

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Adanya perbedaan tingkat pengetahuan siswa SMP Negeri 4 Kota Bukittinggi tahun 2024 terkait bahaya merokok sebelum dilakukan promosi kesehatan menggunakan media *flipchart*, dengan rata-rata pengetahuan pada kelompok eksperimen sebelum diberikan intervensi 73,40 lalu setelah dilaksanakan intervensi menggunakan media *flipchart* menjadi 92,63 dengan hasil *p-value* pada kelompok eksperimen yaitu (0,000)
2. Adanya perbedaan tingkat sikap siswa SMP Negeri 4 Kota Bukittinggi tahun 2024 terkait bahaya merokok sebelum dilakukan promosi kesehatan menggunakan media *flipchart*, dengan rata-rata sikap pada kelompok eksperimen sebelum diberikan intervensi 89,29 lalu setelah dilaksanakan intervensi menggunakan media *flipchart* menjadi 92,80 dengan hasil *p-value* pada kelompok eksperimen (0,000)
3. Pengaruh penggunaan media *flipchart* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa terkait bahaya merokok dengan *p-value* (0.023) namun tidak untuk peningkatan sikap pada siswa terkait bahaya merokok dengan *p-value* (0,357)

6.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya yang akan menggunakan media *flipchart* (lembar balik) dapat mengembangkan media dan metode dari *flipchart*, baik dari segi tampilan seperti gambar, warna, tulisan dan isi materi yang akan disampaikan serta metode dalam penyampaian edukasi nantinya.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan durasi penelitian yang lebih lama, dengan melakukan edukasi lebih dari satu kali dan memberikan jarak yang tidak terlalu dekat antara *pre-test* dan *post-test* untuk memperoleh hasil yang maksimal pada variabel yang akan diteliti.

2. Bagi pihak sekolah

- a. Diharapkan sekolah dapat melakukan koordinasi, kolaborasi, dan inovasi dengan pihak luar seperti puskesmas dalam melaksanakan kegiatan edukasi kesehatan secara rutin kepada siswa terkait bahaya dari rokok secara efektif dan dilakukan berkelanjutan.
- b. Diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan UKS dan OSIS sebagai wadah dalam memberikan edukasi kesehatan tentang bahaya merokok secara rutin melalui kegiatan ekstrakurikuler yang dilaksanakan siswa di sekolah.
- c. Diharapkan sekolah dapat memanfaatkan media *flipchart* sebagai salah satu alat pendukung dalam penyampaian edukasi kesehatan, terkhususnya tentang bahaya rokok kepada siswa dengan mengembangkan materi yang lebih mendalam, memperhatikan posisi

duduk siswa, melibatkan komunikasi dua arah secara aktif, memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya, dan memberikan kesimpulan di akhir sesi guna meningkatkan pemahaman siswa terkait bahaya merokok.

3. Bagi siswa sekolah

- a. Diharapkan siswa dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh melalui media *flipchart* dengan menghindari perilaku merokok dan tidak terpengaruh oleh lingkungan yang merokok dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Diharapkan siswa dapat aktif mengikuti kegiatan edukasi di sekolah serta berani dalam memberikan informasi tentang bahaya rokok kepada teman sebaya untuk menciptakan lingkungan sekolah yang sehat dan bebas rokok.

