

BAB VII

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran pemberian ASI eksklusif pada anak stunting di Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Hampir seluruh responden yakni sebanyak 83 orang (77,6%) mengalami kejadian stunting dan sebanyak 66 orang (61,7%) tidak diberikan ASI eksklusif.
2. Hasil uji statistik chi-square menunjukkan hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting ($p < 0,05$).
3. Ada hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang disarankan untuk pengembangan hasil penelitian, sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Diharapkan ibu menyusui dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif untuk mendukung pertumbuhan dan

perkembangan optimal bayi, serta mencegah terjadinya stunting. Ibu diharapkan proaktif mencari informasi, mengikuti penyuluhan, dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan terkait permasalahan laktasi.

2. Bagi Pihak Puskesmas Lubuk Buaya Kec. Koto Tangah Kota Padang

Disarankan untuk lebih mengoptimalkan program penyuluhan dan edukasi mengenai manfaat ASI eksklusif, baik kepada ibu menyusui maupun keluarga, terutama suami. Puskesmas juga dapat meningkatkan pelayanan pascapersalinan seperti pemeriksaan dan konseling laktasi untuk membantu mengatasi kendala dalam menyusui.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan institusi pendidikan keperawatan dapat meningkatkan pembelajaran dan pelatihan bagi mahasiswa mengenai pentingnya ASI eksklusif dan upaya promotif-preventif terhadap kejadian stunting. Mahasiswa perlu dibekali dengan keterampilan komunikasi dan edukasi kesehatan masyarakat agar mampu memberikan penyuluhan yang efektif di lapangan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menjangkau populasi yang lebih luas serta mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti status gizi ibu, pola makan anak, dan faktor lingkungan yang juga dapat berkontribusi terhadap kejadian stunting. Penelitian kualitatif mendalam juga dianjurkan untuk menggali lebih dalam persepsi dan pengalaman ibu dalam pemberian ASI eksklusif.