

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Ketenagakerjaan. Peraturan Menteri Tenaga Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Jakarta: Kementerian Ketenagakerjaan; 2018.
2. Awaluddin A, Syafitri NM, Rahim MR, Thamrin Y, Rachmat M, Ansar J. Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar. *J Kesehat Masy Marit* 2019;2(1).
3. Purwanto NH, Aini LN, Purwanto F. Menurunkan Intensitas Nyeri pada Penderita Low Back Pain melalui Terapi William Flexion Exercise. *J Bhakti Civ Akad* 2024;7(2).
4. Fiddien AN, Rahmawati NA, Ronawati DD, Anggraeni NLS. Edukasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja terhadap Risiko Cedera pada Pekerja Lepas Pengangkut Sampah di TPST Mulyoagung Kabupaten Malang. *J ABDIMAS-KU J Pengabd Masy Kedokt* 2023;2(3):128.
5. Ardi SZ, Indriastika L, Hidayah Q. Relationship Between Work Period and Work Attitude With Low Back Pain Complaints on Labor Carrying The Beringharjo Market, Yogyakarta City. *J Dunia Kesmas* 2021;10(2):213–220.
6. Arslan SA, Hadian MR, Olyaei G, Talebian S, Yekaninejad MS, Hussain MA. Comparative effect of driving side on low back pain due to Repetitive Ipsilateral Rotation. *Pakistan J Med Sci* 2019;3(4):1018–1023.
7. Arwinno LD. Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia J Public Heal Res Dev* 2018;2(3):406–16.
8. Safira SSI, Fatimah N, Dwiwulandari MD. Distribusi Kejadian Nyeri Punggung dan Faktor Risiko Pada Pegawai Bank BNI (Departemen Registrasi dan Customer Service) di Palembang. 2020;
9. Jehaman I, Yanto MYD, Tantangan R. Effect of William Flexion Exercise and Core Stability Exercise on Pain in Myogenic Low Back Pain. *J Keperawatan dan Fisioter* 2023;5(2):397–404.
10. Anung ZL, Kusumaningtyas M, Windiastoni YH. Effect of Additional William Flexion Exercise on Functional Ability in Myogenic Low Back Pain Patients. *J Bahana Kesehat Masy (Bahana J Public Heal* 2023;7(2):82–88.
11. Rahmadani Y, Dwisel F. Edukasi Pencegahan Low Back Pain pada Nelayan Desa Kampung Beru, Kabupaten Takalar. *J Ris dan Pengabd Interdisip* 2025;2(1).
12. World Health Organization (WHO). Low Back Pain (LBP) [Internet]. 2023. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain> [20 Mei 2025]
13. Rachmawati S, Suryadi I, Pitanola RD. Low back pain: Based on Age, Working Period and Work Posture. *J Kesehat Masy* 2022;17(2):287–292.
14. Kumbea NP, Sumampouw OJ. Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan. *Indones J Public Heal Community Med* 2021;2(1):21–26.

15. Aqlina DS, Lestantyo D, Susanto N. Literatur Review: Faktor–Faktor yang Berhubungan Dengan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Pekerja Industri. *Cendekia Utama J Keperawatan dan Kesehat Masy* 2024;13(3).
16. Ayu S. Hubungan Kapasitas Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Subyektif Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Pakaian di Pasar Raya Kota Payakumbuh. 2017;
17. Fauziah N, Karim D, Utami S. Hubungan antara Posisi Tubuh dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Padi di Desa Silongo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung. *JOM FKp* 2018;5(10).
18. Fitria FE. Gambaran Sikap Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Penenun Songket Pandai Sikek di Jorong Koto Tinggi Nagari Pandai Sikek Kabupaten Tanah Datar Sumatra Barat. *Ensiklopedia of Journa* 2021;3(3):111–8.
19. Tarwaka. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press; 2010.
20. Soffiudin M. Pengaruh Program Intervensi Terhadap Cara Kerja Ergonomi dan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Mekanik di Perusahaan Alat Berat. 2020;
21. Ningsih, K W, A DS, Fernando R. Kejadian Low Back Pain pada Mekanik Bagian UPT Mekanisasi di Dinas Tanaman Pangan dan Holtikultura Provinsi Riau. *J Kesehat Komunitas* 2016;3(2).
22. Fauzan MT. Hubungan antara Faktor Pekerjaan dengan Kejadian Lowback Pain pada Pekerja Servis Industri Bengkel Mobil di Makassar Pada Tahun 2013. 2013;
23. Umami AR, Hartanti RI, Sujoso ADP. Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis (The Relationship Among Respondent Characteristic and Awkward Posture with Low Back Pain in Batik Workers). *e-Journal Pustaka Kesehat* 2014;2(1).
24. Agustin A, Puji LKR, Andriati R. Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja dan Postur Kerja terhadap Keluhan Low Back Pain pada Bagian Staff di Kantor X, Jakarta Selatan. *J Heal Res Sci* 2023;3(1):9–15.
25. Merlinda M, Rumiati F, Sumbayak EM. Hubungan Antara Nyeri Punggung Bawah dan Durasi Duduk pada Mekanik Motor di Kalianda Lampung Selatan. *J Kedokt Meditek* 2020;26(1):1–7.
26. Laurencia C, Hamidi MNS, Isnaeni LMA, Puteri AD. Hubungan Sikap Pekerja Dan Masa Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Industri Batu Bata Press di Ujung Batu Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2023. *Indones J Multidiciplinary Expert J Multidisiplin Ilmu* 2024;2(3).
27. Silitonga SSB, Utami TN. Hubungan usia dan lama kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada nelayan di Kelurahan Belawan II. *Prepotif J Kesehat Masy* 2021;5(2).
28. Herawati, S W, Bratajaya, C, N A. Hubungan Lama Kerja Dan Masa Kerja Dengan Kejadian LBP pada Petani Karet. *Cendekia Utama J Keperawatan dan*

