

DAFTAR PUSTAKA

1. Chaput JP, Willumsen J, Bull F, Chou R, Ekelund U, Firth J, et al. 2020 WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour for children and adolescents aged 5–17 years: summary of the evidence. *Int J Behav Nutr Phys Act.* 2020;17(1):1–9.
2. Maelani M, Pertiwi S, Wulandara Q. Pengaruh Pemberian MP-ASI Metode BLW (Baby Led Weaning) Terhadap Perilaku Picky Eater Pada Balita Usia 12-24 Bulan Di RW 015 Dan RW016 Kelurahan Kahuripan Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya Tahun 2020. *J Midwifery Inf.* 2021;1(2):83–90.
3. Maria Qori'ah, Khusnul Khotimah, Rifka Taufiqur Rofiah. Determinan Ekonomi Pada Perilaku Picky Eater Anak Usia 1-3 (Toddler) Tahun di KB Al-Qodiriyah Banyuwangi. *Alzam J Islam Early Child Educ.* 2023;3(2):17–22.
4. Azizah VN, Elvandari M, Riski Sefrina L. Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dengan Picky Eater Pada Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Mangunjaya. *Hearty.* 2022;11(1):63.
5. Muflih M, Widaryanti R, Indrawati FL, Trisagita NG. Correlation Between Knowledge of Health Information About Picky Eating, Supplementary Feeding, Management Ability of Appetite Herbs. *J Adv Heal Informatics Res.* 2020;1(2):65–74.
6. Arisandi R. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Picky Eating Pada Anak. *J Ilmu Kesehat Sandi Husada.* 2019;10(2):238–41.
7. Purnamasari AR, Adriani M. Correlation of Picky Eater Behavior to Protein and Fat Intake in Adequacy Pre-School Children. *Media Gizi Indones.* 2020;15(1):31–7.
8. Sri, Wahyuningsih., Anggraini, ML. Rosa A. Hubungan Perilaku Picky Eater Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah. 2024;6(4):368–77.
9. Hijja N, Agrina, Didi Kurniawan. Hubungan Praktik Pemberian Makan

- dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Toddler. *J Vokasi Keperawatan*. 2022;5(2):85–92.
10. Bintang NNFB, Mulya S, Hilwah N, Sulaiman Y, Sofia S. Hubungan Picky Eating dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Simpang Kiri Kota Subulussalam. 2024;7(2):7–15.
 11. Nurmalasari Y, Utami D, Perkasa B. Picky Eating and Stunting in Children Aged 2 to 5 Years in Central Lampung, Indonesia. *Malahayati Int J Nurs Heal Sci*. 2020;03(1):29–34.
 12. Hardianti R, Dieny FF, Wijayanti HS. Picky eating dan status gizi pada anak prasekolah. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2018;6(2):123–30.
 13. Shintya RM. Hubungan Riwayat Makanan Pendamping ASI dan Perilaku Makan Orang Tua dengan Status Gizi Anak Picky Eater. *J Nurs Educ Pract*. 2023;2(2):209–15.
 14. CHOC Health. Baby-led weaning vs. spoon-feeding: Which is best for your baby's first foods? [Internet]. 21 maret. 2025. Available from: <https://health.choc.org/baby-led-weaning-vs-spoon-feeding/>
 15. Białek-Dratwa A, Dawid K, Staśkiewicz-Bartecka W, Kiciak A, Kowalski O. Baby-Led Weaning vs. Traditional Complementary Feeding—Differences in Feeding Practices Among Polish Children Aged 6–36 Months—A Cross-Sectional Study. *Nutr*. 2025;17(5):1–23.
 16. Mizawati A. Baby Led Weaning. *Buletin Media Informasi Kesehatan*; 2020. 42–52 p.
 17. Dewi AVN, Putri NR, Perwadani DA, Intisari DW, Khasanah NU, Azzahra SR, et al. Penyuluhan Metode Baby Led Weaning Guna Meningkatkan Pengetahuan Ibu Bayi 6-24 Bulan. *JMM (Jurnal Masy Mandiri)*. 2023;7(2):1459.
 18. Sembiring JB. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Prasekolah*. 2019. 6 p.
 19. Rostika R, Nikmawati EE, Yulia C. Pola Konsumsi Makanan Pendamping

- Asi (Mp-Asi) Pada Bayi Usia 12-24 Bulan (Consumption Pattern of Complementary Food in Infants Ages 12-24 Months. Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner. 2019;8(1):63–73.
20. Setiamy AA DE. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Sustain. 2019;5–10.
 21. Merissa Laora Heryanto, Putri Bunga Amelia Lm. Perilaku Picky Eater Dengan Status Gizipada Anak Prasekolah. Clin Pediatr (Phila). 2023;4:46–55.
 22. Ridha A. Literature Review: Hubungan Picky Eater Dengan Status Gizi Anak Usia Preschool. Prof Heal J. 2022;4(1):62–71.
 23. Meinawati L. Pengaruh Tui Na Massageterhadap Picky Eaterpada Balita Usia 1 S.D 5 Tahun Di Bpm Lilis Suryawati Jombang. Insa Cendekia. 2021;8:1–10.
 24. Pangestuti FY, Prameswari GN. Hubungan Status Ibu Bekerja, Pola Asuh Makan, Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Prasekolah. Indones J Public Heal Nutr. 2021;1(1):101–13.
 25. Chilman L, Kennedy-Behr A, Frakking T, Swanepoel L, Verdonck M. Picky eating in children: A scoping review to examine its intrinsic and extrinsic features and how they relate to identification. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(17).
 26. Hayati S, Amran HF. Analisis Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Picky Eater Pada Anak Prasekolah. ANJANI J Heal Sci Study [Internet]. 2022;(Vol 2, No 1):6–10.
 27. Astuti Yuli, Magdalena Ainy, Aisyaroh Noveri. Narative Review: Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Picky Eater Pada Anak Usia Prasekolah. Pendidik Sej dan Ris Sos Hum. 2023;3(3):207–14.
 28. Emmett PM, Hays NP, Taylor CM. Antecedents of picky eating behaviour

