

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, M., Yazdanirad, S., Habibi, P., Arabi, S., Fallah Madvari, R., Mehri, A., Poursadeghiyan, M., Ebrahimi, M. H., & Ghaljahi, M. (2019). Relationship Among Noise Exposure, Sensitivity, And Noise Annoyance With Job Satisfaction And Job Stress In A Textile Industry. *Noise And Vibration Worldwide*, 50(6), 195–201.
- Abd-Elfattah, H. M., Abdelazeim, F. H., & Elshennawy, S. (2015). Physical And Cognitive Consequences Of Fatigue: A Review. *Journal Of Advanced Research*, 6(3), 351–358.
- Afriani, N. (2020). *Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Area Produksi Pt P & P Lembah Karet Kota Padang*. Skripsi. Padang: Jurusan Teknik Lingkungan Fakultas Teknik – Universitas Andalas.
- Agustin, A. (2021). *Kajian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Amir, J., Wahyuni, I., & Ekawati. (2019). Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja Dan Beban mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka Pt. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346.
- Amoadu, M., Ansah, E. W., Sarfo, J. O., & Hormenu, T. (2023). Impact Of Climate Change And Heat Stress On Workers' Health And Productivity: A Scoping Review. *Journal Of Climate Change And Health*, 12, 100249.
- Anggorokasih, V. H., Widjasena, B., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346.
- Annessy, Z. I. (2024). *Pengaruh Kebisingan, Iklim Kerja Panas, Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Semen*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Aprilliadi, E., Djanggu, N. H., & Rahmahwati, R. (2021). Pengukuran Beban fisik Dan Mental Menggunakan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Dan Defence Research Agency Workload Scale (Draws) Pada Operator Stasiun Kerja Rotary Di Pt. Sari Bumi Kusuma. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 5(1),

88–94.

- Aurellia, N. (2023). *Pengaruh Kondisi Fisik Lingkungan Iklim Kerja Dan Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bongkar Muat*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Bramantyo, M. F., & Pramono, S. N. W. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus: Pekerja Bagian Lantai Produksi PT. Marabunta Berkarya Ceperindo). *Jurnal Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada, September*, 124–129.
- Caldwell, J. A., Caldwell, J. L., Thompson, L. A., & Lieberman, H. R. (2019). Fatigue And Its Management In The Workplace. In *Neuroscience And Biobehavioral Reviews* (Vol. 96, Pp. 272–289). Elsevier Ltd.
- Carolina, M. C. (2016). *Analisis Potensi Bahaya Kebisingan Di Area Produksi Pt.Semen Bosowa Maros*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Cummings, L. (2023). Communication Disorders: A Complex Population In Healthcare. *Language And Health*, 1(2), 12–19.
- Cunningham, T. R., Guerin, R. J., Ferguson, J., & Cavallari, J. (2022). Work-Related Fatigue: A Hazard For Workers Experiencing Disproportionate Occupational Risks. *American Journal Of Industrial Medicine*, 65(11), 913–925.
- Desmon C.N, Y. (2021). *Analisis Beban fisik Dan Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Dan Metode CVL Untuk Mengevaluasi Beban Kerja Operator Departemen Fiber Maintenance PT. Lontar Papyrus Pulp And Paper Industry (LPPPI)*. Skripsi, Jambi: Universitas Jambi.
- Dewi, P. A., Lestantyo, D., & Widjasena, B. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Buruh Angkut Di Pasar Balai Tengah Kecamatan Lintau Buo Utara, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 7(1), 358–364.
- Dirgayudha, D. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pembuat Tahu Di Wilayah Kecamatan Ciputat Dan Ciputat Timur*. Skripsi (Vol. 5, Issue 1).
- Etikariena, A. (2015). Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada

- Karyawan. *Journal Psikogenesis*, 2(2), 169–179.
- F Polakitang, A., Koleangan, R., & Ogi, I. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Esta Group Jaya. *Jurnal Emba*, 3(3), 4164–4173.
- Fadila, S. M. (2021). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt Lotus Indah Textile Industries Di Kecamatan Sukomoro Kabupaten Nganjuk*. Skripsi. Madiun: STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Fajriani, N. A. (2023). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Pt Semen Tonasa Kabupaten Pangkep*. Skripsi. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Fan, J., & Smith, A. P. (2017). The Impact Of Workload And Fatigue On Performance. *Communications In Computer And Information Science*, 726(September), 90–105.
- Fathonah, O. P. N., & Nisa, F. S. (2023). Hubungan Beban fisik Dan Beban mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt.X Surakarta. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 1(4), 48–57.
- Ghany, M. T. (2020). *Pengendalian Kebisingan Pada Industri Pahat Batu Melalui Metode MEAD Untuk Meningkatkan Kenyamanan Kerja*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Gustia. (2017). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt. Semen Tonasa (Persero) Kabupatenpangkep*. In Skripsi (Vol. 5, Issue 1).
- Ihsan, T., Edwin, T., Azwir, Y., & Derosya, V. (2020). Fatigue Analysis To Evaluate Workloads In Production Area At Crumb Rubber Factories Of Padang City, West Sumatra Indonesia. *Indian Journal Of Occupational And Environmental Medicine*.
- Ioannou, L. G., Tsoutsoubi, L., Mantzios, K., Gkikas, G., Agaliotis, G., Koutedakis, Y., García-León, D., Havenith, G., Liang, J., Arkolakis, C., Glaser, J., Kenny, G. P., Mekjavic, I. B., Nybo, L., & Flouris, A. D. (2025). The Impact Of Workplace Heat And Cold On Work Time Loss. *Journal Of Occupational And Environmental Medicine*, 67(6), 393–399.
- Kakisina, K. P., Asrifuddin, A., & Mantjoro, E. M. (2017). Hubungan Antara Usia

- Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Anak Buah Kapal Di Perikanan Pantai Tumumpa Kota Manado PENDAHULUAN Latar Belakang Aspek K3 Adalah Suatu Bentuk Upaya Perlindungan Bagi Pekerja Dengan Menerapkan Teknologi Yang Dirancang Untu. *Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 16–21.
- Kanu, L. K., Lwara, S. M. K., & Meng, X. (2025). Impacts Of Workplace Noise Exposure And Mitigation Strategies: A Scoping Review. *Discover Public Health*, 22(1).
- Koirala, R., & Nepal, A. (2022). Literature Review On Ergonomics, Ergonomics Practices, And Employee Performance. *Quest Journal Of Management And Social Sciences*, 4(2), 273–288.
- Kong, Q., & Huber, M. (2022). Explicit Calculations Of Wet-Bulb Globe Temperature Compared With Approximations And Why It Matters For Labor Productivity. *Earth's Future*, 10(3).
- Lestari, W. D., & Wahyuningsih, A. S. (2021). Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pabrik Kayu Barecore. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(2), 291–298.
- Longo, L., Wickens, C. D., Hancock, P. A., & Hancock, G. M. (2022). Human Mental Workload: A Survey And A Novel Inclusive Definition. *Frontiers In Psychology*, 13(June), 1–26.
- Lukman, C. A. (2023). *Analisis Pengaruh Shift Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Tambang Pt. Semen Padang*. In Skripsi. Padang: Universitas Andalas.
- Mahdavi, N., Tapak, L., Darvishi, E., Doosti-Irani, A., & Shafiee Motlagh, M. (2024). Unraveling The Interplay Between Mental Workload, Occupational Fatigue, Physiological Responses And Cognitive Performance In Office Workers. *Scientific Reports*, 14(1), 1–13.
- Marfuah, N., Sumardiyono, S., & Fauzi, R. P. (2024). Hubungan Beban mental Dengan Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Pada Pegawai PT X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 140–147.
- Maulana, I., Utami, T. N., & Nanda, M. (2024). Differences In Fatigue Levels Based On Work Shifts In Concrete Production Workers. *Indonesian Journal*

