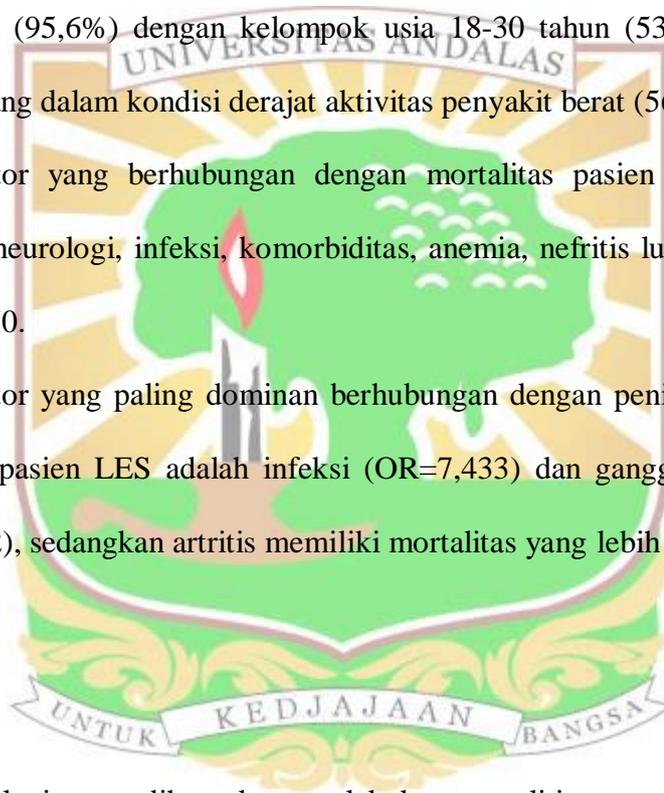


## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Proporsi mortalitas pasien lupus eritematosus sistemik (LES) yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang selama periode Januari 2020 hingga Desember 2023 adalah sebesar 6,6%.
2. Karakteristik pasien LES di RSUP Dr. M. Djamil Padang didominasi oleh perempuan (95,6%) dengan kelompok usia 18-30 tahun (53%). Mayoritas pasien datang dalam kondisi derajat aktivitas penyakit berat (56,5%).
3. Faktor-faktor yang berhubungan dengan mortalitas pasien LES meliputi gangguan neurologi, infeksi, komorbiditas, anemia, nefritis lupus, dan profil ANA Scl-70.
4. Faktor-faktor yang paling dominan berhubungan dengan peningkatan risiko mortalitas pasien LES adalah infeksi (OR=7,433) dan gangguan neurologi (OR=3,252), sedangkan artritis memiliki mortalitas yang lebih rendah.



#### 7.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian prospektif dengan periode pengamatan jangka panjang pada populasi yang lebih besar dan multisenter sehingga dapat mengembangkan sistem skor prediksi untuk menilai mortalitas jangka panjang pada pasien LES yang khusus mempertimbangkan karakteristik populasi lokal Indonesia, sehingga dapat diadopsi oleh organisasi kesehatan Indonesia
2. Tenaga medis yang melakukan perawatan pada pasien LES perlu melakukan skrining dan identifikasi terhadap pasien berisiko tinggi pada saat admisi,

terutama pasien yang memiliki infeksi dan gangguan neurologi. Skrining ini dilakukan secara rutin pada semua pasien LES yang dirawat, baik dengan artritis maupun tanpa artritis. Tim multidisiplin sebaiknya menangani perawatan pasien untuk meningkatkan luaran klinis yang lebih baik.

3. Manajemen rumah sakit diharapkan menyusun protokol khusus untuk tatalaksana infeksi dan gangguan neurologi yang lebih adekuat pada pasien LES dengan risiko mortalitas tinggi guna menjamin standar terapi yang seragam dan optimal.
4. Tenaga kesehatan diharapkan memberikan edukasi berkala kepada pasien LES mengenai pentingnya mengenali gejala gangguan neurologi atau infeksi untuk segera mendapatkan penanganan di fasilitas kesehatan.