in young children. 2018;130(August):163–73.

29. Diamantis D V., Emmett PM, Taylor CM. Effect of being a persistent picky eater on feeding difficulties in school-aged children. *Appetite* [Internet]. 2023;183(July 2022):106483. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2023.106483>
30. Ong C, Phuah KY, Salazar E, How CH. Managing the “picky eater” dilemma. *Singapore Med J*. 2014;55(4):184–90.
31. Muthohiroh M. Gangguan perilaku makan (picky eaters), pengetahuan orang tua tentang gizi dan pola asuh anak kebutuhan khusus. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 2021. 7–18 p.
32. Nurul Izhar Andin A. Hubungan Perilaku Picky Eating Dengan Status Gizi Pada Anak Prasekolah Di Tk Al-Amanah Tajur Ciledug Kota. *Fak ilmu keperawatan, Univ Muhammadiyah Jakarta*.
33. WHO. WHO Guideline for complementary feeding of infants and young children 6–23 months of age. 2023. 2023.
34. Arsyad, G., Silfia, N. N., & Faina F. *Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mpasi) (Tinjauan Melalui Emotional Demonstration, Pengetahuan Dan Sikap Ibu)*. (K. Kodri (Ed.)). Cv. Adanu Abimata.; 2021.
35. UNICEF WHO and. Global strategy for infant and young child feeding. Fifty-fourth world Heal Assem [Internet]. 2010;(1):1–30. Available from: <https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9241562218/en/>
36. IDAI. *Pemberian Makanan Pendamping ASI*. UKK nutrisi dan penyakit metabolik ikatan dokter anak indonesia. 2018. p. 1–16.
37. Monica FB. *Buku Pintar ASI Dan Menyusui*. Jakarta: Noura Books; 2014.
38. Nahira Nahira, Sumarni Sumarni. Edukasi Baby Led Weaning Sebagai Upaya Perbaikan Status Gizi Bayi Dan Balita Di Puskesmas Pattingalloang. *Transform Masy J Inov Sos dan Pengabdi*. 2024;1(1):79–85.

39. Rabin, Jill & Gill R. Your Baby Can Self-feed Too. 2022;
40. Cameron SL, Heath ALM, Taylor RW. How feasible is Baby-Led Weaning as an approach to infant feeding? A review of the evidence. Vol. 4, Nutrients. 2012. 1575–1609 p.
41. Jannah Z. Pengaruh Pemberian MP-ASI Metode BLW (Baby Led Weaning) terhadap Pola Makan Bayi di Posyandu Anggur Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember. 2017;
42. Jayati Srp. Pengaruh Metode Baby Led Weaning Terhadap Keterampilan Oral Motor Pada Bayi 6-12 Bulan Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Peureulak Timur Tahun 2024. 2024.
43. Studi P, Pendidikan M, Usia A, Semarang UN, Gizi S. Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi pada Anak Usia Dini. 2025;7:131–42.
44. Toluç ÖM. A New Look to Complementary Feeding: Baby-led Weaning Approach. BAU Heal Innov. 2024;2(3):120–4.
45. Susilowati E, Umayah A, Diniayuningrum A. Interventions for Managing Picky Eating in Preschool Children: Literature Review. Media Publ Promosi Kesehat Indones. 2024;7(11):2584–91.
46. Merissa Laora Heryanto, Putri Bunga Amelia Lm. Perilaku Picky Eater Dengan Status Gizipada Anak Prasekolah. Clin Pediatr (Phila). 2023;45(4):385–6.
47. Yuniars Renowening, Mohammad Zainul Ma'arif. Peningkatan Pengetahuan Tentang Mpasi Dan Picky Eater Pada Ibu Bayi Dan Balita Di Desa Madegondo. J-ABDI J Pengabd Kpd Masy. 2023;2(9):6361–6.
48. Anastasia E. Optimalisasi Potensi Perkembangan Anak Usia Dini Melalui Metode Baby Led Weaning (BLW). Golden Age. 2019;1(1):2549.
49. Taylor, C. M., & Emmett PM. Picky eating in children: Causes and consequences. Proc Nutr Soc. 2019;78(3):161–9.

50. Utami AF, Wanda D, Hayati H, Fowler C. “ Becoming an independent feeder ”: infant ’ s transition in solid food introduction through baby-led weaning. BMC Proc. 2020;14

