

DAFTAR PUSTAKA

1. Bension JB, S LB, Huwae SN, Nasaruddin, Tala MF, Huwae LMC, et al. Edukasi Pentingnya Menjaga Kesehatan Mata Di Era Digital. *Nat J Pelaks Pengabdi Berger bersama Masy* 2(2):69–75.
2. Huda N. Kendali Jarak Aman Penggunaan Perangkat (Gadget) Komputer Atau Laptop. *Cahaya Bagaskara J Ilm Tek Elektron* 2023;3(1):11– 17.
3. Rahmawinata R. Complaints of Asthenopia Symptoms in Office Employees. *J Vokasi Indones* 2021;9(1).
4. Bhavesh, Prabhakar A. Pengaruh Kompres Teh Hijau Terhadap Kelelahan mata Anak sekplah Pada Penggunaan Gadaget Untuk Sekolah di ERA Daring. *Int J Res Sci Commer Arts, Manag Technol* 2023;11(2):410–421.
5. Munif A, Yuliana, Wardana ING. Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Computer Vision Syndrome pada Pekerja Operator Komputer di PT. Semen Tonasa. *J Med Udayana* 2018;9(9):58.
6. Medelin F, Saluy PM. The Relationship of Screen Time and Asthenopia Among Computer Science Students Universitas Klabat. *Nutr Journa* 2020;1(6).
7. Hashemi H, Saatchi M, Yekta A, Ali B, Ostadimoghaddam H, Nabovati P, et al. High Prevalence of Asthenopia Among a Population Of University Students. *J Ophthalmic Vis Res* 2019;14(4):474–482.
8. Pebrianti KT, Permatananda PANK, Sunariasih NN. Perbedaan Tingkat Kelelahan Mata pada Mahasiswa dengan Gangguan Refraksi dan Tanpa Gangguan Refraksi. *J Med Udayana* 2023;12(2):21–26.
9. Salsabila ON, Nugroho H, Andriyan AA. Faktor- Faktor Penyebab Keluhan Subyektif Kelelahan Mata (Astenopia) pada Petugas Rekam Medis di Rumah Sakit Condongcatur Sleman. *J Permata Indones* 2024;15(1):1–7.
10. Anies. *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo; 2005.
11. World Health Organization. *Universal Eye Health: A Global Action Plan 2014-2019*. 2019.
12. Febrina C, Mariyana R, Kartika RI, Rezkiki F, Heliayanti S. Menjaga Kesehatan Mata Di Era Digitalisas. *Empower Soc J* 2023;4(1):30.
13. Yurika T, Nurjannah, Basri S, Ishak S, Hajar S. Pengaruh Penggunaan Gadget dengan Kejadian Mata Lelah pada Siswa SMA Selama Masa Pandemi Covid-19. *J Kedokt Syiah Kuala* 2022;22(2):60–5.
14. Sawaya RIT, Meski N El, Joelle Bou Saba CL, Saab L, Haouili M, Shatila M, et al. Asthenopia Among University Students: The Eye of the Digital Generation. *J Fam Med Prim Care* 2020;6(2):169–170.
15. Pane JP, Saragih IS, Laoli TL. Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. *J Penelit Perawat Prof* 2022;4(3):947–954.
16. Syamsoedin W, Bidjuni H, Wowiling F. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *J*

Keperawatan 2015;3(1).

