

DAFTAR PUSTAKA

1. Harna H, Efriyanurika L, Novianti A, Sa'pang M, Irawan AMA. Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita J Ilmu Kesehat* 2022;15(4):365–72.
2. World Health Organization. Diabetes [Internet]. 5 April 2023 [dikutip 2024 Jun 6]; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
3. Lestari, Zulkarnain, Sijid, Aisyah S. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar [Internet]* 2021;1(2):237–41. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
4. World Health Organization. *Global Report on Diabetes*. 2016.
5. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas, 9th edn*. 2019.
6. International Diabetes Federation *Diabetes Atlas. Indonesia Diabetes Report*. 2021.
7. Eliza M, Eko H. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Status Gizi Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di RSUD dr. H. Mohamad Rabain Muara Enim Tahun 2023. 2023;9(02):89–96.
8. Kementerian Kesehatan BKPK. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. 2023.
9. Kementerian Kesehatan RI. *Riskesmas 2018 [Internet]*. 2018. Available from: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
10. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Profil Kesehatan Kota Padang*.
11. Daryabor G, Atashzar MR, Kabelitz D, Meri S. The Effects of Type 2 Diabetes Mellitus on Organ Metabolism and the Immune System. 2020;11(July).
12. Care D, Suppl SS. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. *Diabetes Care* 2021;44(January):S15–33.
13. Rosares VE, Boy E. Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *J Implementa Husada* 2022;3(2):65–71.
14. Widodo FY. Pemantauan Penderita Diabetes Mellitus. *J Ilm Kedokt Wijaya Kusuma* 2017;3(2):55.
15. Pratiwi, M., & Adisasmito W. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ners* 2020;15(2):167–74.
16. Harahap, M. F., & Handayani N. Pengaruh Ketidakpatuhan Pasien Terhadap Pemeriksaan Glukosa Darah pada Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Medan. *J Kesehat Masy Nas* 2021;16(4):293–301.
17. Suhartatik S. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Heal Tadulako J* 2022;8(3):148–56.
18. Nursihhah M, Septian Wijaya D. Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Med Utama [Internet]* 2021;02(03):1002–10. Available from: <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203/134>
19. Magfiroh YN, Nurhastuti RF, Sureni I. Hubungan Kepatuhan Diet dengan

- Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. 2023;1(1).
20. Azhari R, Septimar ZM. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah RW 009. 2022;2(7):86–90.
 21. Amrullah JF. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *J Sehat Masada* 2020;XIV(Dm):42–50.
 22. Indirawaty, Adrian A, Sudirman, Syarif KR. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Rutinitas dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Aksara J Ilmu Pendidik Nonform* 2021;7(1):67.
 23. Anita E, Daniel Hasibuan MT. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Menjalani Perawatan Di Rumah Sakit Aminah. *Indones Trust Heal J* 2021;4(2):511–6.
 24. RSUP Dr. M. Djamil Padang. Rekam Medis Pasien RSUP Dr. M. Djamil Padang. Padang: 2023.
 25. Kazi AA, Blonde L. *Classification of diabetes mellitus*. 2019.
 26. Leslie RD, Palmer J, Schloot NC, Lernmark A, Leslie RD. Diabetes at the crossroads : relevance of disease classification to pathophysiology and treatment. 2016;13–20.
 27. Oraii A, Shafiee A, Jalali A, Alaeddini F, Saadat S, Boroumand M, et al. Prevalence, awareness, treatment, and control of type 2 diabetes mellitus among the adult residents of tehran: Tehran Cohort Study. *BMC Endocr Disord* [Internet] 2022;1–15. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12902-022-01161-w>
 28. Harreiter J, Roden M. Diabetes mellitus – Definition, Klassifikation, Diagnose, Screening und Prävention (Update 2019). *Wien Klin Wochenschr* 2019;131(1):6–15.
 29. Faisal, Rochmah N, Faizi M, Novina, Nuraeni E. Antibodies to Glutamic Acid Decarboxylase-65 is Associated with Total Daily Dose of Insulin Requirement in Children with Type 1 Diabetes. *Indones Biomed J* 2023;15(4):310–5.
 30. Faida AN, Santik YDP. Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun. *Higeia J Public Heal Res Dev* 2020;4(1):33–42.
 31. Petersmann A, Müller-Wieland D, Müller UA, Landgraf R, Nauck M, Freckmann G, et al. Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus. *Exp Clin Endocrinol Diabetes* 2019;127:S1–7.
 32. Modzelewski R, Stefanowicz-rutkowska MM, Matuszewski W, Bandurska-stankiewicz M. Gestational Diabetes Mellitus — Recent Literature Review. 2022;1–14.
 33. Soelistijo D dr. SA. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. PERKENI; 2021.
 34. Ley SH, Schulze MB, Hivert MF, Meigs JB, Hu FB. Risk Factors for Type 2 Diabetes. *Diabetes Am* 3Rd Ed [Internet] 2018;Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK567966/>
 35. Irwan I, Ahmad F, Bialangi S. Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura J Heal Sci Res* 2021;3(1):103–14.

