

**POLA PENGASUHAN ORANG TUA PADA BALITA
*OVERWEIGHT***

**(Studi Kasus di Kelurahan Bungus Barat, Kecamatan
Bungus Teluk Kabung, Padang, Provinsi Sumatera
Barat)**

SKRIPSI

Oleh

SEPHI MAHARANI

BP. 2110822014



**JURUSAN ANTROPOLOGI SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2025

POLA PENGASUHAN ORANG TUA PADA BALITA *OVERWEIGHT*

**(Studi Kasus di Kelurahan Bungus Barat, Kecamatan
Bungus Teluk Kabung, Padang, Provinsi Sumatera
Barat)**

SKRIPSI

**Tugas untuk Mencapai Gelar Sarjana Antropologi
pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Andalas**

Oleh

SEPHI MAHARANI

BP. 2110822014



Pembimbing:

- 1. Sri Meiyenti, S. Sos, M. Si**
- 2. Dr. Maskota Delfi, M. Hum**

JURUSAN ANTROPOLOGI SOSIAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

INTISARI

Sephi Maharani. BP 2110822014. Jurusan Antropologi Sosial. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Andalas. Padang. 2025. Judul “Pola Pengasuhan Orang Tua pada Balita *Overweight* (Studi Kasus di Kelurahan Bungus Barat, Kecamatan Bungus Teluk Kabung, Padang, Provinsi Sumatera Barat)”.

Penelitian ini mendeskripsikan pola pengasuhan orang tua terhadap balita *overweight* di Kelurahan Bungus Barat, Kota Padang, dengan fokus pada pengetahuan orang tua mengenai asupan makanan dan aktivitas fisik anak. Fenomena *overweight* pada balita di wilayah ini menarik perhatian karena menunjukkan adanya masalah kesehatan yang serius yang dapat berdampak jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana orang tua mengasuh anak-anak mereka yang mengalami *overweight*, serta faktor-faktor yang mempengaruhi pola pengasuhan tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif deskriptif, di mana data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi. Wawancara dilakukan dengan informan yang terdiri dari orang tua balita *overweight*, tenaga kesehatan yang berperan dalam memberikan edukasi gizi di Puskesmas setempat, serta *Bundo Kanduang* yang ada di wilayah tersebut. Observasi dilakukan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang praktik sehari-hari dalam pengasuhan anak, termasuk pola makan dan aktivitas fisik yang dilakukan oleh balita. Melalui pendekatan ini, penelitian ini berusaha untuk menggali perspektif orang tua mengenai pola makan yang mereka terapkan, serta bagaimana mereka mengatur aktivitas fisik anak-anak mereka.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola pengasuhan orang tua balita *overweight* di Kelurahan Bungus Barat cenderung permisif dan responsif tanpa memperhatikan keseimbangan gizi, yang berkontribusi pada tingginya angka *overweight*. Pengetahuan orang tua mengenai pola makan dan aktivitas fisik masih terbatas serta dipengaruhi oleh tradisi dan budaya setempat. Analisis menggunakan kerangka *pattern for* (kepercayaan) dan *pattern of* (praktik) menunjukkan kepercayaan budaya yang menganggap anak gemuk sebagai indikator kesehatan dan mengutamakan keselamatan fisik anak. Pola pemberian makan yang mengikuti kemauan anak dengan konsumsi susu formula berlebihan, serta praktik aktivitas fisik didominasi pembatasan ruang gerak dengan dominasi *screen time*. Oleh karena itu, diperlukan intervensi edukasi berbasis budaya untuk meningkatkan pemahaman orang tua dan mendorong pola hidup sehat guna mencegah *overweight* pada balita.

Kata Kunci: *Overweight*, Balita, Pola Pengasuhan, Gizi, Aktivitas Fisik, Bungus Barat.

ABSTRACT

Sephi Maharani. BP 2110822014. Department of Social Anthropology. Faculty of Social Sciences and Political Science. Andalas University. Padang. 2025. Title: "Parenting Patterns of Parents with Overweight Toddlers (A Case Study in Bungus Barat Village, Bungus Teluk Kabung District, Padang, West Sumatra Province)".

This study describes parenting patterns of parents toward overweight toddlers in Bungus Barat Sub-district, Padang City, focusing on parents' knowledge regarding children's food intake and physical activity. The phenomenon of overweight toddlers in this area attracts attention as it indicates a serious health problem that can have long-term impacts. This study aims to understand how parents care for their overweight children and the factors that influence these parenting patterns.

This study employs a descriptive qualitative approach, where data is collected through in-depth interviews and observations. Interviews were conducted with informants consisting of parents of overweight toddlers, healthcare workers who play a role in providing nutritional education at the local Community Health Center, and Bundo Kandung (traditional female leaders) in the area. Observations were conducted to gain deeper understanding of daily practices in child care, including eating patterns and physical activities performed by toddlers. Through this approach, this study seeks to explore parents' perspectives on the dietary patterns they implement and how they manage their children's physical activities.

Research results show that the parenting patterns of overweight toddlers in Bungus Barat Village tend to be permissive and responsive without considering nutritional balance, which contributes to the high rate of overweight. Parents' knowledge about diet and physical activity is still limited and influenced by local traditions and culture. Analysis using the framework of patterns for (beliefs) and patterns of (practices) shows cultural beliefs that consider a chubby child as an indicator of health and prioritize the child's physical safety. The feeding pattern follows the child's desires with excessive formula consumption, and physical activity practices are dominated by restricted movement space with a dominance of screen time. Therefore, culturally-based educational interventions are needed to enhance parents' understanding and promote a healthy lifestyle to prevent overweight in toddlers.

Keywords: Overweight, Toddlers, Parenting Patterns, Nutrition, Physical Activity, Bungus Barat.