17. Siregar N. Penggunaan Gadget Pada Remaja. *Conf Innov Appl Sci Technol* 2020;;526–32.
18. BPS. Badan Pusat Statistik [Internet]. Jakarta: 2020. [cited 2025 Juni 27];209(6):497–502. Available from: <https://www.bps.go.id/>
19. Sukmayanti Z. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Siswa SMAN 8 Tangerang Selatan Tahun 2022. 2022;
20. Ernawati, Nurunyah SI, Dewi ML. Hubungan Intensitas Penggunaan Game Online dengan Kelelahan Mata pada Siswa SMA Negeri 1 Sedayu Yogyakarta Tahun 2017. 2017;
21. Tarigan KI, Kurniasar NMD. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Siswa Sekolah Menengah di Kecamatan Tanah Pinem. *J Hari Reg* 2022;9(3):398–408.
22. Muhammad BR, Nugraha A, Suliyawati E, Yulyyawati R. Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Kejadian Mata Lelah (Asthenopia) pada Remaja SMAN 1 Garut. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehat* 2025;4(1):173–84.
23. Asnel R, Kurniawan C. Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *J Endur* 2020;5(2):356–365.
24. Permana RA, Bachri S, Abadi DWS. Faktor Determinan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas dr. Soebandi. *Journals Ners Community* 2023;13(4):578–585.
25. Subroto LM. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *J Anestesi* 2024;2(4):194–206.
26. Andita MR. Prevalensi Kelelahan Mata pada Tenaga Medis di Lingkungan Rumah Sakit(Studi Kasus:RS Ibnu Sina Makassar). *JurnalIlmiah Ecosyst* 2024;24(2):340–7.
27. Ariasti N, Rachmawati A, Devita N. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. *Berk Ilm Kedokt dan Kesehat Masy* 2023;1(2):78–84.
28. Geofanni S, Nurdiantami Y, Agustina A, Herbawani CK. Hubungan Pembelajaran Jarak Jauh dengan Kelelahan Mata pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta Tahun 2020. *J Dunia Kesmas* 2021;10(3):380–8.
29. Renita, Asnifatima A, Fathimah A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Administrasi di PT. Antam TBK, Unit Bisnis Pertambangan Emas Pongkor Kabupaten Bogor 2018. *Promot J Mhs Kesehat Masy* 2019;2(3):222–8.
30. Pratama PPAI, Setiawan KH, Purnomo KI. Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Med* 2021;1(2):97.
31. Asnel R, Kurniawan C. Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *J Endur* 2020;5(2):356–365.
32. Nasyahadila V, Djunaedi E, Suparni S, Laras DS. Jarak, Durasi, dan Keluhan

- Kelelahan Mata dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika STIKes Dharma Husada Bandung tahun 2020. *Sehat Masada J Penelit Kesehat Dharma Husada Bandung* 2022;16(1):58–68.
33. Siregar RS. Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Dan Laptop Dalam Pembelajaran Online Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa. 2022;
 34. D D, AS. W. Keluhan Subjektif Computer Vision Syndrome pada Pegawai Pengguna Komputer Dinas Komunikasi dan Informasi. *Indones J Public Heal Nutr* 2021;1(2):172–83.
 35. Adile A V., Tongku Y, Rares LM. Kelainan refraksi pada pelajar SMA Negeri 7 Manado. *J e-Clinic* 2016;4(1).
 36. Munif A, Yuliana, Wardana ING. Hubungan Kelainan Refraksi Mata, Durasi, Dan Jarak Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Psskpd Angkatan 2017-2018 Universitas Udayana. *J Med Udayana* 2020;9(9):18–25.
 37. Rivia T. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Subyektif Kelelahan Mata Pada Pekerja di Kantor PT. PLN UP3 Bukittinggi tahun 2024. 2024;
 38. Arianti FP. Faktor-faktor yang Berpengaruh dengan Kelulahan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. 2017;
 39. Kemenkes. Mata Lelah. 2018.
 40. Arianti FP. Faktor-faktor yang Berpengaruh dengan Kelulahan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Call Center PT.AM Tahun 201. 2016;
 41. American Optometric Association. Computer Vision Syndrome. 2018.
 42. Kurniawati R, Mardji M, Kurniawan A. Effect of Light Intensity On Eye Fatigue. *Heal Sci Reasearch* 2019;7.
 43. Seguí MDM, Cabrero-García J, Crespo A, Verdú J, Ronda E. A Reliable and Valid Questionnaire Was Developed to Measure Computer Vision Syndrome at The WorkplaceA Reliable and Valid Questionnaire Was Developed to Measure Computer Vision Syndrome at The Workplace. *J Clin Epidemiol* 2015;68(6):662–673.
 44. Naintikasari PD. Hubungan Umur, Kelelahan Mata Dan Intensitas Pencahayaan Dengan Produktivitas Kerjasama Pada Pekerja Konveksi. *Fak Kesehat Masy* 2016;2(12).
 45. Zogara AMA, Subhi M, Cahyani SD. Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata Pada Gamer. *J Ilm Kesehat Media Husada* 2023;12(2):172–181.
 46. Firdani F. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat* 2020;5(1):64–70.
 47. Sengo DB, Pica A da DB, Santos II d’Alva B Dos, Mate LM, Mazuze AN, Caballero P, et al. Computer Vision Syndrome and Associated Factors in University Students and Teachers In Nampula, Mozambique. *BMC Ophthalmol* 2023;23(508):1–12.