36. Nina N, Purnama H, Adzidzah HZN, Solihat M, Septriani M, Sulistiani S. Determinan Risiko dan Pencegahan terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta. *J Public Heal Educ* 2023;2(4):377–85.
37. Susilawati, Rahmawati R. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehat Masyarakat)* 2021;6(1):15–22.
38. Evangelista L. Molecular imaging and immunotherapy. *Int J Biol Markers* 2019;35(1_suppl):37–41.
39. Rita N. Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus pada Lansia. 2018;2(April):93–100.
40. Suwinawati E, Ardiani H, Ratnawati R. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *J Heal Sci Prev* 2020;4(2):79–84.
41. Maimunah S, Asrinawaty, Rahman E. Pengaruh Faktor Aktifitas Fisik, Genetik dan Pola Makan Terhadap Kejadian Diabetes Militus Type II Di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2020. *ePrints UNISKA [Internet]* 2020;1:1–10. Available from: <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/id/eprint/3130>
42. Murtiningsih MK, Pandelaki K, Sedli BP. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *e-CliniC* 2021;9(2):328.
43. Azzahra Utomo A, Aulia R A, Rahmah S, Amalia R. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 2020;13(2):120–7.
44. Gazzaz ZJ, Iftikhar R, Jameel T, Baig M, Murad MA. Association of Dyslipidemia and Comorbidities with Risk Factors Among Diabetic Patients: A Retrospective Analysis Zohair. *Diabetes, Metab Syndr Obes* 2020;13:935–41.
45. Hidayatullah ZA MAN, Gayatri S ri W, Pramono SD. Hubungan antara Dislipidemia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Fakumi Med J [Internet]* 2022;2(9):668–77. Available from: <http://103.133.36.76/index.php/fmj/article/view/122%0Ahttp://103.133.36.76/index.php/fmj/article/download/122/110>
46. Ahmmed MS, Shuvo S Das, Paul DK, Karim MR, Kamruzzaman M, Mahmud N, et al. Prevalence of dyslipidemia and associated risk factors among newly diagnosed Type-2 Diabetes Mellitus (T2DM) patients in Kushtia, Bangladesh. *PLOS Glob Public Heal* [Internet] 2021;1(12):e0000003. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pgph.0000003>
47. Abdissa D, Hirpa D. Dyslipidemia and its associated factors among adult diabetes outpatients in West Shewa zone public hospitals, Ethiopia. *BMC Cardiovasc Disord* [Internet] 2022;22(1):1–8. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12872-022-02489-w>
48. Nekoua MP, Alidjinou EK, Hober D. Persistent coxsackievirus B infection and pathogenesis of type 1 diabetes mellitus. *Nat Rev Endocrinol* 2022;18(8):503–16.
49. Faxriddin O, Ilyos J, Medical SS, Medical SS. Type 1 diabetes as a risk factor for bone health in childhood. 2025;2(8):131–5.

