

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dari penelitian ini dapat disampaikan sebagai berikut, sesuai dengan tujuan penelitian yang telah ditetapkan:

1. Karakteristik dasar pasien stroke iskemik akut menunjukkan subjek penelitian memiliki rata-rata usia 61,16 tahun, dengan perbandingan antara jenis kelamin yang hampir seimbang antara laki-laki dan perempuan, serta sebagian besar subjek penelitian memiliki komorbid hipertensi.
2. Hasil pengukuran kadar NSE serum menunjukkan peningkatan hampir di sebagian besar subjek penelitian.
3. Subtipe stroke iskemik yang paling banyak ditemukan adalah *large artery atherosclerosis* (LAA) dengan tingkat keparahan sedang.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar NSE serum dengan subtipe pada pasien stroke iskemik akut.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar NSE serum dengan tingkat keparahan pada pasien stroke iskemik akut.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan untuk penelitian selanjutnya maupun pengembangan praktik klinis:

1. Diperlukan keseragaman dalam subjek penelitian, seperti onset, tatalaksana awal, lokasi lesi, dan waktu pengambilan sampel.
2. Penelitian selanjutnya dapat dibuat dengan metode *case control*, sehingga dapat dibandingkan dengan orang normal.