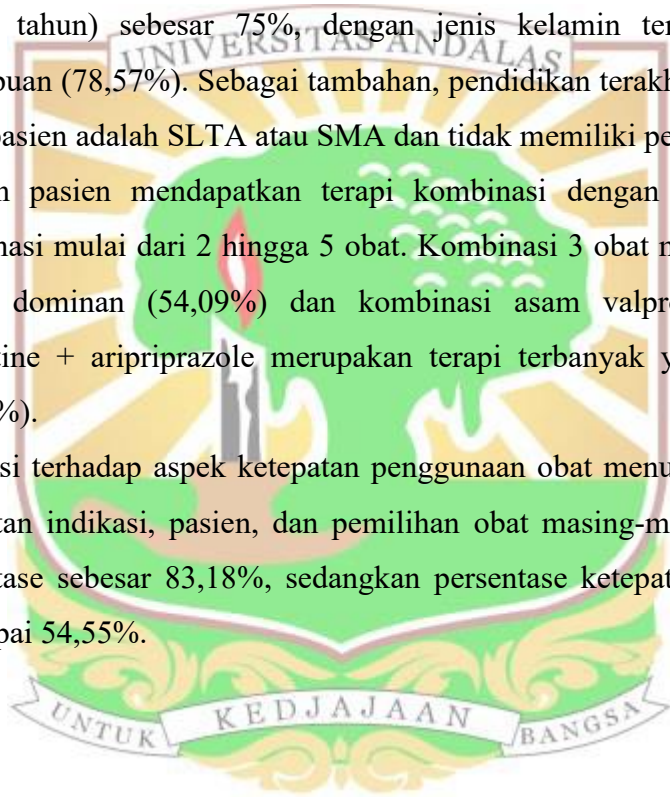


V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang evaluasi penggunaan obat *mood stabilizer* pada pasien gangguan bipolar di instalasi rawat jalan RSJ Prof, Dr. HB Saanin Padang dalam periode Januari-Desember 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik demografi pasien menunjukkan mayoritas berusia dewasa (18-59 tahun) sebesar 75%, dengan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan (78,57%). Sebagai tambahan, pendidikan terakhir pada sebagian besar pasien adalah SLTA atau SMA dan tidak memiliki pekerjaan tetap.
2. Seluruh pasien mendapatkan terapi kombinasi dengan variasi jumlah kombinasi mulai dari 2 hingga 5 obat. Kombinasi 3 obat merupakan yang paling dominan (54,09%) dan kombinasi asam valproat/depakote + fluoxetine + aripiprazole merupakan terapi terbanyak yang digunakan (20,45%).
3. Evaluasi terhadap aspek ketepatan penggunaan obat menunjukkan bahwa ketepatan indikasi, pasien, dan pemilihan obat masing-masing mencapai persentase sebesar 83,18%, sedangkan persentase ketepatan dosis hanya mencapai 54,55%.



3.2 Saran

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar evaluasi praktik farmakoterapi pasien gangguan bipolar, terlebih dalam hal penyesuaian dosis dan pemilihan obat berdasarkan fase gangguan.
2. Diperlukan kajian lanjutan yang lebih komprehensif dengan melibatkan lebih banyak variabel, seperti lama pengobatan, kepatuhan pasien, efek samping, dan kualitas hidup pasien, agar uraian efektivitas dan keamanan terapi kombinasi dapat dinilai secara lebih menyeluruh.