

BAB 1V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari kesehatan secara keseluruhan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Kesehatan gigi, merupakan faktor penunjang tumbuh kembang anak, maka seharusnya orang tua selalu memperhatikan, dan merawat serta berperan penting untuk meningkatkan pengetahuan dan memotivasi anak dalam memelihara kesehatan gigi anaknya. Pengetahuan ibu merupakan dasar terbentuknya perilaku positif anak untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan perawatan yang baik dan benar. Orang tua, khususnya ibu perlu mengetahui dan mengajarkan serta melatih anak sejak dini untuk merawat gigi sendiri karena di usia ini ibu harus mampu mengikuti perkembangan intelektual anak sehingga anak mudah memahami dan belajar.

Saran dari penelitian studi literatur ini terutama untuk orang tua khususnya ibu dapat berperan aktif dalam menjaga kesehatan gigi anak. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang karies gigi dengan variabel yang berbeda. Saran penulis bagi tenaga kesehatan atau institusi kesehatan untuk meningkatkan kepedulian orang tua terhadap kesehatan gigi dan mulut anak dengan melakukan usaha promotif dan preventif berupa kunjungan proaktif ke masyarakat, mengadakan sosialisasi untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang kesehatan gigi dan mulut anak.