

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Aang Kisnu, d. (2022). *Social Media Analytics: Konsep dan Penerapannya dengan Rapid miner/Orange*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial.
- Abdillah, L. A. (2022). *Peranan Media Sosial Modern*. Palembang: Bening media Publishing
- Agustinova, D. E. (2015). *Memahami Metode Penelitian Kualitatif: Teori & Praktis*. Yogyakarta: Calpulius
- Ali Nurdin, S.Ag., M.Si. (Dr.) (2020). *Teori komunikasi Interpersonal Disertai Contoh Fenomena Praktis*. (n.p.): Prenada Media.
- A.Muri Yusuf. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenamedia Group.
- Bungin Burhan. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Creswell, J. W. (2010). *Research design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.
- DeVito, J. A. (2018). *Human Communication: The Basic Course* (14 ed.). New York: Pearson.
- Feny Rita Fiantika, d. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Hadion Wijoyo, d. (2020). *Generasi Z & Revolusi Industri 4.0*. Purwokerto Selatan, Kab. Banyumas: CV. Pena Persada.
- Herdiawanto, Heri & Jumanta Hamdayama (2021). *Dasar-dasar Penelitian Sosial*. Jakarta: Prenada Media
- J.R.Raco, 2010, *Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik, dan Keunggulannya*, Jakarta: PT.Grasindo
- Komunikasi Interpersonal Elva Ronaning Roem Sarmiati Cv. Irdh.* (2019). www.irdhcenter.com
- Kriyantono, Rachmat. 2010. *Teknik Praktis Riset Komunikasi: Disertai Contoh Praktis Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Jakarta: Kencana.
- Littlejohn, Stephen W Littlejohn dan Karen A Foss. (2019). *Teori Komunikasi, Theories of Human Communication*, Edisi 9, Jakarta: Salemba Humanika
- Margareth Bertha. (2023). *Anxiety First Aid (10 Tips Cepat Saat Mengalami Serangan Kecemasan)*. Anak Hebat Indonesia.

Mercia Karina, d. (2021). *Gen Z Insights: Perspective on Education*. Banjarsari, Kota Surakarta: UNISRI Press.

Mukarom, Z., Dakwah, J. M., Dakwah, F., Uin, K., Gunung, S., & Bandung, D. (n.d.). *TEORI-TEORI KOMUNIKASI*. <http://md.uinsgd.ac.id>

Mulyana Deddy. 2005. *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Nasution, A. F. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Harfa Creative.

Miles, M. B. & Huberman, M. (1992). *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.

Pahleviannur, M. R., Dkk. (2022). *Penelitian Tindakan Kelas*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.

Jurnal

Adilla Cahya Yuniar, d. (2023). Bahaya Positif Thinking? *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 12-16.

Ahmad, N. (2022). Is being always positive really positive? *toxic positivity*. *Journal Of Humanities And Social Science*, 55-58.

Alamsyah, A. G., & Sumanti, S. T. (2023). Komunikasi interpersonal pada konsep diri mahasiswa laki-laki metroseksual di kota Medan. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 7(1), 263–275. <https://doi.org/10.22219/satwika.v7i1.25630>

Alifya Qultsum Lutfiah, d. (2024). Peran Perilaku Komunikasi Interpersonal Generasi Z Dalam Pemanfaatan Media Digital. *Jurnal Manajemen dan Sistem Informasi*, 75-84.

Amanda Cantika Samha, d. (2022). *toxic positivity* Pada Generasi Z. *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences*, 90-93.

Anggraini, C., Denny,), Ritonga, H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 1(3), 337–342.

Aprilita, D. E., Fitriawardhani, T., & Ekantoro, J. (N.D.). *Analisis Framework Pesan Edukatif Tentang Bahaya toxic positivity Di Media Instagram @Pijarpsikologi 1*.

Arum L, Zahrani A, Duha N. (2023) *Karakteristik Generasi Z Dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030*, 59-72.

Ayuthaya Purnama, K., & Farhannaya, A. (n.d.). *Komunikasi Gen Z dan Mental Health (Pola Komunikasi Interpersonal Gen Z dalam Membentuk Positive Mental Health)*.

