https://prioridata-com/data/social-media-usage/>
51. Holmberg C, Chaplin JE, Hillman T, Berg C. Adolescents' presentation of food in social media: An explorative study. *Appetite*, 2016;99:121–9.
52. Susanti N, Tantri DA, Purba HN, Karlina L. Hubungan tingkat pengetahuan pengaruh sosial terhadap pola makan dan obesitas media. 2024;5(September):6071–7.
53. Ruaidah, Nurul Husna Z. Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Psikososial Remaja. *J Penelit Ilmu Pendidik Indones* 2023;2(2):146–52.
54. Mulyani PA, Sudiartini NW, Sariani NLP. Perilaku masyarakat kota denpasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (Fast food). *JUMA J Ilmu Manaj* 2020;10(2):91–103.
55. Hateriah S, Sarkiah, Yuandari E. Determinan Perilaku Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Pendekatan Social Cognitive Theory Upaya Preventif Obesitas Pada Siswa SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. *Din Kesehat J Kebidanan Dan Keperawatan* 2024;15(1):43–56.
56. Gaol LL, Manik RM, Sinabariba M, Ambarita B. Gambaran Pengetahuan Gizi Remaja dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal* 2023;14(1):383–90.
57. Agusni MY, Nurmallasari Y, Mandala Z, Putri DF. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung The Relationship between Fast Food Consumption and Nutritional

- Status in Class VIII Adolescents at SMPN 27 Bandar Lampung. 2024;7(September).
58. Leffa P dos S. Ultra-Processed Foods. *Encycl Hum Nutr* (Fourth Ed 2023;653–622.
 59. Rafiony & Icha Pamela. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma* 2018;14(2):144.
 60. Lasmana D. Tren Foodie: Potensi Street Food Di Jakarta. *J Hosp dan Pariwisata* 2020;6(1):38–46.
 61. Anggie Annisa Permatasari, Fransisca Putri Ardita, Agista Putri Prasetya, Nurul Anggraini, Siti Marpuah, Erintya Asanti. Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *J Vent* 2024;2(2):110–20.
 62. Pada O, Di R, Negeri SMP. Knowledge of Fast Food with The Incidence of Obesity in Adolescents at Smp Negeri 5 Denpasar. 2024;8(2):168–82.
 63. Hanafi S, Hafid W. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui J Kesehat Masy (The J Public Heal* 2019;1(1):6–10.
 64. Z.R Z, Sudiarti PE, Lestari RR, Yuristin D. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota. *J Ners Univ Pahlawan* 2024;8(23):159–66.
 65. Sulistyowati Y, Ariestanti Y, Widayati T. Ada Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan. 2019;3(1):83–9.
 66. Kusumo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. Yogyakarta: 2020.
 67. Yunitasari AR, Sinaga T, Nurdiani R. Nutrient Intake, Physical Activity, Nutrition Knowledge, Nutritional Status, and Physical Fitness of Elementary School Sport Teacher. *Media Gizi Indones* 2019;14(2):197.
 68. Saputro H, Syagata AS, Dhiemitra A, Dewi A. Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa di Asrama Putri. 2024;7(September):538–43.
 69. Amanda DA, Arnati Wulansari I, Indrawati I. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *J Akad Baiturrahim Jambi* 2022;14(1):14–20.
 70. Tijow FN, Mautang T, Telew A. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMK Kristen 1 Tomohon. *J Ilm Kesehat Manad* 2024;3(2):270–82.
 71. Dewi Puspita Sari, Dewi Kusumawati BM. Hubungan Kebiasaan Makan dan Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Status Gizi Remaja Putri. 2024;5(2):223–9.
 72. Dwitami ND, Lestari WA, Fitria F. Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta. *Ilmu Gizi Indones* 2024;7(2):149.
 73. Damayanti ER, Sufyan DL. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri di SMA N 3 Tambunan Selatan. 2022;4(1):35–46.
 74. A'Yunin DQ, Nadhiroh SR. The Relationship of Fast Food Consumption Levels and Physical Activity with Over Nutritional Status in High School Al – Falah Surabaya. 2022;5(11):1383–9.
 75. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS One* 2019;14(8):15–8.
 76. Notoadmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. 2014.

