



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KONSUMSI

***JUNK FOOD* PADA SISWA SMP NEGERI 30 PADANG**

TAHUN 2025

Oleh:

LIANDA PANGESTICA

NIM. 2111211057

Pembimbing:

Pembimbing 1: Wira Iqbal, SKM., MPH

Pembimbing 2: Shelvy Haria Roza, SKM., M. Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2025

LIANDA PANGESTICA, NIM.2111211057

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU KONSUMSI *JUNK FOOD*
PADA SISWA SMP NEGERI 30 PADANG TAHUN 2025**

xiii +104 halaman, 26 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

SMP Negeri 30 Padang tercatat memiliki jumlah kasus obesitas tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Andalas, yaitu sebanyak 84 kasus. Salah satu faktor yang berkontribusi adalah perilaku konsumsi *junk food* pada siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku konsumsi *junk food* pada siswa SMP Negeri 30 Padang tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan 254 sampel. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Didapatkan hasil sebanyak 111 siswa (43,7%) memiliki perilaku konsumsi *junk food* yang buruk. Terdapat hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,002$), dan dukungan teman sebaya ($p\text{-value} = 0,032$) terhadap perilaku konsumsi *junk food*. Variabel yang paling dominan berpengaruh dengan perilaku konsumsi *junk food* adalah pengetahuan ($p\text{-value} = 0,002$ dan $POR = 2,244$).

Kesimpulan

Pengetahuan merupakan variabel yang paling dominan berpengaruh dengan perilaku konsumsi *junk food*. Disarankan kepada guru yang menjadi pembina Unit Kesehatan Sekolah (UKS) untuk dapat melakukan edukasi rutin setiap kegiatan pada hari jum'at terkait makanan sehat dan dampak akibat konsumsi *junk food*, serta dengan penetapan aturan wajib bagi pedagang untuk menjual makanan sehat.

Daftar Pustaka : 64 (2016-2025)

Kata Kunci : siswa, perilaku, konsumsi, *junk food*, obesitas

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2025

LIANDA PANGESTICA, NIM.2111211057

**FAKTOCRS INFLUENCING JUNK FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR AT
STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOL 30 PADANG IN 2025**

xiii +104 pages, 26 tabels, 3 images, 8 attachments

ABSTRACT

Research Purposes

Junior High School 30 Padang has the highest number of obesity cases in the Andalas Community Health Center's work area, with 84 cases. One contributing factor is students' junk food consumption. This study aims to determine the factors influencing junk food consumption among students at Padang State Junior High School 30 in 2025.

Methods

This study uses a Cross Sectional approach with 254 samples. Sampling using Purposive Sampling. Data analysis using univariate analysis, bivariate, and multivariate.

Results

The results showed that 111 students (43,7%) had bad junk food consumption behavior. There was a relationship between knowledge ($p\text{-value} = 0,002$), and peer support ($p\text{-value} = 0,032$) on junk food consumption behavior was knowledge ($p\text{-value} = 0,002$ and $POR = 2,244$).

Conclusions

Knowledge is the most dominant variable influencing junk food consumption. It is recommended that teachers who supervise School Health Units (UKS) conduct regular education on healthy eating and the impacts of junk food consumption at every Friday activity. They also recommend strengthening healthy canteens by establishing mandatory regulations for vendors to sell healthy food.

References : 64 (2016-2025)

Keywords : students, behavior, consumption, junk food, obesity