

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar 25 hidroksivitamin D pada penderita asma lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol.
2. Kadar 25 hidroksivitamin D pada penderita asma tidak terkontrol lebih rendah dibandingkan kelompok penderita asma yang terkontrol dengan baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik kadar 25 hidroksivitamin D dengan kejadian asma.
4. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik kadar 25 hidroksivitamin D dengan kontrol asma.

7.2 Saran

1. Dianjurkan untuk lebih sering mendapatkan paparan sinar matahari (UVB).
2. Dianjurkan pemberian suplement vitamin D pada penderita asma.
3. Perlu penelitian lebih lanjut untuk melihat hubungan kadar 25 hidroksivitamin D asma terkontrol baik dengan asma yang tidak terkontrol baik serta faktor yang mempengaruhi kadar vitamin D.