

DAFTAR PUSTAKA

1. Utami U, Karimuna SR, Jufri N. Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja Dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2017;2(6):1–10.
2. Muhlas, Hargiansyah RRP, Dakhi YJ. Penerapan Ergonomi untuk Mengurangi Resiko Cedera Muskuloskeletal Disorders(MSDs) dan Meningkatkan Produktivitas di Industri. *Multidisiplin Saintek* 2024;5(6).
3. WHO. Muskuloskeletal Health [Internet]. 2022 [cited 2025 May 2]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/muskuloskeletal-conditions>
4. Labour ForceSurvey. Muskuloskeletal Disorders [Internet]. 2022 [cited 2025 May 2]. Available from: <https://www.lfsdata.com/data>
5. Health and Safety Executive. Work Related Muskuloskeletal Disorder Statistics (WRMSDs) in Great Britain 2016. 2016
6. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: 2018.
7. Mardiyanto E. Analisis Faktor Penyebab Keluhan Muskuloskeletal Disorders Operator Container Crane PT. PELINDO III (Persero) Cabang Tanjung Perak. 2015;
8. Besharati A, Daneshmandi H, Zareh K, Fakherpour A, Zoaktafi M. Work-related musculoskeletal problems and associated factors among office workers. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics* 2020;26(3):632–8.
9. Xie Y, Szeto G, Dai J. Prevalence and risk factors associated with musculoskeletal complaints among users of mobile handheld devices: A systematic review. *Appl Ergon* 2017;59:132–42.
10. Suryaningadi TD, Sangadji NW. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Karyawan Divisi General Service dan Divisi Finance and Budgeting Di PT.X Tahun 2024. 2024;3(2).
11. Amalia V, Wahyuningsih AS. Determinan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Kantoran di PT X. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)* 2024;8(1):74–85.
12. Prasetya TAE, Samad NIA, Rahmanian A, Arifah DA, Rahma RAA, Mamun A Al. Workstation Risk Factors for Work-related Muskuloskeletal Disorders Among IT Professionals in Indonesia. *Journal of Preventive Medicine and Public Health* 2024;
13. Nyoman AI, Fasya AHZ, Shimahero B, Hidayat RMN. Gambaran Resiko Ergonomi Menggunakan Metode (NBM) pada Karyawan Kantor PT.PLN(Persero)Surabaya Selatan. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)* 2023;2(2):203–11.
14. Zulhijjah A. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Pekerja PT. PLN (Persero) Unit Layanan Transmisi Dan Gardu Induk Jeneponto. 2021;
15. Haq FWN, Hardi I, Sididi M, Mahmud NU, Hasan C. Faktor yang Berhubungan dengan MSDs Pada Pegawai Di PT PLN ULP Panakkukang Makassar Selatan Tahun 2021. *Window of Public Health Journa* 2021;2(6).
16. PT.PLN (Persero). Profil PT.PLN (Persero) UPT Padang. Padang: 2024.

17. Laporan Lingkungan Kerja Tahun 2024 PT PLN (Persero) Kantor UPT Padang. 2024.
18. Keperawatan A, Bedah Gangguan M, Suriya M, Kep S, Zuriati MK, Kep M. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC & NOC [Internet]. 2019. Available from: www.pustakagalerimandiri.com
19. Pertiwi TS. Muskuloskeletal Disorders & Kelelahan Kerja [Internet]. Jakarta: Universitas Esa Unggul; 2018 [cited 2025 Jan 17]. Available from: https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/278635/mod_resource/content/1/12_7704_mik633_122018.pdf
20. Tunang IP, Utama WT, Ismunandar H. Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja: Epidemiologi, Faktor Risiko, Gejala Klinis, Tatalaksana, dan Pencegahan Agromedicine. *Agromedicine* 2022;9(2):109–15.
21. Puspitasari N, Arifin A. Edukasi kesehatan kerja: upaya promotif dan preventif muskuloskeletal disorder (MSDs) pada prakerja batik tulis di kelompok batik Suka Maju. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Irsyad* 2020;2(2):100–12.
22. Hutabarat J. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. Malang: Media Nusa Creative; 2017.
23. Tarwaka, Solichul H, Bakri, Sudiajeng L. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: Uniba Press; 2004.
24. Sugiono, Putro WW, Sari SIK. Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya). Malang: UB Press; 2018.
25. Syfanah H, Zulhayudin MF. Faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal disorders (MSDs) pada petani di Kelurahan Purwakarta, Kota Cilegon. *Periodicals of Occupational Safety and Health* 2022;1(1):1–7.
26. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
27. Purandima RAIH, Roga AU, Salmun JAR. Analysis of Individual and Work-Related Factors Towards MSDs in Cement Transporters. *J Community Health* [Internet] 2023;5(2):495–504. Available from: <https://doi.org/10.35508/ljch>
28. Goalbertus, Putri MB. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Jenis Kelamin, dan Masa Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Mahasiswa Profesi Dokter Gigi. *Jurnal Medika Utama* 2022;3(2):2448–56.
29. Rosemillen W, Dwiyaniti E. Hubungan Antara Umur dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Operator Gantry Luffing Crane. *Media Gizi Kesmas* 2023;12(1):160–4.
30. Rahayu PT, Setiyawati ME, Arbitera C, Amrullah AA. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Pegawai Relationship of Individual and Occupational Factors to Complaints of Muskuloskeletal Disorders among Employees [Internet]. Online; 2020. Available from: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
31. Febriana A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pada Petani Bawang Merah Di Nagari Aie Batumbuek Kabupaten Solok. 2023;
32. Suma'mur. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). Jakarta: CV Sagung Seto; 2009.
33. Undang Undang Nomor 6 Tahun 2023 Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2022 Tentang Cipta Kerja Menjadi Undang-Undang.