Kesehat Masy 2022;11(3):203–12.

29. Ardiyanto, D R, Faizal D, Bahri S. Hubungan antara Masa Kerja, Lama Kerja, dan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Sudimara Pinang Kota Tangerang. *Fram Heal J* 2022;1(1).
30. Lestari I, Russeng S, Thamrin Y. Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain. *J Muslim Community Heal* 2023;4(2):118–25.
31. Raditya, M R, Sasmiyanto S, Hamid, M A. Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Industri di CV. Multibangunan Jember. *Med Nutr J Ilmu Kesehat* 2024;5(5).
32. Awaluddin A, Syafitri, N M, Rahim, M R, Thamrin Y, Rachmat M, Ansar J, et al. Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar. *JKMM* 2019;2(1).
33. Rohkaeni S, Widjasena B, Suroto. Hubungan Postur Kerja dengan Tingkat Kelelahan Otot Punggung pada Pekerja Mekanik Bengkel X Semarang. *J Kesehat Masy* 2018;6(4).
34. Sujono S, Raharjo W, Fitriangga A. Hubungan antara Posisi Kerja terhadap Low Back Pain pada Pekerja Karet Bagian Produksi di PT. X Pontianak. *J Cerebellum* 2018;4(2).
35. Puspita D, Suroto, Kurniawan B. Analisis Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Mekanik Bengkel Sepeda Motor X Semarang. *J Kesehat Masy* 2017;5(5).
36. Sumangando M, Rottie J, Lolong J. Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Perawat Pelaksana Di RS Tk. III R.w Monginsidi Manado. *ejournal Keperawatan (e-Kp)* 2017;5(1).
37. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2018.
38. Yanti D. Hubungan antara Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit Islam Karawang. 2021;
39. Vrbanić TSL. [Low Back Pain--from Definition to Diagnosis]. *Reumatizam* 2011;58(2):105–7.
40. Rechtime G. Diagnosis and Treatment of Low Back Pain. *J Orthop Trauma* 1992;6(3):395.
41. Medical Dictionary. Low Back Pain [Internet]. 2021;Available from: <https://medicaldictionary.thefreedictionary.com/Low+back+pain> [2 Juni 2025]
42. Suwondo BS, Meliala L, Sudadi. *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta: Perkumpulan Nyeri Indonesia; 2017.
43. Wulandari A. Terapi Chiropractic (Spinal Manipulation) Terhadap Low Back Pain. *J Med Utama* 2020;02(01):369–75.
44. Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, et

