

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih separuh 95 orang (58.3%) pelajar memiliki perilaku merokok yang berat di SMKN 4 Padang
2. Lebih separuh 83 orang (50.9%) pelajar memiliki pengetahuan yang kurang tentang merokok di SMKN 4 Padang.
3. Lebih separuh 98 orang (60.1%) pelajar memiliki sikap yang baik tentang merokok di SMKN 4 Padang.
4. Lebih separuh 94 orang (57.7%) pelajar memiliki tindakan yang baik tentang merokok di SMKN 4 Padang.
5. Lebih separuh 91 orang (55.8%) pelajar memiliki alasan psikologis untuk merokok di SMKN 4 Padang.
6. Lebih separuh 86 orang (52.8%) pelajar memiliki sarana dan prasarana yang tersedia untuk merokok di SMKN 4 Padang.
7. Lebih separuh 115 orang (70.6%) pelajar ada pengaruh lingkungan untuk merokok di SMKN 4 Padang.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok pada pelajar di SMKN 4 Padang.
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku merokok pada pelajar di SMKN 4 Padang.

10. Terdapat hubungan yang bermakna antara tindakan dengan perilaku merokok pada pelajar di SMKN 4 Padang.
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara alasan psikologi dengan Perilaku merokok pada pelajar di SMKN 4 Padang.
12. Terdapat hubungan yang bermakna antara sarana dan prasarana dengan Perilaku merokok pada pelajar di SMKN 4 Padang.
13. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkungan Dengan perilaku merokok pada pelajar di SMKN 4 Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi SMKN 4 Kota Padang
 - a. Diharapkan kepada tenaga pendidik di SMK 4 Padang melakukan upaya preventif dan promotif dengan cara memberikan edukasi secara berkala 1 bulan sekali kepada pelajar mengenai isu-isu terkini tentang rokok, bahaya yang ditimbulkan oleh rokok dan sosialisasi Permendikbud No 64/2015 tentang Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Sekolah.
 - b. Menunjuk pelajar yang dapat dipercaya untuk mengawasi perilaku merokok di sekolah seperti anggota UKS ataupun PIK-R
 - c. Mengoptimalkan informasi tentang bahaya merokok di lingkungan sekolah seperti dengan membuat brosur dan leaflet di mading sekolah.
2. Bagi Pelajar
 - a. Bagi siswa yang tidak merokok dan sudah berhenti merokok diharapkan untuk tidak terpengaruh untuk mencoba rokok.

- b. Diharapkan kepada siswa agar bisa bersikap tegas untuk menolak jika ada teman mengajak kamu merokok
 - c. Diharapkan kepada pelajar untuk mengikuti kegiatan yang bermanfaat untuk mengisi kekosongan seperti Osis, PIK-R dan PMR
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
- a. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan responden, memperbanyak variabel independen seperti peran guru, peran media sosial dan lain-lain
 - b. Melakukan penelitian kualitatif kepada mahasiswa yang pernah merokok untuk tindakan pencegahan.

