



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET, AKTIVITAS FISIK, DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2025**

Oleh:

ANGIA HAKAMI AUSA

NIM. 2011222004

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

Angia Hakami Ausa, NIM. 2011222004

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET, AKTIVITAS FISIK, DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 POLIKLINIK PENYAKIT DALAM DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

xii + 106 halaman, 13 tabel, 15 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet, aktivitas fisik, dan dukungan keluarga dengan kadar glukosa darah pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Poliklinik Penyakit Dalam di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 pasien dengan diagnosis medis DM Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang usia ≥ 19 tahun yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Hubungan antar variabel dianalisis menggunakan *pearson chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 76% pasien memiliki kadar glukosa darah tidak terkontrol, 52% patuh terhadap diet, 40% pasien memiliki aktivitas fisik yang tergolong sedang, dan 80% pasien memiliki dukungan keluarga tinggi. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet ($p=0,411$), aktivitas fisik ($p=0,115$), dan dukungan keluarga ($p=1,000$) dengan kadar glukosa darah pasien DM Tipe 2.

Kesimpulan

Kepatuhan diet, aktivitas fisik, dan dukungan keluarga tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kadar glukosa darah pasien DM Tipe 2.

Daftar Pustaka : 115 (2000-2025)

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik, Dukungan Keluarga, Kadar Glukosa Darah, DM Tipe 2.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, May 2025

Angia Hakami Ausa, NIM. 2011222004

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY ADHERENCE, PHYSICAL
ACTIVITY, AND FAMILY SUPPORT WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT THE INTERNAL MEDICINE
POLYCLINIC OF DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG IN 2025**

xii + 106 pages, 13 tables, 15 appendices

ABSTRACT

Objective

This research aims to determine the relationship between dietary adherence, physical activity, and family support with blood glucose levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang in 2025.

Method

This study is a quantitative research using a cross-sectional design. The sample consisted of 50 patients diagnosed with Type 2 Diabetes Mellitus at the Internal Medicine Polyclinic of Dr. M. Djamil Hospital Padang aged ≥ 19 years, selected using consecutive sampling technique. The data were analyzed using univariate and bivariate analyze methods. The relationships between variables were analyzed using the Pearson chi-square test with a 95% confidence level ($\alpha = 0,05$).

Result

The research results indicated that 76% of patients had uncontrolled blood glucose levels, 52% adhered to their diet, 40% had a moderate level of physical activity, and 80% received high family support. There was no significant association between dietary adherence ($p = 0.411$), physical activity ($p = 0.115$), and family support ($p = 1.000$) with blood glucose levels in Type 2 Diabetes Mellitus patients.

Conclusion

Dietary adherence, physical activity, and family support do not have a significant association with blood glucose levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

References : 115 (2000-2025)

Keywords : Dietary Adherence, Physical Activity, Family Support, Blood Glucose Levels, Type 2 Diabetes Mellitus.