- al. What Low Back Pain is and Why We Need to Pay Attention. *Lancet* 2018;9(391):2356–67.
45. Ehrlich G. Low back pain. *Bull World Heal Organ* 2003;81(9):671–6.
 46. Rudiana. Faktor yang Memengaruhui Kejadian Low Back Pain Pada Buruh Angkat Angkut PT Makassar Tene Tahun 2019. 2019;
 47. Kantana T. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Kegiatan Mengemudi Tim Ekspedisi PT. Ensvel Putera Megatrading Jakarta tahun 2010. 2010;
 48. Satrio H. Metode Pengukuran Skala Nyeri. *Scrib Publ* 2019;
 49. Ida A. Gambaran Kejadian Low Back Pain (LBP) pada tenaga Angkut Sampah DKP Kota Denpasar. 2016;
 50. Anggiat L. Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Disabilitas Akibat Low Back Pain Pada Wanita Postpartum 17-26 Minggu. *J Pro-Life* 2019;6(3):224–36.
 51. Frasetio T. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Low Back Pain pada Perawatan Bedah RSUD dr. Drajat Prawiranegara Tahun 2019 Ruang Perawat. 2019;
 52. Kusmaningsih D, Yukhabilla A, Setiawan I, Sulistyani S. Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Posisi Kerja dan Durasi Duduk terhadap Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah Pada Guru SMA Saat Work From Home Selama Pandemi COVID-19. *Biomedika* 2022;14(1):81–89.
 53. Andini F. Risk Factors Of Low Back Pain In Workers. *Med J Lampung Univ* 2015;4(1):12–7.
 54. Anisa. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Low Back Pain Pada Nelayan Menyelam Di Wilayah Pesisir Rt 03 Rw 02 Kelurahan Kedung Cowek Kecamatan Bulak Surabaya. 2018;
 55. Ayuningtyas D, Misnaniarti M, Rayhani M. Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya. *J Ilmu Kesehat Masy* 2018;8(9):1–10.
 56. Syuhada. Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pekerja Pemetik Teh Di Perkebunan Teh Ciater Kabupaten Subang. *J Promosi Kesehat Indones* 2018;3(1).
 57. Rasyidah. Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain. *Real Nurs J* 2019;2(2):66.
 58. Nurhalimah, Sutangi, Handayan S. Hubungan Posisi Kerja Duduk Dan Gerakan Repetitif Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pembuat Kulit Lumpia. *J Kesehat Masy* 2017;2(1):23–30.
 59. Putri. Hubungan Whole Body Vibration Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat Di Pt. X. 2020;70(10):222–7.
 60. Irmayanti M. MPKT Modul 1. Lembaga Penerbitan FEUI; 2007.

61. Nadifatuzzahroh N, Mutiadesi, W P, Nandaka, I, K T, Hisnindarsyah H. Hubungan Usia dan Masa Kerja terhadap Low Back Pain pada Nelayan Kampung Tengah Desa Banyusangka, Kabupaten Bangkalan. *J Ilm Kesehat Masy* 2024;16(2).
62. Putri, F S, Andriyani A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pengemudi Transportasi Umum. *Med Nutr J Ilmu Kesehat* 2024;13(1).
63. Notoatmodjo S. Ilmu Kesehatan Masyarakat: Prinsip-Prinsip Dasar. Jakarta: Rineka Cipta; 1997.
64. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2019.
65. Fairbank J. The Oswestry Disabilityindex. *Spine (Phila Pa 1976)* 2000;25(22).
66. Bilondatu F. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Pt . Terminal Petikemas Makassar Tahun 2018. 2018;
67. Wijayanti F, Oktafany, Ramadhian R, Saftarina F, Cania E. Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Penjahit Konveksi Di Kelurahan Way Halim Kota Bandar Lampung. *Medula* 2019;8:82–8.
68. Yolanda T. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Sikaping. 2023;
69. Fairbank J, Pynsent P. The Oswestry Disability Index. *Spine (Phila Pa 1976)* 2000;25(22):2940–53.
70. Ibrahim Z. Faktor Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik di Kecamatan Danau Teluk, Kota Jambi. 2023;
71. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
72. Mataheru D, Munte LN, Sarma Ulina Nahak JO, Sampepadang M. Beban Kerja Perawat dengan Kejadian Low Back Pain di Satu Rumah Sakit Swasta Indonesia Bagian Timur. *J Penelit Perawat Prof* 2025;7(3).
73. Maghfira S, TN U. Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Tradisional Di Kabupaten Batubara. *J Kesehat Masyarakat* 2021;5(2):945.
74. Sivia T, Marniati, Firdauz F, Siaahan PBC, Anwar S. Hubungan Pengetahuan, Sikap Kerja, Masa Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain di PT. Prima Cahaya Utama Tahun 2024. *J Kesehat Tambusai* 2024;5(3):8484–91.
75. Mardianah, Suharni, Multazam. Faktor Yang Bergubungan Dengan Low Back Pain pada Pekerja di PT. Maruki international indonesia Kota Makassar. *Wind Public Heal J* 2022;3(1):82–95.
76. Rajagukguk, Srihartati Sarmauly. Evaluasi Postur Tubuh Ditinjau dari Segi Ergonomi di Bagian Pengepakan pada PT. Coca Cola Bottling Indonesia Medan. Diss. Universitas Sumatera Utara, 2009.