

TESIS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN MENYUSUI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI
RSUD PROF. M.YAMIN KOTA PARIAMAN**

OLEH

TANTRI EVANDINI

2120322032

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan Masyarakat**



Dosen Pembimbing:

dr. Husna Yetti, Ph.D

dr. Nur Afrainin Syah, M.Med.Ed, Ph.D, Sp.KKLP, SubSp. FOMC

**PROGRAM STUDI S2 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2025**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2025

Tantri Evandini

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
MENYUSUI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI RSUD PROF. M.YAMIN
KOTA PARIAMAN**

XVI + 190 halaman, 2 gambar, 26 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Angka keberhasilan menyusui eksklusif di Indonesia masih di bawah target nasional 80% dan menjadi tantangan bagi ibu bekerja khususnya di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan menyusui eksklusif pada ibu bekerja di RSUD Prof. M. Yamin Kota Pariaman. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, penelitian ini melibatkan 77 ibu bekerja di RSUD Prof. M. Yamin. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner wawancara mengenai keberhasilan menyusui eksklusif, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, organisasi, manajerial, rekan kerja, ketersediaan waktu, dan lingkungan fisik. Analisis data yang dilakukan meliputi univariat, bivariat dan multivariat. Hasil menunjukkan pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, organisasi, manajerial, rekan kerja, ketersediaan waktu, dan lingkungan fisik memiliki hubungan signifikan dengan keberhasilan menyusui eksklusif. Dukungan organisasi ($p=0.013$) dengan OR=197.919 dan dukungan rekan kerja ($p=0.014$) dengan OR=309.131 merupakan faktor paling berhubungan dengan keberhasilan menyusui eksklusif. Diharapkan RSUD Prof.M.Yamin melakukan penguatan kebijakan, fasilitas, dan dukungan di tempat kerja untuk meningkatkan cakupan menyusui eksklusif pada ibu bekerja.

Kata Kunci : Menyusui Eksklusif, Ibu Bekerja, Tenaga Kesehatan, Faktor Determinan.

Daftar Pustaka :158(2008-2025)

**MASTER PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 2025

Tantri Evandini

**FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING SUCCESS AMONG
WORKING MOTHERS AT PROF. M. YAMIN HOSPITAL, PARIAMAN CITY**

XVI + 190 pages, 2 figures, 26 tables, 13 appendices

ABSTRACT

The success rate of exclusive breastfeeding in Indonesia is still below the national target of 80% and is a challenge for working mothers, especially in hospitals. This study aims to analyze factors related to the success of exclusive breastfeeding in working mothers at Prof. M. Yamin Regional General Hospital, Pariaman City. Using a quantitative approach with a cross-sectional design, this study involved 77 working mothers at Prof. M. Yamin Regional General Hospital. Data were collected using an interview questionnaire regarding the success of exclusive breastfeeding, knowledge, attitudes, family support, organizational, managerial, co-workers, time availability, and physical environment. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate. The results showed that knowledge, attitudes, family support, organizational, managerial, co-workers, time availability, and physical environment had a significant relationship with the success of exclusive breastfeeding. Organizational support ($p=0.013$) with $OR=197.919$ and co-worker support ($p=0.014$) with $OR=309.131$ were identified as the most related factor to the success of exclusive breastfeeding. Therefore, Prof. M. Yamin Regional General Hospital is expected will strengthen policies, facilities, and support in the workplace to increase the coverage of exclusive breastfeeding among working mothers.

Keywords : *Exclusive Breastfeeding, Working Mothers, Healthcare Workers, Determining Factors.*

Bibliography : 158 (2008-2025)