

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Wanita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. *Self care management* pasien wanita dengan hipertensi berdasarkan integritas diri berada dalam kategori kurang 6 responden (8,95%), cukup baik sebanyak 57 responden (85,07%), dan kategori baik sebanyak 4 responden (5,97 %).
- b. *Self care management* pasien wanita dengan hipertensi berdasarkan regulasi diri berada dalam kategori kurang 1 responden (1,49%), cukup baik sebanyak 44 responden (65,67%), dan kategori baik sebanyak 22 responden (32,83%).
- c. *Self care management* pasien wanita dengan hipertensi berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya berada dalam kategori kurang 2 responden (2,98%), cukup baik sebanyak 51 responden (76,11%), dan kategori baik sebanyak 14 responden (20,89%).

- d. *Self care management* pasien wanita dengan hipertensi berdasarkan interaksi pemantauan tekanan darah berada dalam kategori kurang 5 responden (7,46%), cukup baik sebanyak 45 responden (67,16%), dan kategori baik sebanyak 17 responden (25,37%).
- e. *Self care management* pasien wanita dengan hipertensi berdasarkan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan berada dalam kategori kurang 2 responden (2,98%), cukup baik sebanyak 36 responden (53,73%), dan kategori baik sebanyak 29 responden (43,28 %).
- f. *Self care management* pada wanita dengan hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025 dalam kategori kurang sebanyak 0 responden (0%), kategori cukup baik sebanyak 48 responden (71,64%) dan kategori baik sebanyak 19 responden (28,35%).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian ini ada beberapa saran yang dapat diberikan kepada pihak yang terkait :

1. Bagi Puskesmas

Dari hasil penelitian ini, puskesmas dapat mengetahui gambaran *self care management* pada pasien hipertensi yang dihasilkannya dan diharapkan puskesmas dapat memberikan edukasi pentingnya *self care management* hipertensi agar terhindar dari komplikasi yang tidak

diinginkan. Puskesmas juga dapat membuat program pemantauan tekanan darah pasien hipertensi dengan melibatkan kader kesehatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan bacaan untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan mengenai gambaran *self care management* pada pasien wanita dengan hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal maupun acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai gambaran *self care management* pada pasien wanita dengan hipertensi, serta peneliti lain bisa mengidentifikasi variabel lain yang relevan seperti faktor-faktor eksternal yang mempengaruhi *self care management* pada wanita dengan hipertensi atau bisa juga mengidentifikasi faktor penghambat pasien dalam melakukan *self care management*. Peneliti selanjutnya juga bisa meneliti dengan metode penelitian yang berbeda.