

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Responden pada penelitian ini berusia 10-12 tahun yang mayoritas perempuan .
2. Terjadi perubahan tingkat pengetahuan gizi seimbang dalam kategori baik setelah dilakukan edukasi
3. Terdapat peningkatan rata-rata skor pengetahuan gizi seimbang pada anak usia sekolah sebelum dan sesudah edukasi.
4. Terdapat pengaruh edukasi gizi seimbang dengan media kartu kuartet terhadap perubahan pengetahuan anak usia sekolah

6.2 Saran

1. Bagi Sekolah

Disarankan pihak sekolah dapat bekerjasama dengan guru, serta anggota yang terlibat dalam Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam memberikan edukasi dengan media kartu kuartet mengenai pentingnya gizi seimbang pada anak.

2. Bagi Responden

Kepada siswa/siswi yang telah diberikan edukasi gizi menggunakan media permainan kartu kuartet diharapkan dapat menambah informasi gizi seimbang siswa, serta meningkatkan keingintahuan siswa untuk mencari informasi mengenai gizi melalui media-media lainnya

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian menggunakan permainan kartu kuartet sebagai media edukasi gizi tidak hanya dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya gizi seimbang tetapi juga praktik,

serta diharapkan untuk dapat lebih mengembangkan media tersebut dengan lebih menarik dan kreatif sehingga dapat diterapkan pada perilaku gizi seimbang dalam kehidupan sehari-hari.