- Chairunnisa, A., Arum, H. S., & Salamah, P. U. (2024). Pengaruh Hubungan dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Aspek Psikologis: Sebuah Systematic Review. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2717>
- Dahlan, U. A., Diningrum, A. S., Rahmawati, D., Ramadhanty, N. N., Ariani, A., Ainurriho, Z., & Suyono, H. (n.d.). *Seminar Nasional Psikologi Gambaran Komunikasi Interpersonal pada Remaja*.
- Diva, O., Prodi, W., Divisi Kamar, M., Batam, P., Wibowo, A., Manajemen, P., Kamar, D., Lubis, A. L., & Fatimah, Z. (n.d.). *PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL FRONT OFFICE DALAM MENINGKATKAN PENGALAMAN TAMU DI ASIALINK HOTEL BY PRASANTHY BATAM*. <https://doi.org/10.59193>
- Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2021b). PERILAKU GENERASI Z TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK: TikTok Sebagai Media Edukasi dan Aktivisme. *Share : Social Work Journal*, 10(2), 199. <https://doi.org/10.24198/share.v10i2.31443>
- Fitria, N. (2023). Proses Komunikasi Intrapersonal Untuk Meningkatkan Self Worth Setelah Mengalami Toxic Relationship Pada Perempuan Dewasa. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1).
- Geaby, M., Kjongian, R., Fakultas, P., Universitas, K., Satya, W. J., Universitas, F. P., Satya, K., Doddy Hendro, W., Fakultas, W., Universitas, P., & Wacana, K. S. (2021). *toxic positivity*: Sisi Lain dari Konsep untuk Selalu Positif dalam Segala Kondisi. *Psychopreneur Journal*, 6(1), 10–25.
- Hamson, Z., Taureng, H., Indrawati, A., Komunikasi, I., Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, F., Masyarakat, K., Kesehatan Masyarakat, F., & Farmasi, F. (2021). Keberhasilan Vaksin Covid-19: Perspektif Komunikasi Pendekatan Teori Coordinated Management of Meaning The Success of the Covid-19 Vaccine: Communication Perspective Coordinated Management Approach Theory of Meaning. In *Journal of Communication Sciences* (Vol. 3, Issue 2).
- Hasan Syaiful Rizal, N. Y. (2021). Aktualisasi Nilai Bela Negara Sebagai Revolusi. *Al Murabbi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 79-81.
- Ivo Nandayarni, d. (2024). Penerapan Etika Komunikasi Interpersonal Dalam Menghadapi Hubungan Toxic Di Kalangan Gen Z. *Jurnal Nomosleca*, 222-234
- Jati, d. (n.d.). Pemahaman Generasi Z Mengenai Pengaruh *toxic positivity* Terhadap Hubungan Sosial Individu. *Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya*.
- Ken Ayuthaya Purnama, d. (2022). Komunikasi Gen Z dan Mental Health (Pola Komunikasi Interpersonal Gen Z dalam Membentuk Positive Mental Health). *Arunika*, 57-63.

- Lukin, K. (2019). *toxic positivity: Don't Always Look on the Bright Side*, diakses melalui <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-man-cave/201908/toxic-positivity-dont-always-look-the-bright-side>. Tanggal Akses: 19 Oktober 2022
- Margareth Bertha. (2023). *Anxiety First Aid (10 Tips Cepat Saat Mengalami Serangan Kecemasan)*. Anak Hebat Indonesia
- Melisa Febriani, Dinda Aulia, & Arlina Arlina. (2024). Strategi Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahaan di Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam. *JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL (JUPENDIS)*, 2(4), 19–28. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i4.2108>
- Mely Tri Octavina, d. (2024). Ketimpangan Pendidikan dan Peluang Kerja: Perspektif Teori Interaksionisme Simbolik. *Jurnal Penelitian Ilmu-ilmu Sosial dan Keislaman*, 51-58.
- Nabila Tania, F., Aulia Husnah, M. S., Dwika Syahrahmanda, D., & Syahril Manurung, A. (2024). *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara STRATEGI KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MEMBANGUN HUBUNGAN GURU DENGAN SISWA INTERPERSONAL COMMUNICATION STRATEGIES IN BUILDING TEACHER-STUDENT RELATIONSHIP*. <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>
- Nandayarni, I., Afifah, |, Khairunnisa, Z., Puput, |, Narima, U., Syifa, |, Rahma, A., Adinda, |, Azzahra, H., Fikri, |, & Pratama, A. (2024). PENERAPAN ETIKA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DALAM MENGHADAPI HUBUNGAN TOXIC DI KALANGAN GEN Z. In *Jurnal Nomosleca* (Vol. 10, Issue 2). <http://jurnal.unmer.ac.id/>
- Nurul Syobah, S., Bambang Nugraha, A., Juwita, R., & Abdullah Lawang, K. (2023). Keefektifan Komunikasi Interpersonal dalam Menyelesaikan Konflik Suami Istri. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 7(1), 118–129. <https://doi.org/10.30596%2Finteraksi.v7i1.13307>
- Primastiwi, E. (2020, July 18). Tentang *toxic positivity* dan dampaknya pada kesehatan mental kita. Whiteboard Journal.
- Putri, E. K., Lesmana, F., & Yoanita, D. (2021). Strategi Dialektika Relasional Pasangan Suami Istri di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Komunikatif*, 10(2), 225–238. <https://doi.org/10.33508/jk.v10i2.3295>
- Putri Nada Camilia Lubna, Z. A. (2023). *toxic positivity* Content Uploads on Instagram in Encouraging the. *Josar*, 73-83.
- Putri Hsb, S., & Alfikri Mantondang, M. (2024). Analisis Pola Komunikasi Interpersonal Guru dengan Siswa dalam Membentuk Kemandirian Siswa Tunagrahita di Sekolah Luar Biasa (SLB C Karya Tulus). In *Jurnal Indonesia : Manajemen Informatika dan Komunikasi (JIMIK)* (Vol. 5, Issue 2). <https://journal.stmiki.ac.id>