34. Permenaker Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.
35. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran.
36. Ginting H, Febriansyah H. Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ III) Omnibus Survei Faktor-Faktor Psikososial di Tempat Kerja. Jakarta: Kencana; 2020.
37. Bernard B. Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors: A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity, and Low Back. US Department of Health and Human Service, Public Health Service Centers for Disease Control and Prevention, National Institute for Occupational Safety and Health 1997;
38. EU-OSHA. Musculoskeletal Disorders [Internet]. 2022 [cited 2025 May 4]; Available from: <https://osha.europa.eu/en/themes/musculoskeletal-disorders>
39. Madani H, Pratiwi I. Analisis Work-Related Musculoskeletal Disorders (WMDS) Dan postur Kerja Karyawan Customer Service bank Menggunakan Metode Nordic Body Map(NBM) Dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA). FT UMS 2021;(7):99–108.
40. Wicaksono RA, Zulfa KI, Wiratmoko A, Perkapalan P, Surabaya N. Analisis Postur Kerja Dengan Metode Nordic Body Map (NBM) Dan Rapid Office Strain Assessment (ROSA) Untuk Mengurangi Risiko Cedera Pada Departemen FAC Dan MIS Di PT. XYZ. KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu 2024;3(3):2828–6863.
41. Cornel University Ergonomics. Rapid Office Strain Assessment. 2012;
42. Avinia. Tools Pengukuran Office Ergonomic: Rapid Office Strain Assessment (ROSA). 2018;
43. Nuriah, Anwar S, Jihad FF, Flourentina K, Murdani I. Korelasi Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Mine Office Yang Menggunakan Komputer Studi di PT. Mifa Bersaudara. Jurnal Kesehtan Tambusai 2024;5(3):6549–56.
44. Warda N, Indah MF, Ariyanto E. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pengguna Komputer pada Pegawai Kantor Dinas Kesehatan Kabupaten Pulang Pisau Tahun 2023. 2023;
45. Florensia, Maria, Widanarko B. Analisis Hubungan Faktor Fisik dan Psikososial terhadap Keluhan Gangguan Otot Tulang Rangka Akibat Kerja pada Guru SMK Negeri di Kota Pekanbaru. National Journal of Occupational Health and Safety 2022;3.
46. Ammarwati Q. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pengguna Komputer Pada Pegawai Kantor Dinas Ketahanan Pangan Kota Tangerang Tahun 2022. 2022;
47. Putsa B, Jalayondeja W, Mekhora K, Bhuanantanondh P, Jalayondeja C. Factors Associated With Reduced Risk of Musculoskeletal Disorders Among Office Workers: A Cross-Sectional Study 2017 to 2020. BMC Public Health 2022;22(1).
48. AlOmar RS, AlShamlan NA, Alawashiz S, Badawood Y, Ghwoidi BA, Abugad H. Musculoskeletal Symptoms and Their Associated Risk Factors Among Saudi Office Workers: A Cross-Sectional Study. BMC Musculoskelet Disord 2021;22(1).
49. Rikandi M, Jayati T, Muslim FO, Amastasia M, Safiratunnisa R, Lindawati, et al. Analisis Tingkat Risiko dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs)

- Pada Pegawai Pengguna Komputer di Politeknik Aisyiyah Sumatera Barat Tahun 2021. *Ensiklopedia Of Journal* 2023;5(2):285–92.
50. Hardani, Auliya NH, Andriani H, Fardani RA, Ustiawaty J, Utami EF, et al. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta; 2020.
 51. Arikunto S. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
 52. Sari EN, Handayani L, Saufi A. Hubungan Antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Laundry. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 2017;13(2):183–93.
 53. Tarwaka. *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press; 2020.
 54. Hastono SP. *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Press; 2016.
 55. Fitriyani A. Hubungan Faktor-Faktor Risiko dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pegawai Operasi Unit Layanan Pusat Listrik Keramasan di PT. PLN (Persero) UPDK Keramasan). 2022;
 56. OSHA. Computer Workstations eTool [Internet]. [cited 2025 Jun 16];Available from: <https://www.osha.gov/etools/computer-workstations/components>
 57. Fahmiprimanti A, Jayanti S, Wahyuni I. Hubungan Kepuasan Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan Perum Bulog Kantor Sub Drive VI Wilayah Pekalongan. *Jurnal Keshetan Masyarakat* 2015;(3):2356–3346.
 58. Putri DLH, Dwiyaniti E, Sebayang SK. Hubungan Antara Stres Kerja dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Las Industri Pembuatan Kapal. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi* 2024;3(4):369–74.
 59. Gallagher S, Schall JMC. Musculoskeletal disorders as a fatigue failure process: evidence, implications and research needs. *Ergonomics* 2016;60(2):255–69.
 60. Syahtanjung PFS. Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Sumatera Selatan. 2024;

