

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POLA KONSUMSI
ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAGAMBIRAN KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi Kebidanan Program Sarjana Departemen Kebidanan
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

DHIAULHAQ AFRA

NIM: 2110331024

Pembimbing:

1. dr. Firdawati, M. Kes., Ph.D
2. dr. Rahmi Lestari, Sp. A (K)

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
DEPARTEMEN KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO FOLIC ACID CONSUMPTION PATTERN OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE PAGAMBIRAN HEALTH CENTER PADANG CITY.

By

Dhiaulhaq Afra, Firdawati, Rahmi Lestari, Aldina Ayunda Insani, Dina Taufia

Folic acid is one of the essential nutrients during pregnancy. Based on the Recommended Dietary Allowance (RDA), the need for folic acid increases by 600 mcg/day during pregnancy. The 2023 Padang City Health Profile reported 1,073 pregnant women, and cases of congenital abnormalities have been reported in the Pagambiran Community Health Center over the past two years. The purpose of this study was to determine factors associated with folic acid consumption patterns among pregnant women in the Puskesmas area.

This study used a quantitative design with a cross-sectional method, conducted in the Pagambiran Community Health Center area from May 2024 to May 2025. The sampling technique used proportional random sampling. The sample consisted of 69 pregnant women in their second and third trimesters in the Puskesmas area. Statistical tests were conducted using chi-square and logistic regression with a 95% confidence interval (CI).

The study found that the majority of respondents consumed folic acid, had good knowledge, were of low economic status, and had regular ANC visits. Bivariate analysis showed a relationship between knowledge level ($p=0.001$), economic status ($p=0.001$), and ANC visits ($p=0.001$). The dominant factor influencing folic acid consumption was ANC visits ($b=15.891$).

Based on the study results, it can be concluded that there is a relationship between knowledge level, economic status, and ANC visits, but no relationship between education level and folic acid consumption patterns among pregnant women in the Pagambiran Community Health Center work area.

Keywords : *Folic Acid Consumption Pattern, Pregnant Women, Factors, Community Health Center*

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN POLA KONSUMSI ASAM FOLAT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGAMBIRAN KOTA PADANG

Oleh

Dhiaulhaq Afra, Firdawati, Rahmi Lestari, Aldina Ayunda Insani, Dina
Taufia

Asam folat adalah salah satu nutrisi yang harus dipenuhi selama kehamilan. Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG), kebutuhan asam folat meningkat selama kehamilan sebesar 600mcg/hari selama kehamilan. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023 menyebutkan bahwa terdapat 1.073 ibu hamil serta dalam dua tahun terakhir terdapat kasus kelainan kongenital di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pola konsumsi asam folat pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran.

Jenis penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross sectional*, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran dari bulan Mei 2024-Mei 2025. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Proportional Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil Trimester II dan Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran sebanyak 69 orang. Uji statistik adalah *Chi Square* dan regresi logistik dengan CI 95%.

Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden terpenuhi mengonsumsi asam folat, tingkat pengetahuan baik, status ekonomi rendah dan kunjungan ANC teratur. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,001$), status ekonomi ($p=0,001$), dan kunjungan ANC ($p=0,001$). Faktor yang dominan terhadap konsumsi asam folat adalah kunjungan ANC nilai ($b= 15,891$).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, status ekonomi, dan kunjungan ANC serta tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan pola konsumsi asam folat pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran.

Kata Kunci : Pola Konsumsi Asam Folat, Ibu Hamil, Faktor, Puskesmas