Rastati, R. (2018). MEDIA LITERASI BAGI DIGITAL NATIVES: PERSPEKTIF GENERASI Z DI JAKARTA. *Jurnal Kwangsan*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.31800/jurnalkwangsan.v6i1.72>

Salopek, A. H., & Eastin, M. S. (2024). Toxic positivity intentions: an image management approach to upward social comparison and false self-presentation. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 29(3), zmae003

Samha, A. C., Angelina, T., Ramadhona, Y., Sultari, M., Aziza, A., Hussuba, F., Putri, N. A., Munandar, H., Noer Pasha, M., Anean, Z. P., Aini, N., Syahputri 12, Y., Rose, J. M., Andika, M. M., & Putri, R. T. (2022). <http://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/index> *toxic positivity* Pada Generasi Z. In *PROCEEDING CONFERENCE ON PSYCHOLOGY AND BEHAVIORAL SCIENCES* (Vol. 1). <http://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/index>

Quintero, S., & Long, J. (2019). *toxic positivity*: The dark side of positive vibes. The Psychol. Group.

Sofiana Dewi, d. (2022). Generasi Z Dalam Memanfaatkan Media Sosial. *Kaisa: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 1-7.

Suryani Wijaya Stain Samarinda, I. (N.D.). *Komunikasi Interpersonal Dan Iklim Komunikasi Dalam Organisasi (Ida Suryani Wijaya) Komunikasi Interpersonal Dan Iklim Komunikasi Dalam Organisasi*.

View of Evolusi toxic positivity dalam Penelitian Kesehatan Mental. (n.d.).

Wyatt, Z. (2024). Issue 1 Citation: Wyatt Z. The Dark Side of #PositiveVibes: Understanding *toxic positivity* in Modern Culture. In *Psychiatry Behav Health* (Vol. 3, Issue 1). <https://www.researchgate.net/publication/383871051>

Yolanda Adventus Veni, d. (2023). Hubungan Antara *toxic positivity* (Racun Positif) dan Burnout (Kejenuhan) Belajar Pada Peserta Didik SMP Katholik Imaculata Ruteng. *Sembiona*, 94-102.

Zis S, Effendi N, Roem E. (2021). Perubahan Perilaku Komunikasi Generasi Milenial dan Generasi Z di Era Digital. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya dan Perubahan Sosial* 69-87

Website

Brown, A. 2020. Everything You've Wanted to Know About Gen Z But Afraid to Ask. Forbes. <https://www.forbes.com/sites/abrambrown/2020/09/23/everything-youve-wanted-to-know-about-gen-z-but-were-afraid-to-ask/?sh=28e8cf793d19>

Cherry, K. (2022). *What is toxic positivity?* Verywell Mind. <https://www.verywellmind.com/what-is-toxic-positivity-5093958>

Bonnhy, R. A. (2023, November 5). The Impact of Social Media's Unrealistic Expectations. Retrieved from *Socialplug*:
<https://www.socialplug.io/blog/social-media-unrealistic-expectations>

Wibowo, R. S. (2021). *The Answers Are Not Always Optimism: Overcoming toxic positivity During COVID-19*. ResearchGate. Retrieved from
https://www.researchgate.net/publication/349824345_The_Answers_Are_Not_Always_Optimism_Overcoming_Toxic_Positivity_During ESSAY

