

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh metode MP-ASI BLW (*Baby Led Weaning*) terhadap perilaku *picky eater* anak usia 12-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar anak yang mendapatkan intervensi metode MP-ASI BLW mengalami perubahan perilaku *picky eater* menjadi tidak *picky eater*.
- 2) Sebagian besar anak yang tidak mendapatkan intervensi metode MP-ASI BLW mengalami *picky eater*.
- 3) Terdapatnya perbedaan yang signifikan kategori *picky eater* anak usia 12-24 bulan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam, sehingga dapat disimpulkan bahwa metode MP-ASI BLW berpengaruh terhadap perilaku *picky eater* anak.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jangka waktu yang lebih panjang dan sampel yang lebih besar, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain, seperti pola asuh orang tua yang mungkin turut mempengaruhi perilaku makan anak, dan juga menggunakan instrumen yang dapat melihat perilaku *picky eater* dalam interval ringan, sedang, berat.

7.2.2 Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat lebih memahami pentingnya pola pemberian MP-ASI yang tepat untuk anak, termasuk mempertimbangkan metode BLW sebagai upaya mendukung tumbuh kembang anak serta mengatasi atau mengurangi perilaku memilih-milih makanan (*picky eating*).

7.2.3 Bagi Puskesmas

Puskesmas Dadok Tunggul Hitam diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait pemberian MP-ASI yang tepat dengan mengadakan penyuluhan rutin mengenai berbagai metode MP-ASI, termasuk metode *Baby Led Weaning* (BLW), kepada ibu dan pengasuh anak balita.

