

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Adolescent Health. 2021.
2. Muchtar F, Sabrin S, Effendy DS, Lestari H, Bahar H. Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masy* 2022;4(1):43–8.
3. Kansra AR, Lakkunarajah S, Jay MS. Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr* 2021;8:1–16.
4. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama; 2010.
5. Masyitoh., Budiono I. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indonesian Journal Public Health Nutrition* 2023;3(1):59–68.
6. Amalia, R. N., Sulastrri, D., & Semiarty R. Hubungan konsumsi junk food dengan status gizi lebih pada siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 2016;5(1):1–6.
7. Ling J, Chen S, Zahry NR, Kao TSA. Economic burden of childhood overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obes Rev* 2023;24(2):1–13.
8. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. 2013.
9. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Lemb. Penerbit Balitbangkes2018;
10. Kementrian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. 2023.
11. Kementerian Kesehatan RI. Peta Jalan Program Pencegahan dan Pengendalian Obesitas Anak dan Remaja 6-18 Tahun. 2021;
12. World Health Organisation. Nutrition Landscape Information System (NLiS). 2018;Available from: <https://apps.who.int/nutrition/landscape/global-monitoring-framework?iso=IDN>
13. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. 2018.
14. Syifa EDA, Djuwita R. Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 2023;9(2):368–78.
15. Pujiati, Arneliwati, Rahmalia S. Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM* 2015;2(2):1345–52.
16. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs Jurnal Ilmu Keperawatan* 2021;9(2):86–96.

17. Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Kupang. *CMK Health Journal* 2019;3(3):69–76.
18. Salsabiila DM, Tetes W., Emy Y. Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih di SMPN 1 Kota Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 2023;3(1):29–36.
19. Najdah., Nurbaya., Zaki I. Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *SAGO Gizi dan Kesehatan* 2024;5(2):540–6.
20. Saputro H, Anindhita SS., Agil DA. Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa di Asrama Putri. *Pontianak Nutritional Journal* 2024;7(2):538–43.
21. Azzahra FL, Inne I.S. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *Jurnal Gizi Kesehatan* 2024;16(1):53–60.
22. Hamalding H, Risna R, Susanti SR. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat* 2019;1(1):1–6.
23. Hutabarat AHH, Triawanti, Yuliana I. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Kalori dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostasis* 2020;3(2):265–70.
24. Aulia KI, Irwan B. Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan* 2023;16(3):268–79.
25. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika* 2022;8(1):65–9.
26. Putri TP, Januar R, Rahmawati A. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Ners* 2023;7(2):952–7.
27. Juwita S et al. Hubungan Pengetahuan Remaja Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan* 2022;11(1):13–8.
28. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. 2014;
29. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.
30. Sarwono SW. Pengetahuan Umum Psikologi. Jakarta: Bulan Bintang; 2000.
31. Kansra AR, Lakkunarajah. S, M Susan. Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr* 2021;8:1–16.
32. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020.

33. Mighra bazzar ari, Silaban franciskus sabam parulian. Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Kekuatan Otot Punggung Pada Atlet Futsal Universitas Negeri Jakarta dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N, Franciskus Sabam Parulian Silaban. Semin Nas LPTK CUP XX 2021;278–83.
34. Wahyuningsih R NJ. Buku Saku Kegemukan dan Gizi Seimbang Pada Remaja. 2019.
35. Noer ER, Kustanti ER, Fitriyanti AR. Perilaku gizi dan faktor psikososial remaja obes. Jurnal Gizi Indonesia 2018;6(2):109–13.
36. Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti R. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. Journal of Nutrition College 2021;10(1):72–81.
37. Aritonang I. Kebiasaan Makan dan Gizi Seimbang. Yogyakarta: Leutika; 2011.
38. Farlina M, Kusumastuti I SC. Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja. Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia 2022;1(4):164–71.
39. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. Indonesian Journal Public Health Nutrition 2022;2(1):52–9.
40. Agapa N. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Overweight dan Obesitas di SD Inpres Karang Mulia Nabire. 2021;1–15.
41. Purwanti, A. D., & Marlina Y. Gambaran persepsi citra tubuh, pengetahuan gizi seimbang, dan perilaku makan remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. Jurnal Kesehatan Komunitas 2022;8(2):257–67.
42. Restuastuti T, Jihadi M, Ernalina Y. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru. Jom FK 2016;3(1):1–20.
43. Cahyorini RW, Komalyna INT, Suwita IK. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. AgriHealth: Journal Agri-food, Nutrition and Public Health 2022;2(2):123.
44. Kusumo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. Yogyakarta: The Journal Publishing; 2020.
45. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
46. Nova M, Yanti R. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Mts.S An-Nur Kota Padang. Jurnal Kesehatan Perintis 2018;5(2):195–201.
47. Destiani T, Simanungkalit. SF, Fauziyah A. Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. J Ilmu Kesehat Masy 2019;8(01):25–9.
48. Agustina R, Meilianawati, Fenny, Atmarita, Suparmi, Susiloretni KA, et al. Psychosocial, Eating Behavior, and Lifestyle Factors Influencing Overweight and Obesity in Adolescents. Food Nutr Bull 2021;42(1):72–91.

49. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS One* 2019;14(8):15–8.
50. Sulistiyowati W. *Buku Ajar Statistika Dasar*. 2017;14(1):15–31.
51. Arikunto S. *Prosedur Penelitian: Suatu Pengantar Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2006.
52. Utami JR, Shifa NA, Rukiah N. Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran* 2024;1(2):46–56.
53. Puspanditaning A, Nur R. Apresiasi Tubuh dan Kebiasaan Makan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Riset Kesehatan* 2023;15(1):98–108.
54. Firtanto AD, Maksum A. Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 2022;10:91–5.
55. Khomsan A. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Departemen GMSK Fakultas Pertanian IPB; 2000.
56. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The adolescent food habits checklist: Reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *Eur J Clin Nutr* 2002;56(7):644–9.
57. Abidah SI. *Pengaruh Health Locus of Control dan Body Image Terhadap Eating Behavior pada Remaja: Studi pada remaja di salah satu SMA Negeri di Kabupaten Bandung Barat*. 2015.
58. World Health Organization. The WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance. *WHO STEPS Surveill. Man.* 2005;490.
59. Istiqamah DI, Fitria Nugraha Aini, Sulistyowati E. Pengaruh tingkat aktifitas fisik dengan prevallensi hipertensi pada masyarakat di kabupaten malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas* 2021;9(1):1–9.
60. Umardi AA, Widayati N. Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Cross-sectional Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 2022;2(1):92–102.
61. Nuryani N. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza Jurnal Gizi dan Kesehatan* 2020;3(2):37–46.
62. Khomsan A. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. Bogor: IPB Press; 2021.
63. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP. *Metodologi Penelitian*. 2023.
64. Ramadhan MF, Siroj RA, Afgani MW. Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education* 2024;6(2):10967–75.
65. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
66. *Profil Sekolah/* 2019; Available from: <https://sma1-5kartikajaya.sch.id/>

67. Data Pokok Pendidikan. 2025;Available from: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/10DE7BE303B68ABB52C8>
68. Azzahra A, Puspita ID. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development* 2022;4(1):1–8.
69. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan* 2020;6(1):46.
70. Putri RM, Rahayu W, Maemunah N. Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah. *Jurnal Care* 2017;5(2):231–45.
71. Widawati. Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar. *Jurnal Gizi* 2018;2(2):146–59.
72. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada* 2022;6(1):46–59.
73. Andriani P, Aisah, Ariyanto. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 2023;6(2):019–27.
74. Garbella D, Sari VM, Musfiroh S, Magasida D. The Relationship Between Knowledge About Nutrition and Fast Food Consumption Habits with Nutritional Status in Adolescents. *J Kebidanan Malahayati* 2025;11(2):177–81.
75. Kurniawati DP, Santy WH, Putri PH. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Berat Badan Santriwati Di Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya. *Medical Technology Public Health Journal* 2019;3(1):29–36.
76. Fitriani R. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Gorontalo Journal Health Science Community* 2020;4(1):29–38.
77. Handani ADS. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *J Kesehat Tambusai* 2024;5(3):7687–94.
78. Shabah ZM, Purwanigtyas DR, Dhanny DR, Fitriani A, Gifari N. The Relationship of Nutrition Knowledge, Eating Habits, Stress, and The Role of Parents on the Incidence of Overnutrition in Adolescents at Al-Azhar 1 Islamic High School Jakarta. *Jurnal Saintika Medika* 2023;19(1):15–26.
79. Septiani AM, Rizqiawan A. Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Lebih Pegawai Rspn Prof. Dr. Dr. Mahar Mardjono Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi* 2022;3(1):35–43.
80. Tepriandy S, Rochadi RK. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19. *Tropical Public Health Journal* 2021;1(1):43–9.