- Of Global Health Research*, 6(2), 993–1000.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik SPSS*. In Zifatama Jawara.
- Munzel, T., Gori, T., Babisch, W., & Basner, M. (2014). Cardiovascular Effects Of Environmental Noise Exposure. *European Heart Journal*, 35(13), 829–836.
- Muqarramah, R. A. (2023). *Hubungan Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Ground Support Equipment (Gse) PT. Gapura Angkasa Di Bandar Udara Sultan Hasanuddin Makassar Tahun 2023*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Mursali, A., Basuki, E., & Dharmono, S. (2016). Relationship Between Noise And Job Stress At A Private Thread Spinning Company. *Universa Medicina*, 28(1), 8–16.
- Mustofani, & DwiYanti, E. (2019). Relationship Between Work Climate And Physical Workload With Workrelated Fatigue. *Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 8(2), 150–157.
- Oktavia, S., & Uslianti, R. R. S. (2021). Pengukuran Beban fisik Dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL Dan IFRC. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 5(1), 205–210.
- Organinization's, W. H. (2019). Monitoring Health For The Sdgs, Sustainable Development Goals. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Pabumbun, E. N., Russeng, S. S., & Muis, M. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Maruki International Indonesia. *Hasanuddin Journal Of Public Health*, 3(1), 90–98.
- Permenaker. (2018). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan*. 1–266.
- Pradhana, R. R., & Prastawa, H. (2019). Analisis Beban mental Operator Mesin Pemotongan Kayu Pada Bagian Produksi Perum Perhutani Brumbung Dengan Metode NASA TLX. *Jurnal Engineering Online Journal*, 8(4), 1–11.
- Pratiwi, A. D. (2020). *Higiene Industri: Pengantar Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. The First On-Publisher In Indonesia.
- Puspitasari, D. (2020). *Panas Terhadap Kelelahan Pada Tenaga Di Bagian Peleburan (Smelting) Di PT. TBK UPN Sulawesi Tenggara*. Skripsi. Maskassar: Universitas Hasanuddin.
- Rahmawati, D. E. (2017). *Pajanan Suhu Dingin Dan Kejadian Hipotermia Pada*

- Pekerja Cold Storage. In *Digital Repository Universitas Jember*.
- Regiana, M. A., Sari, S., & Fajriah, N. (2024). Analisis Hubungan *Shift* Kerja, Masa Kerja, Usia Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja (Fatigue) Pada Pengemudi Jaklingko Koperasi Jasa Angkutan Purimas Jaya. *Journal Of Optimization System And Ergonomy Implementation*, 1(1), 25–32.
- Rimantho, D., & Cahyadi, B. (2015). *Analisis Kebisingan Terhadap Karyawan Di Lingkungan Kerja Pada Beberapa Jenis Perusahaan*. Skripsi, 10(1), 21–27.
- Sabrina, G. N. (2023). *Pengukuran Beban fisik Dan Penilaian Lingkungan Kerja Guna Meningkatkan Produktivitas Kerja*. In Skripsi. Universitas Islam Indonesia.
- Saputro, R., Aima, M. H., & Elmi, F. (2020). Effect Of Work Stress And Work Load On Burnout And Its Implementation In Turnover Intention Erha Clinic Branch Office (Bogor, Depok And Mangga Besar). *Dinasti International Journal Of Management Science*, 2(1), 112–124.
- Sari, M. (2017). Iklim Kerja Panas Dan Konsumsi Air Minum Saat Kerja Terhadap Dehidrasi. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 1(2), 108–118.
- Sari, M. (2024). *Analisis Pengaruh Iklim Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Area Produksi Pabrik Karet Remah*. Padang: Universitas Andalas.
- Sasmita, M., Asriwati, A., & Daryanto, E. (2023). Analisis Faktor Resiko Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Tahun 2021. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(1), 354.
- Seftiani, A. (2017). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Bagian Produksi IV PT. Semen Padang*. Skripsi. Padang: Universitas Andalas
- Semen, P. (2022). Laporan Tahunan PT Semen Padang Tahun 2022. In *Pt Semen Padang* (Pp. 1–51).
- Septio, Y. R., Suhardi, B., Astuti, R. D., & Adiasa, I. (2020). Analisis Tingkat Kebisingan, Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Bagian Weaving Di PT. Wonorejo Makmur Abadi Sebagai Dasar Untuk Perbaikan Proses Produksi. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, 19(1), 19–26.

