

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA SMKN 4 PADANG**

Penelitian Keperawatan Dasar



**SUCIRAHMADANI
NIM. 1911313042**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

Nama : Suci Rahmadani
NIM 191131130402

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja
SMKN 4 Padang**

ABSTRAK

Perilaku merokok pada remaja, baik sebagai coba-coba maupun kebiasaan, merupakan masalah kesehatan yang berdampak negatif pada perkembangan fisik, psikologis, dan sosial. Remaja rentan terhadap berbagai faktor yang mendorong perilaku merokok. Perilaku merokok pada remaja di SMKN 4 Padang berhubungan dengan faktor pengetahuan, sikap, tindakan, alasan psikologis, sarana dan prasarana, serta pengaruh lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN 4 Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 163 siswa laki-laki berusia 17–19 tahun yang bersedia menjadi responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, dengan analisis statistik menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58,3% siswa memiliki perilaku merokok berat, 50,9% memiliki pengetahuan kurang, 60,1% memiliki sikap baik, 57,7% memiliki tindakan baik, 55,8% memiliki alasan psikologis, 52,8% didukung sarana dan prasarana, dan 70,6% terpengaruh lingkungan. Terdapat hubungan signifikan antara perilaku merokok dengan tingkat pengetahuan ($p=0,005$), sikap ($p=0,015$), tindakan ($p=0,001$), alasan psikologis ($p=0,003$), sarana dan prasarana ($p=0,000$), serta pengaruh lingkungan ($p=0,000$). Diharapkan pihak sekolah untuk lebih memberikan informasi kepada siswa tentang rokok dan bahayanya. Selain itu juga diharapkan kepada orang tua untuk lebih mengawasi anaknya supaya terhindar dari perilaku merokok dan menciptakan lingkungan yang mendukung gaya hidup sehat.

Kata Kunci : Remaja, Perilaku Merokok, Pengetahuan, Faktor Psikologis,
Lingkungan

Daftar pustaka : 45 (2008-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025**

Name : Suci Rahmadani
Registered number 191131130402

Factors Related To Smoking Behavior Among Adolescents at SMKN 4 Padang

ABSTRACT

Smoking behavior among adolescents, whether experimental or habitual, is a public health issue that negatively impacts physical, psychological, and social development. Adolescents are vulnerable to various factors that encourage smoking behavior. Smoking behavior among adolescents at SMKN 4 Padang is associated with factors such as knowledge, attitudes, actions, psychological reasons, facilities and infrastructure, and environmental influences. This study aimed to determine the factors associated with smoking behavior among adolescents at SMKN 4 Padang. The study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 163 male students aged 17–19 years who agreed to participate. Data were collected using questionnaires and analyzed using the chi-square test. The results showed that 58.3% of students had heavy smoking behavior, 50.9% had poor knowledge, 60.1% had positive attitudes, 57.7% had good actions, 55.8% had psychological reasons, 52.8% were supported by facilities and infrastructure, and 70.6% were influenced by their environment. There was a significant relationship between smoking behavior and knowledge level ($p=0.005$), attitude ($p=0.015$), action ($p=0.001$), psychological reasons ($p=0.003$), facilities and infrastructure ($p=0.000$), and environmental influence ($p=0.000$). It is expected that schools provide more information to students about cigarettes and their dangers. In addition, parents are encouraged to better supervise their children to prevent smoking behavior and create a supportive environment for a healthy lifestyle

Keywords: Adolescents, Smoking Behavior, Knowledge, Psychological Factors, Environment

Bibliography : 45 (2008-2024)

