

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan yaitu pengaruh pemberian kukis kombinasi tepung ikan tongkol (*euthynnus affinis*) dan tepung bayam (*amaranthus tricolor*) dengan penambahan probiotik dadih terhadap kadar feritin serum pada tikus wistar anemia, didapatkan kesimpulan berikut.

1. Pemberian Natrium Nitrit (NaNO_2) dengan dosis 25 mg/200grBB tikus secara signifikan menurunkan kadar feritin serum dan hemoglobin pada tikus, sehingga dapat dijadikan indikator keberhasilan induksi anemia pada tikus wistar.
2. Rata-rata kadar feritin serum antar kelompok tikus wistar anemia sesudah intervensi menunjukkan adanya variasi. Kelompok yang menerima kukis kombinasi tepung ikan tongkol dan tepung bayam dengan penambahan probiotik dadih (P4) menunjukkan peningkatan kadar feritin serum tertinggi dibanding kelompok lainnya, yang mengindikasikan potensi sinergis dari kombinasi zat besi heme, non heme, dan probiotik dalam meningkatkan cadangan besi tubuh.
3. Pemberian kukis kombinasi tepung ikan tongkol dan tepung bayam dengan penambahan probiotik dadih terbukti memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kadar feritin serum dibandingkan kelompok kontrol maupun perlakuan tunggal.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan diatas, disarankan sebagai Berikut.

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pemeriksaan saturasi transferrin.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pemeriksaan besi serum.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pemeriksaan *total iron binding capacity*.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperpanjang durasi intervensi.