

**DETERMINAN PERILAKU REMAJA PUTRI UNTUK KONSUMSI TABLET FE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAN BALIMO KOTA SOLOK**

**SARAH AGUSTINA
2320322014**

TESIS

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Magister Kesehatan Masyarakat
Pada Program Pasca Sarajana
Universitas Andalas**

**PROGRAM STUDI S2 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

Judul Penelitian : Determinan Perilaku Remaja Putri Untuk Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Nan Balimo Kota Solok

Nama Mahasiswa : Sarah Agustina

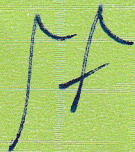
NIM : 2320322014

Program Studi : S2 KESEHATAN MASYARAKAT

Tesis ini telah diuji dan dipertaruhkan di depan sidang panitia ujian akhir
Magister Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S2
Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
dan dinyatakan lulus pada tanggal 30 Juli 2025

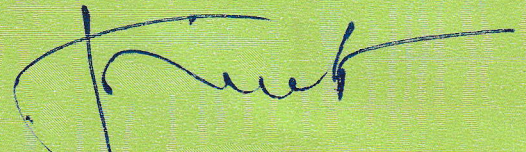
Menyetujui Komisi Pembimbing

Pembimbing I



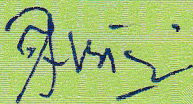
Dr. dr. Rosfita Rasyid, M.Kes
NIP. 196912051998022001

Pembimbing II



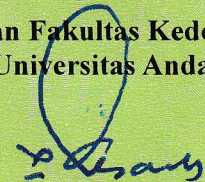
Kamal Kasra, SKM, MQIH, Ph.D
NIP. 196309131988031006

Ketua Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISPH, FISCN, Sp. KKLP
NIP. 196706141997022001

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas



Dr. dr. Sukri Rahman, Sp.THT-BKL,
Subsp.Onk(K), FACS, FFSTEd
NIP. 197810072003121001

**ABSTRAK PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2025

Sarah Agustina

**DETERMINANAN PERILAKU REMAJA PUTRI UNTUK KONSUMSI TABLET
Fe DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAN BALIMO KOTA SOLOK**

xiii + 144 halaman + 29 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Anemia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan pada remaja putri, khususnya akibat defisiensi zat besi. Konsumsi tablet Fe merupakan intervensi utama yang direkomendasikan pemerintah, namun tingkat kepatuhan masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi perilaku konsumsi tablet Fe pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Nan Balimo Kota Solok. Penelitian ini menggunakan metode *mixed methods* dengan desain *explanatory sequential*. Sebanyak 293 responden remaja putri dipilih melalui *proporsional random sampling* dan dianalisis menggunakan uji chi-square serta regresi logistik ganda, sedangkan analisis kualitatif dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap 11 informan. Hasil multivariat menunjukkan empat variabel yang berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumsi tablet Fe, yaitu pengetahuan, sikap, peran petugas kesehatan, dan keterpaparan media ($p < 0,05$), dengan peran petugas kesehatan sebagai faktor dominan ($p=0,002$; $POR=2,655$; $CI\ 95\%: 1,429-4,935$). Analisis kualitatif memperkuat temuan ini, mengungkap tantangan seperti distribusi yang tidak teratur, edukasi yang monoton, lemahnya pemantauan, serta koordinasi yang belum optimal, yang turut menyebabkan stagnasi konsumsi dari 96,6% menjadi 83,06%. Peningkatan peran petugas kesehatan merupakan kunci strategis dalam mendorong kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri. Oleh karena itu, Puskesmas dan Dinas Kesehatan perlu memperkuat kapasitas komunikasi, konseling, dan pendampingan oleh petugas kesehatan, serta memastikan ketersediaan media edukasi yang menarik dan monitoring yang intensif. Dukungan institusional melalui pelatihan rutin, pembagian tugas yang terfokus, serta koordinasi efektif dengan sekolah akan menjadi langkah krusial dalam optimalisasi program suplementasi tablet Fe di masa mendatang.

Kata Kunci: Tablet Fe, Remaja Putri, Sikap, Pengetahuan, Anemia

Daftar Pustaka: 102 (2005-2024)

**ABSTRACT MASTER OF PUBLIC HEALTH PROGRAM FACULTY OF
MEDICINE, ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, Juli 2025

Sarah Agustina

**DETERMINANTS OF FEMALE ADOLESCENTS' BEHAVIOR IN CONSUMING
IRON TABLETS IN THE WORKING AREA OF NAN BALIMO PUBLIC
HEALTH CENTER, SOLOK CITY**

xiii + 144 pages + 29 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Anemia remains a significant public health issue among female adolescents, particularly due to iron deficiency. The consumption of iron (Fe) tablets is a primary government-recommended intervention, yet adherence levels remain low. This study aimed to analyze the factors influencing Fe tablet consumption behavior among female adolescents in the working area of Nan Balimo Public Health Center, Solok City. A mixed methods approach with an explanatory sequential design was employed. A total of 293 female adolescents were selected using proportional random sampling and analyzed using chi-square tests and multiple logistic regression. Qualitative data were obtained through in-depth interviews with 11 informants. Multivariate analysis revealed four variables significantly associated with Fe tablet consumption behavior: knowledge, attitude, role of health workers, and media exposure ($p < 0.05$), with the role of health workers emerging as the dominant factor ($p = 0.002$; POR = 2.655; 95% CI: 1.429–4.935). The qualitative findings supported these results, highlighting challenges such as irregular tablet distribution, monotonous education, weak monitoring, and suboptimal coordination, all contributing to a stagnation in consumption rates, which declined from 96.6 % to 83.06 % over three consecutive quarters. Enhancing the role of health workers is a strategic key to improving Fe tablet adherence among female adolescents. Therefore, it is essential for health centers and health authorities to strengthen communication skills, counseling, and health worker support capacity, while also ensuring the availability of engaging educational media and intensive monitoring. Institutional support through regular training, targeted task distribution, and effective coordination with schools is crucial for optimizing the Fe tablet supplementation program moving forward.

Keywords: Fe Tablets, Adolescent Girls, Attitude, Knowledge, Anaemia

Bibliography: 102 (2005-2024)