

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *review* dari sembilan jurnal ilmiah yang dianalisis, IL-10 berperan dalam resolusi inflamasi dan penyembuhan gingivitis. IL-10 berfungsi sebagai sitokin anti-inflamasi yang menghambat ekspresi sitokin pro-inflamasi seperti TNF- α , IL-1 β , dan IL-6, serta menekan aktivitas destruktif dari enzim proteolitik dan sel efektor inflamasi. Kadar IL-10 dapat meningkat secara alami dalam proses penyembuhan maupun dipengaruhi secara eksternal oleh berbagai intervensi. Pemberian Kangfuxinye, Cystatin C, terapi laser diode dan erbium, serta i-PRF terbukti mampu meningkatkan ekspresi IL-10, sekaligus menurunkan kadar TNF- α dan MMPs yang berperan dalam mendorong perbaikan jaringan gingiva. Pada kondisi sistemik tertentu seperti CP dan stres selama kehamilan, regulasi kadar IL-10 dapat terganggu dan menyebabkan proses penyembuhan yang lebih lambat.

5.2 Saran

Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi peran IL-10 sebagai biomarker penyembuhan gingivitis pada berbagai kondisi sistemik. Penggunaan agen yang dapat meningkatkan ekspresi IL-10 berpotensi menjadi strategi terapeutik tambahan dalam terapi periodontal.