77. Hendriwinata MR, Marwanti S, Rahayu W. Analisis Ketahanan Pangan Berdasarkan Proporsi Pengeluaran Pangan dan Konsumsi Energi Rumah Tangga di Kabupaten Magelang. *Agrista* 2023;11(4):24–33.
78. Riska J, Aji P, Shifa NA, Rukiah N. Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. 2024;1(2).
79. Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehata RI No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020;2507(February):1–9.
80. Nurbaiti K, Marjan AQ, Maryusman T, Octaria YC. Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutr* 2023;7(2SP):31–8.
81. Faridi A, Trisutrisno I, Irawan AMA, Lusiana SA, Alfiah E, Suryana, et al. Survey Konsumsi Gizi. 2022.
82. Kent C. Kowalski PD, Peter R. E. Crocker PD, Rachel M. Donen BH. The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A). *Coll Kinesiolog Univ Saskatchewan* 2005;87(August):1–38.
83. Rahmawati IMH, Safitri IN. Peer Group Support dengan Perilaku Memilih Jajanan pada Anak Usia Sekolah. 16(1):39–45.
84. Sugeng. Metode Penelitian Pendidikan Matematika. 2014.
85. Alfora D, Saori E, Fajriah LN. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. 2023;2(1):43–9.
86. Putri ME, Rizqi ER, Lebih KG. Hubungan pengetahuan gizi dan asupan energi makanan jajanan dengan kejadian gizi lebih pada santriwati. *Indones J Sci* 2024;013(4):994–9.
87. Ataey A, Jafarvand E, Adham D, Moradi-Asl E. The Relationship Between Obesity, Overweight, and the Human Development Index in World Health Organization Eastern Mediterranean Region Countries. *J Prev Med Public Heal* 2020;
88. Kebijakan T, Kesehatan P, Hadi H. Gizi lebih sebagai tantangan baru dan implikasinya terhadap kebijakan pembangunan kesehatan nasional 1,2. 2004;1(2):47–53.
89. Zainuddin A, Meliahsari R, Yunawati I, Kesehatan Masyarakat J, Kesehatan Masyarakat F, Halu Oleo U. The Relationship Between Personal Hygiene, Nutritional Knowledge, and Parental Education and the Nutritional Status of Adolescents at SMAN 9 Kendari, Kendari City. *Jkl-Uho* 2025;6(1):73–80.
90. Adriani M, Wirjatmadi B. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana; 2012.
91. Li M, Xue H, Jia P, Zhao Y, Wang Z, Xu F, et al. Pocket money, eating behaviors, and weight status among Chinese children: The Childhood Obesity Study in China mega-cities. *Prev Med (Baltim)* 2017;208–2015.
92. Dewi N, Rahim FK, Amalia IS. Paparan Instagram Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan Dan Pedesaan. *J Public Heal Innov* 2021;2(1):38–49.
93. Rini L, Schouteten JJ, Faber I, Faber I, Faber I, Hans De Steur a. Social media and food consumer behavior: A systematic review. *Trends Food Sci Technol* 2024;148(104290).
94. Nurhaliza S, Susantini P, Ayuningtyas RA, Sartono A. Pengetahuan Gizi, Besar Uang Jajan, Pengaruh Teman Sebaya dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Siswa. *Semin Nas - Publ Hasil-Hasil Penelit dan Pengabd Masy* 2024;7:292–302.

95. Rahmah A, Amir S, Hasan N, Studi P, Gizi I, Masyarakat FK, et al. Hubungan Teman Sebaya (Peer Group) Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Relationship Between of Peer Group and Level Knowledge. JGMI J Indones Community Nutr 2025;Vol. 14 No:1–12.
96. Ganta BA, Soetjningsih CH. Hubungan Konformitas Teman Sebaya dan Kecenderungan Kenakalan Remaja Laki-Laki. Psikoborneo J Ilm Psikol 2022;10(2):404.
97. Dixey R, Heindl I, Loureiro I, Pérez-rodrigo C, Snel J, Warnking P. Eating For Young People in Europa Healthy. 1999;90.
98. St. Hateriah, Kusumawati L. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Pada Murid SD Negeri 1 Manarap Lama Kabupaten Banjar. Din Kesehat J Kebidanan dan Keperawatan 2021;12(1):57–69.
99. Ardhia D, Izza SN, Rizkia M. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. 2023;13(2):257–76.
100. Syabaniah PP, Nuraeni N, Nurlina F. Frekuensi Mengonsumsi Fast Food Dihubungkan Dengan Dismenore Pada Siswi di SMAN 1 Kawali, Kabupaten Ciamis. Student Heal J 2025;2(1):124–34.
101. Abdul Rajab Harahap M, Ilmu Kesehatan Masyarakat J, Kesehatan Masyarakat F, Apriadi Siregar Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat P. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja. JK J Kesehat 2023;1(1):230–7.
102. Muhammad Amin M, Sulaiman S, Keperawatan Aceh Utara P, Kemenkes Aceh P. Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan. SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehat Masyarakat) 2025;4(1):91–103.
103. Azzahra FL, Suryaalamshah II. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. J Gizi Kesehat 2024;16(1):53–60.
104. Kementerian Pemuda dan Olahraga, Indonesia R. Laporan Indeks Pembangunan Olahraga 2024: Industri Olahraga Sebagai Sumber Pertumbuhan Ekonomi Baru. Jakarta: 2024.
105. Centers for Disease Control (CDC). Pedoman Aktivitas Fisik untuk Anak Usia Sekolah dan Remaja [Internet] dikutip 15 Agustus 2025 [Internet]. Tersedia Pada 2025; Available from: <https://www-cdc.gov/physical-activity-education/>
106. Lebih G, Smpn S, Rahayu EF, Rizqi ER. Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian. 2024;1:201–11.
107. Riau U, Riau U, Riau U. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja. 2023;1(1):14–26.
108. Azkaa Khairunnisa, Said I, Wikanti CZA. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Gangguan Menstruasi dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 1 Tangerang Selatan. Media Gizi Ilm Indones 2023;1(2):76–84.
109. Suryoadji K, Nugraha D. Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja selama Pandemi COVID-19: Sebuah Tinjauan Sistematis. Khazanah J Mhs 2021;13(1):24–9.
110. Sativa O, Maryusman T, Wijayanti W. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kualitas Tidur, Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja 19-21 Tahun Di Twitter. 2022;2013(November):49–55.

