

SKRIPSI

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN WANITA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG

Penelitian Keperawatan Komunitas



**MUTHI'AH KHAIRUNNISA
NIM. 2011313021**

**Pembimbing :
Dr.Ns. Deswita, M.Kep. Sp.Kep.An
Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2025**

Nama : Muthiah Khairunnisa

NIM : 2011313021

**Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Wanita Dengan Hipertensi
Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang**

ABSTRAK

World Health Organization memperkirakan, sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menderita penyakit hipertensi. Hipertensi dapat terjadi pada semua orang baik perempuan maupun laki-laki, di Indonesia hipertensi lebih banyak terjadi pada wanita (45%) sedangkan laki-laki (36%). Hipertensi jika dibiarkan dapat menyebabkan komplikasi, untuk menghindari itu maka dibutuhkan penanganan, salah satu cara yaitu dengan menerapkan *self care management*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self care management* pada wanita dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Waktu pengambilan data dimulai dari tanggal 20 - 27 Juni 2025. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien wanita dengan hipertensi yang terdaftar sebagai pasien di Puskesmas Andalas. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 67 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *non probability sampling* dengan pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori *self care management* pada wanita di wilayah kerja puskesmas Andalas Padang sebanyak 71,64 % adalah cukup baik. Pada dimensi integritas diri sebanyak 85,07%, regulasi diri sebanyak 65,67%, interaksi dengan tenaga Kesehatan dan lainnya sebanyak 76,11 %, pemantauan tekanan darah sebanyak 67,16% dan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan sebanyak 53,73 %. Perilaku *self care management* perlu ditingkatkan untuk dapat membantu menjaga status Kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut.

Kata kunci : *self care management*, hipertensi

Daftar pustaka : 76 (2014-2025)

**FAKULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2025**

Name : Muthiah Khairunnisa

ID : 2011313021

*Description of Self Care Management in Female Patients With Hypertension in the
Andalas Health Center Working Area, Padang City*

ABSTRACT

The World Health Organization estimates that around 1.13 billion people worldwide suffer from hypertension. Hypertension can occur in all people, both women and men. In Indonesia, hypertension is more common in women (45%) and men (36%). Hypertension, if left untreated, can cause complications. To avoid this, treatment is needed, one way is by implementing self-care management. This study aims to determine the description of self-care management in women with hypertension in the Andalas Community Health Center work area. This study is a quantitative study using a descriptive research design. The data collection time starts from June 20-27, 2025. The population of this study is all female patients with hypertension registered as patients at the Andalas Community Health Center. The sample in this study was 67 people. The sampling technique in this study used non-probability sampling with sampling in this study using accidental sampling. The analysis used was univariate analysis. The results showed that the category of self-care management in women in the Andalas Community Health Center work area of Padang was 71.64%, which was quite good. In the dimensions of self-integrity, 85.07%, self-regulation 65.67%, interaction with health workers and others 76.11%, blood pressure monitoring 67.16%, and compliance with recommended rules 53.73%. Self-care management behavior needs to be improved to help maintain health status and prevent further complications.

Keywords : self care management, hypertension

Bibliography : 76 (2014-2025)