

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Adiyasa, R. P., & M Cruz, B. G. (2020). The Correlation Between Self-Care Behavior and The Self-Efficacy of Hypertensive Adults. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 5(1), 44–50. <https://doi.org/10.24990/injec.v5i1.273>
- Agastia, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Management Behavior Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Harian Regional*, 8(1).
- Akhter, N. (2010). *Self Management Among Patients with Hypertension in Bangladesht*.
- Amrullah, S., Rosjidi, C. H., Dhesa, D. B., Wurjatmiko, A. T., & Hasrima. (2022). Faktor Resiko Penyakit Infark Miokard Akut di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02(02), 21–29. Retrieved from <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JIKK/article/view/467>
- Angelina, C., Yulyani, V., & Efriyani, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *E-Indonesian Journal of Helath and Medical*, 1(3), 2774–5244.
- Aprilatutini, T., Sihotang, R., Utama, T. A., & Yustisia, N. (2021). Self Care Management Evaluation in Hypertension Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 3(2), 184–202. <https://doi.org/10.33369/jvk.v3i2.13935>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(3), 345–356. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v3i3/30235>
- Azizah, A., Padoli, P., & Suwito, J. (2023). Hubungan Self Management dengan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Desa Jantiganggong Kecamatan Perak Kabupaten Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 16(3), 115–124. <https://doi.org/10.36568/nersbaya.v16i3.36>
- Cahyo, V. D., Nursanto, D., Risanti, E. D., & Dewi, L. M. (2021). Hubungan Antara Hipertensi dan Usia Terhadap Kejadian Kasus Gagal Ginjal Kronis di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, 105–113.

- Casmuti, & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123–134. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.64213>
- Choirunnisa. (2021). *Hubungan Self Care dan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure di RSI Sultan Agung*.
- Dotulong, F. X., & Karouw, B. M. (2022). Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Watson Journal of Nursing*, 1(1), 22–29. Retrieved from <https://ejournal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi*.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Farida, Y., & Mardianti, M. (2025). *Kejadian Hipertensi Dalam Kehamilan Dan Hubungannya Dengan Tingkat Kecemasan*. 17(1), 380–387.
- Fatimah, N., & Hermawati. (2024). Gambaran Pengendalian Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Tasikmadu. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 121–132.
- Fernalia, Keraman, B., & Putra, R. S. (2021). Faktor- faktor yang berhubungan dengan self care managent pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 246–254.
- Harlisa, Masriadi, & Gobel, F. A. (2024). *Makassar, Faktor Yang Mempengaruhi Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota*. 5(3), 396–405.
- Heni, B. H. R., Ernawati, Supriyadi, & Riskawaty, H. M. (2022). *Self-Management Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tanak Beak Wilayah Kerja Puskesmas Narmada*. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 66–73. <https://doi.org/2962-7133>
- Hussainy, S. A., & Shereen, S. (2024). Blood Pressure in Relation to Age and Gender. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 14(3), 39–43. <https://doi.org/10.22270/jddt.v14i3.6456>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & Cristian B, I. M. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari.

NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871, 12(4), 31–42. <https://doi.org/10.36089/nu.v12i4.494>

Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>

Kemenkes BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.

Kemenkes RI. (2019a). Faktor Resiko Penyebab Hipertensi. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-%09dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>

Kemenkes RI. (2019b). Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, kendalikan tekanan darahmu dengan cerdas". Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>

Masturoh, I., & Nauri, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.; R. Y. Priyati, Ed.). Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Monica, R. F., Laksono Adiputro, D., & Marisa, D. (2019). Hubungan Hipertensi Dengan Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Gagal Jantung Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*, 2(1), 121–124. Retrieved from <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/438>

Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.860>

Mulyaningsih, E., Asmuji, & Adi, G. S. (2024). Musyawarah Masyarakat Desa (MMD I dan MMD II) Serta Implementasi Praktif Profesi Keperawatan Komunitas di RW 10 RT 01-06 Kecamatan Priuk Kota Tangerang. *Ilmu Kesehatan*, 4(1), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>