- Sinambela, A., & Mardikaningsih, R. (2022). Efek Tingkat Kebisingan Pada Masalah Pendengaran Pada Pekerja. *Paduraksa: Jurnal Teknik Sipil Universitas Warmadewa*, 11(2), 240–244.
- Sitanggang, R., Zakiyuddin, Nabela, D., Putra, O., & Fahlevi, M. I. (2024). Pengaruh Usia , Masa Kerja Dan *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Alat Berat Di Departemen Tambang PT. X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 3168–3175.
- SNI 16-7061-2019. (2019). Pengukuran Iklim Kerja (Panas) Dengan Parameter Indeks Suhu Basah Dan Bola. In *Badan Standardisasi Nasional*.
- Soriano, A., Kozusznik, M. W., & Peiró, J. M. (2018). From Office Environmental Stressors To Work Performance: The Role Of Work Patterns. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 15(8).
- Sukmawati, R., & Hermana, C. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB)*, 4(5), 52–56.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. In Jakarta: Sagung Seto (Vol. 1, Issue 2).
- Sunaryo, M., & Rhomadhoni, M. N. (2020). Gambaran Dan Pengendalian Iklim Kerja Dan Keluhan Kesehatan Pada Pekerja. *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(2), 171–180.
- Supriadi, G. (2021). *Statistik Penelitian Pendidikan*. In UNY Press.
- Suprianto, H. (2017). *Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. In Skripsi (Vol. 6, Issue 3).
- Suryaningtyas, Y. N. W. (2017). Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reserpasi Kapal PT. X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1), 3–4.
- Syafei, M. Y., Primanintyo, B., & Syaefuddin, S. (2016). Pengukuran Beban Kerja Pada Managerial Level Dan Supervisory Level Dengan Menggunakan Metode Defence Research Agency Workload Scale (DRAWS) (Studi Kasus Di Departemen UHT PT. Ultrajaya Milk Industry & Trading Co, Tbk). *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 5(2), 69.
- Syam, N. I. (2021). *Evaluasi Tingkat Beban mental Dan Kelelahan Mahasiswa*

- Selama Perkuliahan Online*. In Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja (Edisi II)*. Harapan Press.
- Thompson, S. B. N. (2014). Yawning, Fatigue, And Cortisol: Expanding The Thompson Cortisol Hypothesis. *Medical Hypotheses*, 83(4), 494–496.
- Varianou-Mikellidou, C., Boustras, G., Nicolaidou, O., Dimopoulos, C., Anyfantis, I., & Messios, P. (2020). Work-Related Factors And Individual Characteristics Affecting Work Ability Of Different Age Groups. *Safety Science*, 128(March).
- Watulinggas, V.N.P., Lestari, M., Novrikasari, Andarini, D. &, & Camelia, A. (2020). Fatigue In Loading And Unloading Workers At The Port. *Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 87–95.
- Wulandari, J., & Ernawati, M. (2018). Efek Iklim Kerja Panas Pada Respon Fisiologis Tenaga Kerja Di Ruang Terbatas. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 6(2), 207.
- Wulandari, K., Baju, W., & Ekawati. (2016). Hubungan Kelelahan Fisik Manual Dan Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Konstruksi Bagian Project Renovasi Workshop Mekanik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 1–11.
- Yanti, R., Ihsan, T., & Ayu, R. L. (2022). Pengaruh Faktor Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Industri Semen Di Indonesia: Sebuah Review. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–12.
- Zhang, Y., Kuang, D., Zhang, B., Liu, Y., Ren, J., Chen, L., Ning, L., Xie, X., & Han, J. (2023). Association Between Hopelessness And Job Burnout Among Chinese Nurses During The COVID-19 Epidemic: The Mediating Role Of Career Calling And The Moderating Role Of Social Isolation. *Heliyon*, 9(6), E16898.