

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tinggi ramus, lebar bigonial, dan sudut gonial pada penderita *bruxism* dan bukan penderita *bruxism* melalui radiografi panoramik di RSGM Universitas Andalas, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Tinggi ramus mandibula pada kelompok penderita *bruxism* secara umum lebih besar dibandingkan dengan kelompok bukan penderita *bruxism*.
2. Lebar bigonial juga ditemukan lebih besar pada kelompok penderita *bruxism* dibandingkan bukan penderita *bruxism*.
3. Sudut gonial pada penderita *bruxism* lebih kecil dibandingkan bukan penderita *bruxism*.

5.2 Saran

Saran dalam penelitian ini adalah :

1. Disarankan agar penelitian melibatkan sampel dengan distribusi usia dan jenis kelamin yang seimbang untuk memperoleh hasil yang lebih representatif.
2. Disarankan agar penelitian mempertimbangkan keberagaman latar belakang ras atau suku pada setiap sampel, guna memperoleh hasil yang lebih representatif.

3. Perlu dilakukan studi lanjutan yang membahas tinggi ramus, lebar bigonial, dan sudut gonial serta hubungannya dengan berbagai jenis *bruxism*.

