

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Karakteristik dasar subjek penelitian menunjukkan bahwa usia kelompok SKK lebih tua dibandingkan kelompok kontrol, dengan dominansi laki-laki pada kedua kelompok. Hipertensi merupakan faktor risiko tertinggi pada kedua kelompok, sementara profil lipid dan gula darah sewaktu lebih tinggi pada kelompok SKK, dengan jumlah *LAD* dan 1 *vessel disease (IVD)* yang paling banyak.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan kadar plasma asam butirat antara kelompok SKK dan kelompok kontrol dimana kelompok SKK lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol.
3. Kadar plasma asam butirat memiliki spesifisitas yang lemah namun mempunyai sensitivitas yang baik dalam mengidentifikasi pasien dengan atau tanpa SKK.

6.2. Saran

1. Dilakukan penelitian dengan analisis multivariat untuk mengevaluasi pengaruh dari faktor resiko tradisional sehingga dapat ditentukan faktor mana yang paling berpengaruh terhadap kadar plasma asam butirat.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian dengan desain kohort/intervensional yang melibatkan pola makan dan pemberian makanan tinggi serat/prebiotik untuk mengeksplorasi pengaruhnya terhadap proteksi sawar usus dan aterosklerosis.
3. Penelitian selanjutnya perlu melibatkan *metagenomic sequencing*, keberagaman dan keberlimpahan mikrobiota usus penghasil asam butirat dalam feses yang seharusnya bersesuaian dengan kadar asam butirat di plasma, serta peran asam butirat terhadap kebocoran usus yang ditandai dengan peningkatan metabolit zonulin dengan kejadian aterosklerosis.