



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RSUD DR. MUHAMMAD
ZEIN PAINAN TAHUN 2025**



Oleh :

TRIMANDA MART FIRGUSTY

NIM. 2111212020

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STRES KERJA PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP
DI RSUD DR. MUHAMMAD ZEIN PAINAN TAHUN 2025**

Oleh:

**TRIMANDA MART FIRGUSTY
NIM. 2111212020**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2025

TRIMANDA MART FIRGUSTY, NIM. 2111212020

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RSUD DR. MUHAMMAD
ZEIN PAINAN TAHUN 2025**

xiv + 146 halaman, 24 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stres kerja merupakan masalah psikososial yang sering dialami perawat. Data Riskesdas (2021), lebih dari 60% perawat mengalami stres kerja. Survei awal menunjukkan 60% perawat ruang rawat inap RSUD Dr. Muhammad Zein Painan menunjukkan gejala stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat ruang rawat inap RSUD Dr. Muhammad Zein Painan Tahun 2025.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *desain cross sectional* dilaksanakan pada bulan Februari-Juli 2025 di ruang rawat inap RSUD Dr. Muhammad Zein Painan. Jumlah sampel penelitian 101 perawat diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengolahan data secara univariat dan bivariat. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59,4% perawat mengalami stres kerja berat. Terdapat hubungan antara beban kerja ($p\text{-value}=0,001$) dan lingkungan kerja ($p\text{-value}=0,000$) dengan stres kerja, Tidak terdapat hubungan jenis kelamin ($p\text{-value}=1,000$), usia ($p\text{-value}=1,000$), masa kerja ($p\text{-value}=0,076$) dan konflik peran ($p\text{-value}=0,363$) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres kerja perawat ruang rawat inap RSUD Dr. Muhammad Zein Painan Tahun 2025. Diharapkan pihak manajemen rumah sakit dapat mengadakan program manajemen stres kerja, evaluasi beban kerja, menambah jumlah perawat, dan menciptakan lingkungan kerja yang sehat.

Daftar Pustaka : 103 (2000-2025)

Kata Kunci : Stres Kerja, Perawat, Ruang Rawat Inap, RSUD

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, August, 2024

TRIMANDA MART FIRGUSTY, NIM. 2111212020

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS ON NURSES IN THE
INPATIENT ROOM AT RSUD DR. MUHAMMAD ZEIN PAINAN IN 2025**

xiv + 146 pages, 24 tables, 3 picture, 9 appendices

ABSTRACT

Research Objective

Work stress is a psychosocial problem frequently experienced by nurses. According to Riskesdas (2021), more than 60% of nurses experience work stress. A preliminary survey showed that 60% of inpatient ward nurses at Dr. Muhammad Zein Painan Hospital exhibited symptoms of work stress. This study aims to determine the factors associated with work stress among inpatient ward nurses at Dr. Muhammad Zein Painan Hospital in 2025.

Methods

This study used a quantitative research method with a cross-sectional design, conducted from February to July 2025 in the inpatient ward of Dr. Muhammad Zein Painan Hospital. The study sample consisted of 101 nurses selected using proportional random sampling. Data were processed through univariate and bivariate analyses. Bivariate analysis was carried out using the chi-square test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Results

The findings revealed that 59.4% of nurses experienced severe work stress. Statistical tests indicated a significant correlation between workload ($p\text{-value}=0.001$) and work environment ($p\text{-value}=0.000$) with work stress. However, no significant correlation was found between gender ($p\text{-value} = 1.000$), age ($p\text{-value}=1.000$), length of service ($p\text{-value}=0.076$), and role conflict ($p\text{-value}=0.363$) with work stress.

Conclusion

There is a significant relationship between workload and work environment with work stress among inpatient ward nurses at Dr. Muhammad Zein Painan Hospital in 2025. It is recommended that hospital management implement work stress management programs, evaluate workload, increase the number of nurses, and create a healthy work environment.

References : 103 (2000-2025)

Keywords : Work Stress, Nurse, Inpatient Room, RSUD