50. Nekoua MP, Hober D. Coxsackievirus Infection and Associated Diseases. *Microorganisms* 2022;10(8):7–8.
51. Dr. dr. Ratih Puspita Febrinasari MS, dr. Tri Agusti Sholikah MS, Pakha dr. DN, Putra dr. SE. *Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam*. UNS PRESS; 2020.
52. Galicia-Garcia U, Benito-Vicente A, Jebari S, Larrea-Sebal A, Siddiqi H, Uribe KB, et al. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *Int J Mol Sci* 2020;21(17):1–34.
53. Punthakee Z, Goldenberg R, Katz P. Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Can J Diabetes [Internet]* 2018;42:S10–5. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>
54. World Health Organization. *Diagnosis and Management of Type 2 Diabetes*. Aten Primaria 2010;42(SUPPL. 1):2–8.
55. Battelino T, Danne T, Bergenstal RM, Amiel SA, Beck R, Biester T, et al. Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation : Recommendations From the International Consensus on Time in Range. 2019;42(August):1593–603.
56. Association AD. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in Diabetesd2018. *Diabetes Care [Internet]* 2018;41(Suppl. 1):S13–27. Available from: https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138925/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes
57. Cefalu WT. *Medical Management of Diabetes Mellitus*. 1st Editio. Boca Raton; 2000.
58. Milchovich SK, Dunn-Long B. *Diabetes Mellitus: A Practical Handbook [Internet]*. Bull Publishing Company; 2015. Available from: <https://search.worldcat.org/title/910914858>
59. Ramadhina A, Sulistyaningsih DR, Keperawatan FI, Islam U, Agung S. Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarangf. 2022;(September):857–68.
60. Wiwin A M, Takahepis NF, Baco NH. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. 2022;2(1).
61. PERSAGI, ADI. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. 4 ed. Jakarta: EGC; 2019.
62. FKUI. *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu : sebagai panduan penatalaksanaan diabetes melitus bagi dokter maupun edukator [Internet]*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2018. Available from: <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=20510881>
63. Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo, Asosiasi Dietisien Indonesia. *Penuntun Diet edisi baru*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama;
64. American Diabetes Association. *American Diabetes Association Complete Guide To Diabetes*. 2005.
65. Jason Fung. *The Diabetes Code: Prevent and Reverse Type 2 Diabetes Naturally*. Greystone Books, Vancouver, British Columbia, Canada; 2018.
66. Naghavi S, Mehrolhassani MH, Nakhaee N, Yazdi-Feyzabadi V. Effective factors in non-compliance with therapeutic orders of specialists in outpatient clinics in Iran: A qualitative study. *BMC Health Serv Res* 2019;19(1):1–16.
67. Desroches S, Lapointe A, Ratté S, Gravel K, Légaré F. Interventions to enhance adherence to dietary advice for preventing and managing chronic

- diseases in adults. 2016;2010(2).
68. Wang JG, Huang BT, Huang L, Zhang X, He PP, Chen JB. Prediction of extracapsular extension in prostate cancer using the Likert scale combined with clinical and pathological parameters. *Front Oncol* 2023;13(August):1–8.
 69. American Diabetes Association. American Diabetes Association Standards of Care in Diabetes d 2024 t. *J Clin Appl Res Educ* [Internet] 2024;47:S1–322. Available from: https://diabetesjournals.org/care/issue/47/Supplement_1
 70. Leonardo A, Komaini A. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Keterampilan Motorik. 1802;4:135–44.
 71. World Health Organization. Physical Activity and Adults [Internet]. 26 June 2024 [dikutip 2024 Jul 27]; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
 72. L C, Kaunang WPJ, Langi FLFG. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *J Kesmas* 2018;7(5).
 73. Karwati. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Situ. *J Ilmu Keperawatan Sebel* April 2022;4(1):11–7.
 74. Adamfati M. Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *J Ilm Ilmu Kesehat* 2022;3(1):153–8.
 75. Nurayati L, Adriani M. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutr* 2017;1(2):80–7.
 76. Nuraisyah F. Dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di puskesmas Panjaitan II, Kulon Progo. 2017;(January).
 77. Swarjana IK. Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap dengan Konsep, Teori, Cara Mengukur Variabel dan Contoh Kuesioner. 1 ed. Yogyakarta: ANDI; 2022.
 78. Setiawan CE, Muflihatin SK. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik PPK 1 Denkesyah. 2020;1(3):2097–105.
 79. Nihullohti A, Aminah S. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Mary Cileungsi Hijau Bulan November 2022. *J Imliah Keperawatan* 2022;9.
 80. Rahayuningsih MS, Juniarsana IW, Wiardani NK. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *J Ilmu Gizi* 2022;12(3):155–65.
 81. Wahyudi A, Hayati R, Ilmi MB. Hubungan Kepatuhan Diet dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin Tahun 2020. 2020;
 82. Febriana NR, Fayasari A. Hubungan antara Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga, dan Motivasi Diri dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. 2023;07(01):21–30.
 83. Maimunah S, Rahmawati DL, Kartika. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita

- Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jogorogo. *CAKRA Med* 2024;11(1):1–10.
84. K TA, Fitri ZF. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Idaman Banjarbaru Tahun 2018. *Jurkessia* 2019;IX(2):84–90.
 85. Nurhidayati S, Kakiay YG. Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah dr. M. Haulussy Ambon. 2018;2(2):99–103.
 86. Dewi R, Mawarni R, N RBK, Wahida AZ. Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 2022;1(1):64–73.
 87. Ke C, Chan JCN. Pathophysiology, phenotypes and management of type 2 diabetes mellitus in Indian and Chinese populations. 2022;0123456789.
 88. Care D, Suppl SS. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. 2020;43(January):14–31.
 89. Roden, Michael and Petersen, Kitt and Shulman G. Insulin Resistance in Type 2 Diabetes [Internet]. In: Textbook of Diabetes. John Wiley & Sons, Ltd; 2017. halaman 174–86. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/9781118924853.ch13>
 90. Mardhatillah G, Mamfaluti T, Jamil KF, Nauval I, Husnah H. Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Ulee Kareng. *J Nutr Coll* 2022;11(4):285–93.
 91. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *J Pendidik Keperawatan Indones* 2021;7(2):159–63.
 92. Pranata M, Fatiha CN, Santoso A, Putri FR. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. 2022;6(2):107–14.
 93. Aryanto TA, Pujiastuti N, Hidayah N. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang , Poltekkes Kemenkes Malang. 2024;9(1):63–72.
 94. Bangun AV, Jatnika G. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. 2021;(May 2020).
 95. RSUP Dr. M. Djamil. Profil RSUP Dr. M. Djamil Padang [Internet]. [dikutip 2025 Feb 14]; Available from: https://rsdjamil.co.id/profil/tentang-kami/?utm_source
 96. RSUP Dr. M. Djamil. RS Dr. M. Djamil Padang [Internet]. [dikutip 2025 Feb 14]; Available from: <https://rsdjamil.co.id/>
 97. Marlina R, Sulistyaningsih DR, Wahyuningsih IS. Hubungan Kepatuhan Diet dan Dukungan Keluarga Dengan Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. 2025;3:284–93.
 98. Rany N, Harnani Y, Abidin AR. Diabetes Mellitus Tipe 2 Risk factors associated with complications of Type 2 Diabetes Mellitus. 2024;10(September):534–45.
 99. Rahmala GU, Marfuah D, Noviyanti RD. Correlation Of Physical Activity and Diet Compliance With Blood Sugar Levels of Type II Diabetes Mellitus Patients in Ibu Fatmawati Soekarno Hospital Surakarta. *Pros 16th Flurecol*

- Seri MIPA dan Kesehat 2022;684–92.
100. Nursyifa AS, Rumijati T, Suheti T. Kepatuhan Diet terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *J Keperawatan Indones Florence Nightingale* 2023;3(1):12–6.
 101. Permatasari ED, Rakhman A, Jannah L. Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. 2024;09(01):236–46.
 102. Rustini SA, Maulidia N. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Blood Sugar Nuchter Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Keperawatan* 2018;39–43.
 103. Aini L, Astuti L, Anita F. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Klinik Penyakit Dalam RSI Siti Khadijah Palembang. *Malahayati Nurs J* 2024;6(2):689–99.
 104. Wardani DAK, Rahmad AH Al, Lestari D, Anshory J, Utami KD. Hubungan Tingkat Pengetahuan Asupan Gizi dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Ensiklopedia J* 2024;6(3):77–81.
 105. Fahmi MTZ, Muflihatin SK, Imamah NF. Hubungan Antara Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Samarinda. 2023;4(February):25–33.
 106. Masiani WO, Fauziah R, Hanafi LOA. Analisis Efektivitas Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Kendari Tahun 2021. *J Pharm Mandala Waluya* 2024;3(2):87–99.
 107. Kadang Y, Atikah N, Ahmad F. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Tipe 2 di RS. Djajakusumah Sukatani. *J Kesehat Tambusai* 2025;6(1):1042–50.
 108. Elya RS, Nurdin NM. Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. 2024;3(4):286–94.
 109. Colberg SR, Sigal RJ, Yardley JE, Riddell MC, Dunstan DW, Dempsey PC, et al. Physical Activity/Exercise and Diabetes : A Position Statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2016;39:2065–79.
 110. Shawahna R, Jaber M, Zmiro A, Kashkoush S. Factors associated with physical inactivity among Palestinians with type 2 diabetes mellitus treated in resource - limited settings. *Sci Rep [Internet]* 2024;1–10. Available from: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-60876-z>
 111. Azitha M, Aprilia D, Ilhami YR. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M . Djamil Padang. 2018;7(3):400–4.
 112. Cahyaningrum N. Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) dan Perilaku Sedentari dengan Pengendalian Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Nutr Res Dev J* 2023;03(1):12–23.
 113. Sardinha LB, Magalhães JP, Santos DA, Júdice PB. Sedentary patterns, physical activity, and cardiorespiratory fitness in association to glycemic control in type 2 diabetes patients. *Front Physiol* 2017;8(APR).
 114. Rasela S, Samekto P, Susetyowati. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kadar Glukosa Darah Puasa dan Inflamasi Kronik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. 2019;2–3.
 115. Fitriani SD, Setiarini A. Manfaat Serat Larut Air untuk Kontrol Glikemik pada Diabetes Mellitus Tipe 2: Systematic Review. *Indones J Heal Promot*

- 2024;7(3):569–77.
116. Hamama F, Kasmiyetti, Sartika W, Hasneli, Yuniritha E. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023. *J Gizi Mandiri* 2023;01(02):40–8.