48. Darmaliputra K, Dharmadi M. Gambaran Faktor Risiko Individual Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Informasi Universitas Udayana Tahun 2015. *E-Jurnal Med* 2019;8(1):95–102.
49. Ilyas S. Ilmu Penyakit Mata. Edisi Keli. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2014.
50. Guyton CA, Hall JE. *Medical Physisiology*. Philadelphia: Elsevier; 2011.
51. Harahap WR. Hubungan Perilaku dan Durasi Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. 2020;
52. NIOSH. *Publications on Video Display Terminals*. United State: 1999.
53. Kemenkes. Menjaga Kesehatan Mata di Era Daring. P2PTM Kemenkes RI [Internet]. 2020. [cited 2025 juni 27];209(6):497–502. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic%0Ap2ptm/gangguan-endera/page/surveilan.pptm.kemkes.go.id/menjaga%0Akesehatan-mata-di-era-daring>
54. Rustam R. Hubungan Durasi dan Posisi Penggunaan Smartphone Terhadap Asthenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2019. *Syntax Lit J Ilm Indones* 2022;7(12).
55. Ayu I, Udiantari I, Citrawathi DM, Warpala IWS. Fitur Eye Protection Pada Layar Smarthphone Dapat Mengurangi Mengurangi Kelelahan Mata dan Memperpanjang Durasi Penggunaan Pada Siswa SMP Negeri 1 Seririt. *J Pendidik Biol Undiksha* 2018;6(1):20–32.
56. Amalia H. Computer Vision Syndrome. *J Biomedika Dan Kesehat* 2018;2(1):2.
57. Insani Y, Wunaini N. Hubungan Jarak Mata dan Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata. *Manaj Kesehat Yayasan RS DrSoetomo* 2018;4(2):153–162.
58. Maimanah N. Hubungan Lama Penggunaan Dan Jarak Pandang Gadget Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Siswa Kelas 5 Dan 6 Di SD Negeri Al Azhar Medan. 2019;
59. Gumunggilung D, Doda DVD, Mantjoro EM. Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19. *Kesmas* 2020;10(2):12–17.
60. Nourmayanti D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Corporate Costumer Care Center (C4) PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk Tahun 2014. 2010;
61. Arum AS. Hubungan Intensitas Pencahayaan, Umur, Masa Kerja, dan Lama Kerja Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Menjahit (Sewing) Garmen CV. Jodion Unggul Perkasa Kabupaten Sleman. *J Lentera Kesehat Masy* 2024;3(3):125–38.
62. Adha MZ, Fadhilah F, Riyanti FS. Faktor–Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa SMK Izzatul Islam Tajurhalang Bogor

tahun 2021. MAP Midwifery Public Heal J 2021;1(1).

63. Zulaiha S, Rachman I, Marisdayana R. Pencahayaan, Jarak Monitor, dan Paparan Monitor sebagai Faktor Keluhan Subjektif Computer Vision Syndrome (CVS). Kes Mas J Fak Kesehat Masy 2018;12(1):38–44.
64. Agarwal S, Goel D, Sharma A. Evaluation of The Factors Which Contribute to The Ocular Complaints in Computer Users. J Clin Diagnostic Res 2013;7(2):331–335.
65. Notoatmodjo S. Ilmu Kesehatan Masyarakat: Prinsip-Prinsip Dasar. Jakarta: Rineka Cipta; 1997.
66. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.

