



**DETERMINAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA
SISWA SD NEGERI 04 PASAR GADANG TAHUN 2025**

Oleh:



**NABIILAH 'AISYAH CHAN
NIM. 2111213051**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**DETERMINAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA
SISWA SD NEGERI 04 PASAR GADANG TAHUN 2025**

Oleh:

NABIILAH 'AISYAH CHAN

NIM. 2111213051

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2025

NABIILAH 'AISYAH CHAN, NIM. 2111213051

**DETERMINAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA
SD NEGERI 04 PASAR GADANG TAHUN 2025**

Xiv + 96 halaman, 38 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Konsumsi buah dan sayur harian anak usia 9–13 tahun hanya 2,3% pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan mengetahui determinan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa SD Negeri 04 Pasar Gadang tahun 2025.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* melibatkan 87 siswa kelas IV–VI dari 220 siswa, dipilih dengan *proportionate random sampling*. Instrumen berupa *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan pertanyaan terkait pengetahuan, sikap, norma dan nilai-nilai sosial budaya, jumlah anggota keluarga, serta pengaruh teman sebaya. Analisis menggunakan uji *Chi-square* dan regresi logistik ganda pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil

Sebagian besar 80,5% siswa memiliki perilaku konsumsi buah dan sayur yang kurang. Pengetahuan ($p = 0,001$), norma dan nilai-nilai sosial budaya ($p = 0,020$), serta jumlah anggota keluarga ($p = 0,002$) memiliki hubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur. Sikap ($p = 0,773$) dan pengaruh teman sebaya ($p = 0,578$) tidak berhubungan. Pengetahuan merupakan faktor dominan pada perilaku konsumsi buah dan sayur (POR = 11,262).

Kesimpulan

Pengetahuan, norma dan nilai-nilai sosial budaya, serta jumlah anggota keluarga berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur, dengan pengetahuan sebagai faktor dominan. Diperlukan edukasi gizi terstruktur di sekolah yang melibatkan peran aktif keluarga untuk membiasakan anak mengonsumsi buah dan sayur setiap hari.

Daftar Pustaka : 76 (1980-2025)

Kata Kunci : Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur, Pengetahuan, Anak Usia Sekolah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2025

NABIILAH 'AISYAH CHAN, NIM. 2111213051

**DETERMINANTS OF FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION
BEHAVIOR AMONG STUDENTS OF SD NEGERI 04 PASAR GADANG IN
2025**

Xiv + 96 pages, 38 tables, 2 figures, 7 appendices

ABSTRAK

Objective

Daily fruit and vegetable consumption among children aged 9–13 years was only 2.3% in 2023. This study aimed to determine the determinants of fruit and vegetable consumption behavior among students of SD Negeri 04 Pasar Gadang in 2025.

Method

This quantitative study with a cross-sectional design involved 87 students in grades IV–VI out of a total of 220 students, selected using proportionate random sampling. The instruments consisted of a Food Frequency Questionnaire (FFQ) and questions on knowledge, attitudes, norms and socio-cultural values, family size, and peer influence. Data were analyzed using Chi-square tests and multiple logistic regression at a 95% confidence level.

Result

The majority (80.5%) of students had poor fruit and vegetable consumption behavior. Knowledge ($p = 0.001$), norms and socio-cultural values ($p = 0.020$), and family size ($p = 0.002$) were significantly associated with consumption behavior. Attitude ($p = 0.773$) and peer influence ($p = 0.578$) showed no association. Knowledge was the dominant factor (POR = 11.262).

Conclusion

Knowledge, norms and socio-cultural values, and family size were associated with fruit and vegetable consumption behavior, with knowledge as the dominant factor. Structured nutrition education in schools involving active family participation is needed to encourage daily fruit and vegetable consumption among children.

References : 76 (1980-2025)

Keyword : Fruit and Vegetable Consumption Behavior, Knowledge, School-Age Children