Naconha, A. . (2020). *Faktor Self Care Management*. 4(1). Retrieved from https://repository.unissula.ac.id/29857/1/IlmuKeperawatan_30901900037_fullpdf.pdf

- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., & Arianingsih, T. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Batu X Tanjungpinang Kepulauan Riau. *Excellent Health Journal*, 2(1), 131–137. <https://doi.org/10.70437/excellent.v2i1.29>
- Nonasri, F. G. (2021). Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medikal Hutama*, 02(01), 680–685.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- O'Brien, E., & Stergiou, G. S. (2017). The pursuit of accurate blood pressure measurement: A 35-year travail. *Journal of Clinical Hypertension*, 19(8), 746–752. <https://doi.org/10.1111/jch.13005>
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Okatiranti, Irawan, E., & Amelia, F. (2017). Hubungan Self Efficacy Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2), 130–139. Retrieved from <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk> 130
- p2ptm.kemendesRI. (2019). mengapa hipertensi berbahaya.
- Pae, K., Ayu Maryuti, I., & Indra Ayu Astarini, M. (2023). Gambaran Self-Care Management Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Curah Cottok, Situbondo, Jawa Timur. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*, 14(4), 156–162. <https://doi.org/10.36089/nu.v14i4.1655>
- PERKI. (2015). *pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular*. 2–5. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>
- PERKI. (2023). Pengukuran Tekanan Darah di Rumah. Retrieved from https://www.inaheart.org/articles/pengukuran-tekanan-darah-di-rumah-ptdr?utm_source=chatgpt.com
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi pada Usia ≥ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6(2022), 16–21.
- Prakoso, T. T. (2022). *Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Pajang Surakarta*.

- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *metode penelitian kuantitatif*. Pascal Books. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=9dZWEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.435>
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 19–30. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065>
- Ridha Hayati, & Hilda Irianty. (2023). Hubungan Karakteristik dan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Masyarakat Pralansia di Kota Banjarbaru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1562–1567. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3264>
- Riegel, B., Jaarsma, T., & Strömberg, A. (2012). A middle-range theory of self-care of chronic illness. *Advances in Nursing Science*, 35(3), 194–204. <https://doi.org/10.1097/ANS.0b013e318261b1ba>
- Rohmah, M., Nurhusna, & Irwanti Sari, P. (2023). Gambaran *self care management* pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas putri ayu kota jambi. 7, 1894–1908.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan Dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(3), 245–252. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Stefania, I. H. ., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *CHMK Health Journal*, 4(September), 217–221.
- Stergiou, G. S., Kario, K., Kollias, A., McManus, R. J., Ohkubo, T., Parati, G., & Imai, Y. (2018). Home blood pressure monitoring in the 21st century. *Journal of Clinical Hypertension*, 20(7), 1116–1121. <https://doi.org/10.1111/jch.13284>
- Susanti, R. S., Hasin, A., & Usman, J. (2022). Implementasi Media Penyuluhan Dalam Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Jongaya Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal*

Komunitas Kesehatan Masyarakat, 4(1), 1–14.

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1 ed; A. H. Nadana, Ed.). Ahlimedia Press.

Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Syaid, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi self management (manajemen diri) pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1). Retrieved from <http://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/67>

Wardhana, A. W. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. Gondo Suwarno Ungaran. *Jurnal Keperawatan*. Retrieved from https://scholar.google.com/scholar?cluster=5142534463882529087&hl=en&as_sdt=2005&scioldt=0,5#d=gs_cit&t=1735796045148&u=%2Fscholar%3Fq%3Diinfo%3APwnsPNnzXUcJ%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D0%26scf%3D1%26hl%3Den

Warsono, E. D. (2022). Pentingnya Self Care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Retrieved from Kementrian Kesehatan RI website: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2#:~:text=Beberapa penelitian tentang DM menyatakan,pada penatalaksanaan DM tipe 2.&text=Self care management diabetes bertujuan,melitu

WHO. (2023). Hypertension. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). Gambaran pengetahuan tentang self care management pada pasien hipertensi di puskesmas sragen. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 349–362.

Wulandari, S., Herliawati, & Rahmawati, F. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Self Care Management Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Indralaya. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 7(1), 140–148.