111. Kurnia AD, Melizza N, Masruroh NL, Parsetyo YB, Komunitas DK, Kesehatan FI, et al. Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir. 2022;5(1):1–7.
112. Jalan A, Soekarno IH, Mulyorejo K, Surabaya K, Timur J. Hubungan Paparan Media Sosial Tentang Pendidikan Gizi terhadap Tingkat Awareness Remaja pada Produk Makanan dengan Klaim Gizi. 2025;3.
113. Ayyildiz F, Sahih G. Effect of social media addiction on eating behavior, body weight and life satisfaction during pandemic period. 2022;
114. Wisnuhardana A. Anak Muda & Medsos. Gramedia Pustaka Utama; 2018.
115. Sari Y. Literasi Media Digital Pada Remaja, Ditengah Pesatnya Perkembangan Media Sosial. 2022;8(1):12–25.
116. Rahman J, Fatmawati I, Nur M, Syah H, Sufyan DL. Hubungan peer group support , uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. 2021;6(1):65–74.
117. Yarah S, Martina, Benita M. Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. 2021;5(2):87–94.
118. Nomate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. 2017;6(3).
119. Kurdati. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. J Gizi Klin Indones 2015;11(4):179–90.
120. Hidayati KF, Mahmudiono T, Buanasita A, Setiawati FS, Ramadhani N. Peer Influence dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja di SMAN 6 Surabaya Peer Influence and Fast Food Consumption among Adolescent at SMAN 6 Surabaya. 2019;218–24.
121. Kocak N, Acikel C, Gulsun M, Istanbuluoglu H, Ozdemir B, Aydemir E, et al. Evaluation of peer effects on eating behaviors : a cluster analysis approach. 2017;0573.
122. Saufani IA, Desmaneni F, Hanum FN, Mohammad U, Bukittingi N. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. Afiyah 2022;IX NO. 1(1):4.
123. Kemenkes R. Masalah Gizi Pada Remaja [Internet] dikutip 7 Agustus 2025 [Internet]. Tersedia Pada 2023;Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja.
124. Shah T, Purohit G, Nair SP, Patel B, Rawal Y, Shah RM. Assessment of obesity, overweight and its association with the fast food consumption in medical students. J Clin Diagnostic Res 2014;8(5):5–7.
125. Tri Handari SR, Loka T. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. J Kedokt dan Kesehat 2017;13(2):153.
126. Agusni MY, Nurmalasari Y, Mandala Z, Putri DF. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 27 Bandar Lampung. J Ilm Mns Dan Kesehat 2024;7(3):328–45.
127. Devi Sekar Wangi. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya. J Ilmu Kesehat dan Gizi 2024;2(2):01–14.
128. Noerfitri N, Putri TW, Febriati RU. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy 2021;13(2):56–63.

129. Wandasari DN. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. 2015;
130. Kemenkes R 2019. Aktivitas Fisik Remaja [dikutip 7 Agustus 2025] Tersedia Pada : 2025;
131. Damayanti AP, Koerniawati RD, Hanun M. Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. 2023;4(2):160–9.
132. Kudubes AA, Ayar D, Bektas İ, Bektas M. Predicting the effect of healthy lifestyle belief on attitude toward nutrition, exercise, physical activity, and weight-related self-efficacy in Turkish adolescents. *Arch Pédiatrie* 2022;29(1):44–55.
133. Hartini DA, Dewi NU, Aiman U, Nurulfuadi N, Ariani A, Fitriyah SI. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza J Gizi dan Kesehat* 2022;6(1):17–25.
134. Rahmi Anggun Pratiwi, Alfi Rahmi. Dampak Full Day School Terhadap Konsetrasi Belajar Siswa Di Sma Negeri 4 Pariaman. *J Kaji Penelit Pendidik dan Kebud* 2023;1(1):105–12.
135. Hilda Raudhatul Hidayah, Ayi Syapitri, Dwi Destria, Milatul Qiftiyah, Rani Asmara, Suci Ramadhani Amelia Putri. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jubida* 2025;3(2):12–9.

